

**x de junio de 2021**

Estimada <name>:

Le escribimos porque creemos que está tomando un medicamento llamado valproato. El valproato también tiene otras denominaciones; vea la siguiente lista:

- Valproato
- Valproato sódico
- Valproato semisódico
- Ácido valproico
- Epilim®
- Epilim Chrono®
- Epilim Chronosphere®
- Episenta®
- Epival®
- Belvo®
- Convulex®
- Depakote®
- Dyzantil®
- Convulex®
- Orlept®
- Syonell®

**El tratamiento debe ser revisado todos los años.**

**No deje de tomar el valproato a menos que haya hablado con su médico o enfermera. Su condición podría empeorar si deja de tomarlo.**

### **Información importante que debe conocer:**

Tomar valproato durante el embarazo, puede dañar al bebé de dos maneras:

- Defectos congénitos cuando nace el bebé.
- Problemas de desarrollo y aprendizaje, que incluyen el retraso para aprender a caminar y hablar, menos inteligencia que otros niños de la misma edad y problemas de memoria a medida que crece el niño.

Es importante que no se quede embarazada mientras está tomando valproato. Si tiene entre 12 y 55 años, debe utilizar un método anticonceptivo. Debe usarlo, incluso si no mantiene relaciones sexuales, a menos que su médico esté de acuerdo en que no es necesario.

## Qué debería hacer

### **Si no se ha revisado su tratamiento en el último año**

- Continúe tomando el valproato.
- Siga utilizando anticonceptivos.
- Solicite una cita con su médico o enfermera especialista tan pronto como sea posible.
- Dígales que necesita consultarles sobre si el valproato sigue siendo el medicamento más adecuado para usted.

### **Si está embarazada, o cree que podría estarlo:**

- Continúe tomando el valproato hasta hablar con su médico. Su condición podría empeorar si deja de tomarlo, lo que podría perjudicar a su bebé.
- Concierte una cita con su médico tan pronto como sea posible.
- Dígale que está embarazada y que toma valproato.

### **Si desea quedarse embarazada:**

- Continúe tomando el valproato hasta hablar con su médico.
- Siga utilizando anticonceptivos.
- Concierte una cita con su médico tan pronto como sea posible.
- Dígale que necesita consultarle sobre valproato y embarazo.

### **Si no está utilizando un método anticonceptivo especialmente recomendado para usted porque está tomando valproato:**

- Continúe tomando el valproato.
- Siga utilizando anticonceptivos (preferentemente un DIU o un anticonceptivo subdérmico).
- Concierte una cita con su médico o con la clínica para salud sexual tan pronto como sea posible.

- Dígales que necesita consultarles sobre valproato y prevención del embarazo.

Estamos poniéndonos en contacto con todas las mujeres que toman valproato.

Si usted no puede quedarse embarazada por ser demasiado joven, demasiado mayor o por alguna otra razón, le pedimos disculpas si esta carta la ha molestado.

Si tiene alguna pregunta sobre esta carta, visite esta página web:

<https://www.england.nhs.uk/patient-safety/sodium-valproate/>

Atentamente,



Dr Aidan Fowler  
National Director of Patient Safety and  
Deputy Chief Medical Officer  
NHS England and Improvement



Professor Steve Powis  
National Medical Director  
NHS England and Improvement