

Pasos sencillos para mantener su seguridad durante su estadía en el hospital



Escanee el código QR para ver esta información en forma de vídeo.



Mantenerlo/a sano/a y salvo/a mientras está en el hospital es prioritario para el personal que lo atiende.

También hay algunas cosas simples que puede hacer para ayudar a mantener su seguridad durante su estadía en el hospital.

Pida ayuda si no entiende

Informe al personal si necesita ayuda adicional para comunicarse o si necesita el apoyo de un amigo, cuidador o familiar.

También informe al personal si necesita ayuda, tiene alguna necesidad o tiene alguna pregunta o inquietud.



Compruebe su pulsera identificativa del hospital

Este punto es importante ya que el personal revisará su pulsera para verificar que usted es el/la paciente correcto/a antes de administrarle medicamentos o realizarle pruebas.

Si alguna información en su pulsera identificativa es incorrecta, comuníquelo a alguien de inmediato.



Informe al personal sobre cualquier alergia

Informe al personal si tiene alguna alergia, como a ciertos medicamentos, alimentos o materiales como látex o tiritas.





Informe al personal sobre sus medicamentos

Informe a un miembro del personal antes de tomar cualquier medicamento que haya traído consigo al hospital, incluidos analgésicos, vitaminas o suplementos.

Esto es importante ya que a veces pueden reaccionar con nuevos medicamentos o tratamientos que le puedan administrar en el hospital.

Informe también al personal si tiene tarjetas de alerta médica o utiliza algún dispositivo, por ejemplo, una bomba de insulina.

Pregunte si no entiende sus medicamentos

Consulte a un miembro del personal:

- si no entiende para qué sirven los nuevos medicamentos y por qué necesita tomarlos
- si tiene preguntas sobre los posibles efectos secundarios.





Tome medidas para prevenir los coágulos de sangre

- Si puede, realice caminatas cortas.
- Haga ejercicios sencillos para piernas y tobillos.
- Beba mucha agua u otros líquidos, a menos que el personal le haya dicho que no lo haga.
- También es posible que necesite inyecciones para diluir la sangre.

Prevención de las úlceras por presión

- Cambie regularmente de posición en la cama.
- Solicite al personal que lo ayude a moverse si le resulta difícil.
- El personal también puede conseguirle un colchón o cojín especial si los necesita.



Protégase contra resbalones y caídas

Al caminar por el hospital:

- use el tipo de calzado adecuado, como pantuflas ajustadas o zapatos con suelas de goma, como zapatillas de deporte
- use la ayuda para caminar que usa normalmente
- use sus gafas y audífonos si los tiene
- si lo necesita, solicite ayuda a un miembro del personal.





Ayude a prevenir infecciones

- Siempre lávese las manos después de ir al baño y antes de todas las comidas.
- Pregunte al personal y a los visitantes si se lavaron o desinfectaron las manos antes de tener contacto con usted.
- Informe al personal de inmediato si tiene diarrea o vómitos.
- Informe al personal si se siente incómodo/a con alguno de los tubos o agujas que le han sido colocados.

...y a la hora de irse a casa

Asegúrese de:

- entender cuándo recibirá su carta de alta del hospital y cualquier cita de seguimiento
- saber si se le ha dado algún medicamento para tomar en casa, para qué sirve y cómo tomarlo
- saber con quién contactar si tiene alguna pregunta sobre su atención o seguimiento.

Recuerde: el personal que lo atiende en el hospital está allí para ayudarlo y mantenerlo/a sano/a y salvo/a.

Queremos que colabore en su atención, así que solo pregunte si tiene alguna pregunta, preocupación o inquietud.



Escanee el código
QR para leer esta
información en otro
idioma.

**Este folleto fue elaborado por el Equipo Nacional de Seguridad
del Paciente del Servicio Nacional de Salud de Inglaterra**

Referencia de aprobación de publicación: B1288_i
Fecha de publicación: Octubre de 2022