

**预约接种您的季节性疫苗**

您是接种季节性流感和新冠疫苗的优先对象。这是因为（截止至 2024 年 3 月 31 日）您已年满或年长于65 周岁。

接种流感和新冠疫苗将降低您患严重疾病的风险，并且如果您感染病毒，疫苗能帮助您更快地康复

如果您未接种疫苗或未安排接种疫苗，您可以通过以下任何方式进行预订。

**如何接种您的新冠疫苗**

* 通过登录[**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)在线预约 （您可能被提问是否愿意在接种新冠疫苗的同时接种流感疫苗）
* 使用 **NHS应用程序**
* 通过访问 **www.nhs.uk/covid-walk-in**查找离您最近的新冠疫苗**免预约接种诊所**

**如何接种您的流感疫苗**

* 联系您的**全科医生诊所**
* 通过访问 **www.nhs.uk/flu-pharmacy** 查找距离您**最近的提供疫苗接种的药房**
* 一些药房在**www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** 的网站或**NHS 应用程序**上提供在线预约服务。

**如果您需要帮助**

* 如果您无法使用网络，请拨打**119**来协助您预约接种疫苗

如果您通常在家接受护理，请联系您的全科医生诊所，安排当地 NHS 服务部门的**家访服务**。如果您的全科医生诊所无法提供帮助，请访问 **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**。

**更多信息**

季节性疫苗接种已被证明是安全的。它们为您提供比因之前感染而获得的任何免疫力更好的保护。

病毒在冬天更容易传播。即使您以前接种过疫苗，获得所需的保护也很重要，因为病毒会发生变化，而且保护作用会随着时间的推移而减弱。

请访问 [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/) 获取次邀请函的简读版。

此致，



Dr Nikita Kanani MBE

全科医生和副主任
NHS 季节性疫苗接种计划

英格兰NHS

**数据保护**：英格兰 NHS 负责针对国家疫苗接种计划的目的处理您的个人数据。了解更多信息，您可以访问我们的隐私声明：[**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice)，或在您的网站浏览器中搜索“NHS England 隐私声明”。如需选择退出接受新冠疫苗接种邀请，请访问 [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)或致电 119