

住院期间保持安全的 简单做法



扫描二维码，查
看视频形式的
信息。



保证您在医院期间的安全和健康是照顾您的工作人员的首要任务。

您也可以做一些简单的事情来帮助自己在住院期间保持安全。

如果您不明白，请寻求帮助

如果您在沟通方面需要额外帮助，或者需要朋友、照顾者或家庭成员的支持，那么请告诉工作人员。

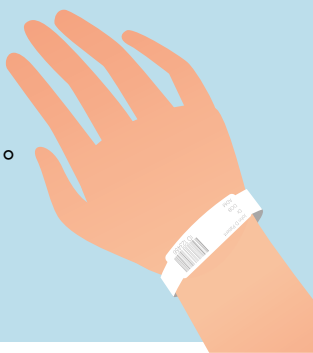
如果您需要任何协助、有任何需求或有任何问题或顾虑，那么也请告诉工作人员。



检查您的医院腕带

这一点很重要，因为工作人员会在给您药物或检测之前检查您的腕带，以确认您是正确的患者。

如果医院腕带上的任何信息有误，那么请立即告诉某人。



如有任何过敏，请告诉工作人员

如果您对某些药物、食物或材料（比如乳胶或膏药）过敏，那么请告诉工作人员。





将您使用的药物告诉工作人员

在使用您带进医院的任何药物(包括任何止痛药、维生素或补充剂)之前,请告诉工作人员。

这一点很重要,因为这些药物有时会对您在医院接受的新药或治疗产生反应。

如果您有任何医疗警报卡或使用胰岛素泵等任何设备,那么也请告诉工作人员。

在如下情况下,请问:如果您不了解您的药物

询问工作人员

- 如果您不了解任何新药的用途以及为什么需要使用那些药
- 如果您对可能的副作用有疑问。





采取措施防止血凝块

- 可以的话，散散步。
- 做简单的腿部和脚踝运动。
- 喝大量的水或其他液体，除非工作人员告诉您不要喝。
- 您可能还需要输液来稀释血液。

预防压力性溃疡

- 定期改变床上的姿势。
- 如果您觉得困难，那么请工作人员帮您翻身。
- 如果您需要，那么工作人员还可以为您提供特别的床垫或



防止滑倒和摔倒

在医院走动时

- 穿合适的鞋，比如合脚的拖鞋或橡胶底鞋（比如运动鞋）
- 使用您通常使用的助行器
- 戴上眼镜和助听器（如有）
- 如果您需要任何支持，那么请向工作人员寻求帮助。





以下措施有助于预防感染

- 饭前便后一定要洗手。
- 询问工作人员和访客在与您接触之前是否洗手或给手部消毒。
- 如果您腹泻或呕吐，那么请立即告诉工作人员。
- 如果您身上的管子或针头不舒服，那么请告诉工作人员。

...该回家时

确保您：

- 了解您何时将收到出院信和任何后续预约
- 已得到供在家中使用的任何药物；而且您知道它们的用途和用法
- 知道在对您的护理或后续安排有任何疑问时该联系谁。

请记住：在医院照顾您的工作人员会帮助您，确保您的安全和健康。

我们希望您跟我们一起做好您的护理工作。所以，如有任何问题、担忧或顾虑，请尽管询问。



扫描二维码, 阅读其他语言的此信息。

本传单由英国国家医疗服务体系(NHS)英格兰国家患者安全团队制作

出版批准参考编号: B1288_i
出版时间: 2022年10月