

**আপনার মৌসুমী টিকা বুকিং**

আপনি মৌসুমী ফ্লু এবং কোভিড-১৯ টিকা দেওয়ার জন্য অগ্রাধিকারপ্রাপ্ত। এর কারণ হলো আপনার বয়স ৬৫ বা তার বেশি (৩১ মার্চ ২০২৪ এর মধ্যে)।

আপনার ফ্লু এবং কোভিড-১৯ টিকা নেওয়া আপনার গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকি হ্রাস করবে এবং আপনি যদি ভাইরাসে আক্রান্ত হন তবে আপনাকে আরও দ্রুত আরোগ্য করতে সহায়তা করবে।

আপনি নীচের যেকোনো বিকল্প ব্যবহার করে বুক করতে পারেন যদি না আপনি ইতিমধ্যে আপনার টিকা নিয়ে থাকেন বা ব্যবস্থা করে থাকেন।

**কিভাবে আপনার কোভিড-১৯ টিকা পাবেন**

* **www.nhs.uk/book-covid**-এ অনলাইনে বুক করুন(আপনাকে হয়তো জিজ্ঞাসা করা হতে পারে আপনি একই অ্যাপয়েন্টমেন্টে ফ্লু টিকা নিতে চান কিনা )
* **এনএইচএস অ্যাপ** ব্যবহার করুন
* **www.nhs.uk/covid-walk-in** এ আপনার নিকটতম কোভিড-১৯ টিকা দেওয়ার **ওয়াক-ইন ক্লিনিক** খুঁজুন।

**কীভাবে আপনার ফ্লু টিকা পেতে পারেন**

* আপনার **জিপি সার্জারির** সাথে যোগাযোগ করুন
* **www.nhs.uk/flu-pharmacy**-এ আপনার **নিকটতম ফার্মেসি** খুঁজুন যেখানে ভ্যাকসিন দেওয়া হচ্ছে
* কিছু ফার্মেসি অনলাইনে অ্যাপয়েন্টমেন্ট সরবরাহ করছে **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** বা **NHS অ্যাপে।**

**যদি আপনার সাহায্যের প্রয়োজন হয়**

* আপনি যদি অনলাইনে না যেতে পারেন, তাহলে আপনার টিকা দেওয়ার ব্যাবস্থা গ্রহণের জন্য **১১৯** নম্বরে ফোন করুন৷

আপনি যদি সাধারণত বাড়িতে আপনার যত্ন পান, তাহলে স্থানীয় এনএইচএস পরিষেবার সাথে **হোম ভিজিটের** ব্যবস্থা করতে অনুগ্রহ করে আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার জিপি সার্জারি সাহায্য করতে অক্ষম হলে, **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** এ যান।

**আরও তথ্য**

ঋতুভিত্তিক টিকা নিরাপত্তা রেকর্ড প্রমাণ করেছে। এগুলো আপনাকে পূর্ববর্তী সংক্রমণ থেকে অর্জিত প্রতিরোধ ক্ষমতার চেয়ে ভাল সুরক্ষা দেয়।

শীতকালে ভাইরাস খুব সহজে ছড়িয়ে পড়ে। এমনকি আপনাকে আগে টিকা দেওয়া হলেও, আপনার প্রয়োজনীয় সুরক্ষা পাওয়া গুরুত্বপূর্ণ কারণ ভাইরাসগুলি পরিবর্তিত হয় এবং সময়ের সাথে সাথে সুরক্ষা ফিকে হয়ে যায়।

এই আমন্ত্রণের একটি সহজ-পঠিত অনুলিপির জন্য, [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/) এ যান৷

আপনার বিশ্বস্ত,

A picture containing text

Description automatically generated

**ডাঃ নিকিতা কানানী এমবিই**

**জিপি এবং ডেপুটি লিড**

**এনএইচএস সিজনাল ভ্যাক্সিনেশন প্রগ্রাম**

**এনএইচএস ইংল্যান্ড**

**ডেটা সুরক্ষা:** এনএইচএস ইংল্যান্ড জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে আপনার ব্যক্তিগত ডেটা প্রক্রিয়াকরণের জন্য দায়ী। আরও জানতে, আপনি এখানে আমাদের গোপনীয়তা বিজ্ঞপ্তি অ্যাক্সেস করতে পারেন: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), অথবা আপনার ওয়েবসাইট ব্রাউজারে "NHS England Privacy Notice" অনুসন্ধান করুন৷ কোভিড-১৯ টিকা দেওয়ার আমন্ত্রণগুলি থেকে অপ্ট আউট করতে, অনুগ্রহ করে [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) বা ফোন ১১৯ এ যান।