

# 讓您在住院期間保持安全的小錦囊



如要觀看相關資訊的短片，請掃二維碼。



**醫護人員的首要任務，是在您住院期間保障您的  
安全和健康。**

**以下小貼士可以讓您在住院期間保持安全。**

### **如有疑問，請向我們提出**

如果您在溝通方面需要額外協助，或需要朋友、照顧者或家人的支援，請告知我們的員工。

此外，如果需要任何協助，或有任何需要、問題或關注，請亦告知員工。



### **檢查醫院手帶**

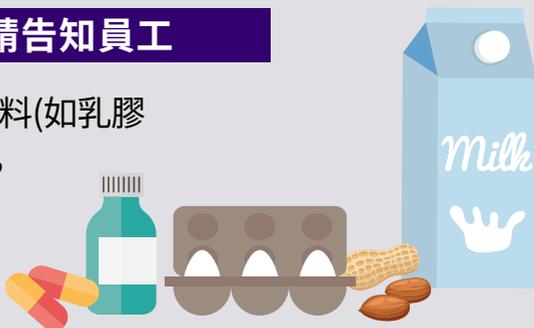
我們的人員會在派發藥物或進行檢查前檢查您的手帶，以確定病人資料吻合。

如您發現醫院手帶上的任何資料有誤，請立即告知我們的職員。



### **如有任何過敏情況，請告知員工**

如對某些藥物、食物或物料(如乳膠或膠布)有任何過敏反應，請告知員工。





## 告知員工您的服藥情況

在服用您帶來醫院的任何藥物(包括任何止痛藥、維他命或補充劑)前,請告訴我們的員工。

這是十分重要的,因為您服用的藥物可能會與醫院處方的新藥物或治療產生反應。

如果您有任何醫療警示卡或正使用任何醫療機器(如胰島素泵),請亦告訴員工。

## 如對服用的藥物有以下不明白的情況,請向我們查詢

### 請向職員查詢:

- 不知道為何要服用任何新藥物,或服用這些新藥物的原因
- 對於可能產生的副作用有任何問題





## 預防血栓的方法

- 如果情況許可，應多下床走動。
- 進行簡單的下肢和腳踝運動。
- 除非人員告知您不能喝水，否則便應多喝水或其他飲料。
- 您或需注射抗凝血藥。

## 預防褥瘡

- 經常轉換睡姿。
- 如有困難，可向護理人員求助。
- 如有需要，護理人員亦可為您安排特別的床褥或抱枕。



## 保護自己，以免滑倒或跌倒

### 在醫院內步行時：

- 穿著正確的鞋，例如是合腳的拖鞋或膠底鞋(例如是運動鞋)
- 配戴您的眼鏡和助聽器
- 如果需要任何幫助，請告知員工。





## 預防感染

- 如廁後及進食前必須洗手。
- 職員及訪客與您接觸前，詢問他們是否已洗手或消毒雙手。
- 如出現肚瀉或嘔吐的情況，請立即通知職員。
- 如身上任何喉管或針管令您感到不適，請告知職員。

## ... 而且在可以回家時

### 請確保以下各項：

- 您已明白何時會收到出院信件及任何覆診通知
- 您已獲處方在家中服用的任何藥物，而且您知道服用的原因及如何服用
- 如對護理或跟進安排有任何問題，您應該聯絡哪些人員

**請緊記，醫院的護理人員定必會協助您，保障您的安全和健康。**

**您亦可積極參與您的康復之路，因此，如有任何問題、憂慮或關注，請隨時提出。**



如要以其他語言  
閱覽相關資料, 請  
掃二維碼

**本小冊子由國民保健署英格蘭病人安全小組製作**

發行批准編號: B1288\_i

發行日期: 二零二二年十月