

**Buchen Sie Ihre saisonalen Impfungen**

Sie haben Priorität bei der Impfung gegen die saisonale Influenza und der Impfung gegen COVID-19. Das liegt daran, dass Sie 65 Jahre oder älter sind (bis 31. März 2024).

Impfungen gegen Influenza (Grippeschutzimpfung) und COVID-19 verringern das Risiko einer schweren Erkrankung und tragen dazu bei, dass Sie sich nach einer Infektion mit den Viren schneller erholen.

Sie können eine der nachstehenden Möglichkeiten nutzen, sofern Sie Ihren Impftermin noch nicht vereinbart bzw.

**Wie Sie sich gegen COVID-19 impfen lassen können**

* Buchen Sie online unter [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)(Sie werden ggf. gefragt, ob Sie beim selben Termin auch eine Influenza-Impfung erhalten möchten)
* Verwenden Sie die **NHS-App**
* Finden Sie Ihr nächstgelegenes ambulantes COVID-19-**Impfzentrum** unter **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Wie Sie sich gegen Influenza impfen lassen können**

* Kontaktieren Sie Ihre **Hausarztpraxis**
* Finden Sie Ihre **nächstgelegene Apotheke**, die die Impfung anbietet, unter [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18)
* Einige Apotheken bieten online unter **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** oder über die **NHS-App** Termine an.

**Wenn Sie Hilfe benötigen**

* Wenn Sie nicht online buchen können, rufen Sie bitte die Nummer **119** an, um Ihren Impftermin zu vereinbaren.

Wenn Sie normalerweise zu Hause versorgt werden, wenden Sie sich bitte an Ihre Hausarztpraxis, um einen **Hausbesuch** mit einem örtlichen NHS-Dienst zu vereinbaren. Wenn Ihnen Ihre Hausarztpraxis nicht helfen kann, gehen Sie bitte auf **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Weitere Informationen**

Saisonale Impfungen haben sich als sicher erwiesen. Sie bieten einen besseren Schutz als jede durch frühere Infektionen erworbene Immunität.

Viren verbreiten sich im Winter leichter. Auch wenn Sie bereits geimpft sind, ist es wichtig, dass Sie Ihren Impfschutz auffrischen lassen, denn Viren verändern sich und der Impfschutz lässt mit der Zeit nach.

Eine Kopie dieser Impfeinladung in leicht verständlicher Sprache finden Sie unter [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

Mit freundlichen Grüßen

A picture containing text

Description automatically generated

Dr. Nikita Kanani MBE

Allgemeinmedizinerin und stellvertretende Leiterin   
NHS Saisonale Schutzimpfungsprogramme  
NHS England

**Datenschutz**: Der NHS England ist für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten für die Zwecke der nationalen Impfprogramme verantwortlich. Weitere Informationen erhalten Sie in unserem Datenschutzhinweis unter: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), oder wenn Sie in Ihren Internet-Browser „NHS England Privacy Notice“ eingeben. Wenn Sie keine weiteren Benachrichtigungen zu COVID-19-Impfungen erhalten möchten, geben Sie dies bitte unter [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) an oder telefonisch unter der Nummer 119.