

Câteva pași simpli pentru siguranța dvs. pe durata șederii în spital



Scanați codul QR
pentru a vizualiza
aceste informații ca
videoclip.



Siguranța și sănătatea dvs. reprezintă o prioritate pentru personalul care vă îngrijește.

Mai sunt, de asemenea, câteva lucruri simple pe care le puteți face pentru a rămâne în siguranță pe durata șederii în spital.

Solicitați ajutor dacă nu înțelegeți

Anunțați personalul dacă aveți nevoie de ajutor suplimentar pentru a comunica sau dacă aveți nevoie de sprijin din partea unui prieten, a unui îngrijitor sau a unui membru al familiei.

De asemenea, anunțați personalul dacă aveți nevoie de asistență, dacă aveți nevoi sau dacă aveți întrebări sau nelămuriri.



Verificați brățara de spital

Acest lucru este important, deoarece brățara dvs. va fi verificată de către personal pentru a confirma că sunteți pacientul corect înainte de a vă administra medicamente sau de a efectua teste.

Anunțați imediat pe cineva dacă vreuna dintre informațiile de pe brățara dvs. de spital este greșită.



Informați personalul cu privire la orice alergii

Spuneți personalului dacă aveți alergii, cum ar fi la anumite medicamente, alimente sau materiale precum latexul sau plasturi.





Informați personalul cu privire la medicamentele pe care le luați

Anunțați un membru al personalului înainte de a lua orice medicament pe care l-ați adus cu dvs. în spital, inclusiv orice analgezice, vitamine sau suplimente.

Acest lucru este important, deoarece acestea pot reacționa uneori la noile medicamente sau tratamente care vă pot fi administrate în spital.

De asemenea, spuneți personalului dacă aveți carduri de avertizări medicale sau dacă folosiți vreun dispozitiv, de exemplu, o pompă de insulină.

Întrebați dacă nu înțelegeți ce medicamente luați

Întrebați un membru al personalului:

- dacă nu înțelegeți pentru ce sunt medicamentele noi și de ce trebuie să le luați
- dacă aveți întrebări cu privire la posibilele reacții adverse.





Luăți măsuri pentru a preveni formarea cheagurilor de sânge

- Faceți plimbări scurte, în cazul în care puteți.
- Faceți exerciții simple pentru picioare și glezne.
- Beți multă apă sau alte lichide, cu excepția cazului în care personalul v-a spus să nu faceți acest lucru.
- De asemenea, este posibil să aveți nevoie de injecții pentru subțierea sângelui.

Prevenirea ulcerelor de presiune

- Schimbați în mod regulat poziția în pat.
- Solicitați personalului să vă ajute să vă răsuciți dacă vi se pare dificil.
- Personalul vă poate oferi, de asemenea, o saltea sau o pernă speciale, dacă aveți nevoie de ele.



Aveți grijă să nu alunecați sau să cădeți

Când vă plimbați prin spital:

- purtați încălțăminte potrivită, cum ar fi papuci confortabili sau încălțăminte cu talpă din cauciuc, cum ar fi adidași
- folosiți cadrul pentru mers pe care îl folosiți în mod obișnuit
- purtați ochelarii și aparatele auditive, dacă aveți astfel de dispozitive
- solicitați unui membru al personalului să vă ajute, dacă aveți nevoie de sprijin.





Ajutați la prevenirea infecțiilor

- Spălați-vă întotdeauna pe mâini după ce mergeți la toaletă și înainte de mese.
- Întrebați personalul și vizitatorii dacă s-au spălat sau dacă și-au dezinfectat mâinile înainte de a intra în contact cu dvs.
- Anunțați imediat personalul dacă aveți diaree sau vărsături.
- Anunțați personalul dacă vreun tub sau ac care v-a fost introdus devine incomod.

...când a sosit momentul să mergeți acasă

Asigurați-vă că:

- înțelegeți când veți primi scrisoarea de externare din spital și orice programări ulterioare
- vi s-au înmănat medicamentele pe care să le luați acasă; știți pentru ce sunt și cum să le luați
- știți pe cine să contactați în cazul în care aveți întrebări cu privire la îngrijirea dvs. sau la vizitele ulterioare.

Nu uitați că personalul care vă îngrijește în spital este acolo pentru a vă ajuta și pentru a vă menține în siguranță și sănătos(sănătoasă).

Dorim să participați activ la îngrijirea dvs., prin urmare, spuneți-ne dacă aveți întrebări, îngrijorări sau nelămuriri.



Scanați codul QR
pentru a citi aceste
informații într-o altă
limbă.

**Această broșură a fost realizată de Echipa Națională
pentru Siguranța Pacienților din cadrul NHS Anglia**

Referința aprobării pentru publicare: B1288_i
Data publicării: octombrie 2022