

**Резервиране на Вашите сезонни ваксинации**

Вие сте с приоритет за сезонните грипни и COVID-19 ваксинации. Това е така, защото сте на възраст 65 години или повече (до 31 март 2024 г.).

Получаването Ви на грипните и COVID-19 ваксинации ще намали риска Ви от сериозно заболяване и ще Ви помогне да се възстановите по-бързо, ако хванете вирусите.

Можете да резервирате среща, като използвате всяка от опциите по-долу, освен ако вече сте получили или уредили ваксинацията Ви.

**Как да получите Вашата COVID-19 ваксинация**

* Резервирайте среща онлайн в [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) (може да бъдете попитани дали искате да получите грипна ваксинация при същата среща)
* Използвайте NHS Приложението
* Намерете Вашата най-близка приемна клиника за COVID-19 ваксинация в **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Как да получите Вашата грипна ваксинация**

* Свържете се с Вашия кабинет на общопрактикуващи лекари
* Намерете Вашата най-близка аптека, предлагаща ваксината, в [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* Някои аптеки предлагат срещи онлайн в www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination или в NHS Приложението.

**Ако имате нужда от подкрепа**

* Ако не можете да влезете онлайн, обадете се на **119** за да Ви помогнат да уредите Вашите ваксинации.

Ако обикновено получавате Вашите грижи вкъщи, моля, свържете се с Вашия кабинет на общопрактикуващи лекари, за да уредите домашно посещение с местна NHS служба. Ако Вашият кабинет на общопрактикуващи лекари не може да помогне, отидете на **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Повече информация**

Сезонните ваксинации са с доказана безопасност. Те Ви предлагат по-добра защита от всеки имунитет, придобит от предишни инфекции.

Вирусите се разпространяват по-лесно през зимата. Дори и да сте били ваксинирани преди това, важно е да получите необходимата Ви защита, защото вирусите се променят и защитата отслабва с времето.

За лесно прочетимо копие на тази покана отидете на [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

С уважение,



Д-р Никита Канани ЧБИ

Общопрактикуващ лекар и заместница-ръководителка
NHS Сезонни ваксинационни програми
NHS Англия

Защита на данните: NHS Англия отговаря за обработката на Вашите лични данни за целите на националните ваксинационни програми. За да научите повече, можете да получите достъп до нашата декларация за поверителност в: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), или да потърсите "Декларация за поверителност на NHS Англия" в Вашия браузър на уебсайтове. За да се откажете от поканите за COVID-19 ваксинация, моля, посетете [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) или обадете се на 119.