

**Demande de vaccination saisonnière**

Vous êtes prioritaire pour les vaccinations contre la grippe saisonnière et COVID-19. Ceci tient au fait que vous êtes âgé(e) de 65 ans ou plus (d’ici le 31 mars 2024).

La vaccination contre la grippe et le COVID-19 réduira votre risque de contracter une maladie grave et vous aidera à vous rétablir plus rapidement si vous contractez ces virus.

Vous pouvez prendre rendez-vous en utilisant l’une des options ci-dessous, à moins que vous n’ayez déjà été vacciné ou que vous n’ayez déjà pris rendez-vous.

**Comment se faire vacciner contre COVID-19**

* Prenez rendez-vous en ligne sur [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) (on vous demandera peut-être si vous voulez être vacciné contre la grippe lors du même rendez-vous).
* Utilisez **l’application NHS**
* Trouvez **le centre de vaccination COVID-19 sans rendez-vous** le plus proche sur **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Comment se faire vacciner contre la grippe**

* Contactez votre **médecin traitant**
* Trouvez **la pharmacie la plus proche** proposant le vaccin sur [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* Certaines pharmacies proposent des rendez-vous en ligne sur **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** ou sur **l’application NHS**.

**Si vous avez besoin d’aide**

* Si vous ne pouvez pas accéder à Internet, appelez le **119** pour obtenir de l’aide pour prendre rendez-vous pour vos vaccins.

Si vous recevez habituellement vos soins à domicile, veuillez contacter votre médecin traitant pour organiser **une visite à domicile** auprès d’un centre NHS local. Si votre médecin traitant n’est pas en mesure de vous aider, rendez-vous sur **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Plus d’informations**

Les vaccins saisonniers ont fait leurs preuves en matière de fiabilité. Ils vous protègent mieux que toute immunité acquise lors d’infections antérieures.

Les virus se propagent plus facilement en hiver. Même si vous avez déjà été vacciné, il est important que vous obteniez la protection dont vous avez besoin, car les virus changent et la protection s’estompe avec le temps.

Pour une copie facile à lire de cette invitation, consultez [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

Cordialement,



Dr Nikita Kanani MBE

Médecin traitant et responsable adjointe
Programmes de vaccination saisonnière du NHS
NHS England

**Protection des données** : NHS England est responsable du traitement de vos données personnelles dans le cadre des programmes nationaux de vaccination. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre notice de confidentialité à l’adresse suivante : [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), ou rechercher « NHS England Privacy Notice » dans votre moteur de recherche. Pour ne plus recevoir d’invitations à la vaccination COVID-19, veuillez consulter le site [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) ou téléphoner au 119