

**حجز لقاحاتك** **الموسمية**

أنت لديك الأولوية في الحصول على لقاحات الأنفلونزا الموسمية ولقاح COVID-19. سبب ذلك هو لأنك تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر (بحلول 31 اذار/مارس 2024).

الحصول على لقاحات الأنفلونزا و COVID-19 سوف يقلل من خطر إصابتك بأمراض خطيرة ويساعدك أيضاً على التعافي بسرعة أكبر إذا أصبت بالفيروسات.

تستطيع الحجز باستخدام أي من الخيارات الموجود أدناه إلا إذا حصلت بالفعل على اللقاح أو رتبت لذلك من قبل.

**كيف تحصل على لقاحك بخصوص COVID-19**

* احجز عبر الإنترنت على [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) ( رُبما يُطلب منك عما إذا كنت ترغب في الحصول على لقاح الأنفلونزا في نفس الموعد)
* اسخدم **تطبيق** **NHS**
* ابحث عن أقرب **عيادة** **تطعيم** ضد فيروس COVID-19 على هذا الرابط **www.nhs.uk/covid-walk-in.**

**كيف تحصل على لقاح الأنفلونزا**

* اتصل بجراحة **طبيبك العام (GP)**
* ابحث عن **أقرب صيدلية** التي تقدم اللقاح في هذا الرابط [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* بعض الصيدليات يقدمون المواعيد عبر الإنترنت على الرابط **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** أو عبر **تطبيق** **NHS.**

**إذا كنت بحاجة إلى دعم**

* إذا لم تستطيع الاتصال بالإنترنت، فاتصل بالرقم **119** للحصول على المساعدة بخصوص ترتيب لقاحاتك.

إذا كنت تحصل عادةً على رعايتك في المنزل، أرجوا أن تتصل بالطبيب العام (GP) لترتيب **زيارة منزلية** مع إحدى خدمات NHS المحلية. إذا لم يكن بمقدور جراحة الطبيب العام (GP) مساعدتك، قم بزيارة **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**مزيد من المعلومات**

لقد أثبتت اللقاحات الموسمية سجلات السلامة. ذلك تعطيك حماية أفضل مقارنة بأي مناعة اكتسبتها من حالات العدوى السابقة.

إن الفيروسات تنتشر بسهولة أكبر في فصل الشتاء. حتى لو حصلت على لقاح من قبل، من المهم أن تحصل على الحماية التي تحتاجها لأن الفيروسات تتغير، وتتلاشى الحماية بمرور الوقت.

للحصول على نسخة سهلة القراءة من هذه الدعوة، قم بزيارة [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

مع خالص التقدير،



الدكتور نيكيتا كناني MBE

طبيب عام ونائب الرئيس
برامج اللقاح (التطعيم) الموسمية لـ NHS
NHS إنكلترا

**حماية البيانات:** NHS في انكلترا هي المسؤولة عن التعامل مع بياناتك الشخصية لأغراض برامج اللقاح (التطعيم) الوطني. لمعرفة المزيد، تستطيع الوصول إلى إشعار الخصوصية الخاص بنا على: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice)، أو ابحث عن "NHS England Privacy Notice" (إشعار خصوصية NHS في انكلترا) في متصفح موقع الويب الخاص بك. لإلغاء الاشتراك في دعوات التطعيم ضد فيروس COVID-19، يُرجى زيارة الموقع [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) أو اتصل بـ 119.