

**તમારી મોસમી રસીકરણોનું બુકિંગ કે નોંધણી કરાવો**

તમે સિઝનલ કે મોસમી ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ માટે પ્રાથમિકતા છો. એ કારણ કે તમારી ઉંમર 65 વર્ષ અથવા તેનાથી વધારે છે (31 માર્ચ 2024 સુધીમાં).

તમારા ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ લેવાથી તમને ગંભીર બીમારીનું જોખમ ઓછુ થશે અને જો તમને વાઈરસો થાય તો તમને વધારે ઝડપથી પુનઃપ્રાપ્તિ થવામાં મદદ મળશે.

તમે નીચેના કોઈ પણ વિકલ્પોનો ઉપયોગ કરી બુક કરી શકો સિવાયકે તમે અગાઉથી તમારું રસીકરણ કરાવ્યુ હોય અથવા ગોઠવણ કરી હોય.

**તમારું કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવું**

* [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) પર ઓનલાઈન બુક કરો (તમને પૂછવામાં આવી શકે શું તમે તે જ એપોઈન્ટમેન્ટ પર ફ્લૂ રસીકરણ ઈચ્છો છો)
* **NHS App** નો ઉપયોગ કરો
* તમારું સૌથી નજીકનું કોવિડ-19 (COVID-19) **વોક -ઈન- સેન્ટર** [**www.nhs.uk/covid-walk-in**](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) **પર માહિતી મેળવો**.

**તમારું ફ્લૂનું રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવું**

* તમારી **જીપી** **(GP) સર્જરિનો** સંપર્ક કરો
* [**www.nhs.uk/flu-pharmacy** પ૨](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20પ૨) રસી ઓફર કરતી તમારી **સૌથી નજીકની** **ફાર્મસિની** માહિતી મેળવો.
* અમુક ફાર્મસિઓ **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** પર અથવા **NHS App** પર ઓનલાઈન એપોઈન્ટમેન્ટ ઓફર કરી રહી છે.

**જો તમને ટેકા- આધારની જરૂર હોય તો**

* જો તમે ઓનલાઈન પર જઈ શકો નહિ તો, તમારા રસીકરણોની ગોઠવણ કરવા મદદ માટે **119** ઉપર ફોન કરો.

જો તમે સામાન્ય રીતે તમારી સંભાળ ઘરે મેળવતા હો તો, સ્થાનિક NHS સેવા સાથે **ઘરની મુલાકાતની** ગોઠવણ કરવા માટે કૃપા કરી તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરો. જો તમારી જીપી (GP) સર્જરિ મદદ કરવા અસમર્થ હોય તો, [લિંક] **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** પર જાઓ.

**વધારે માહિતી માટે**

મોસમી રસીકરણોએ સલામતીના રિકોર્ડ સાબિત કર્યા છે. તેઓ તમને અગાઉના ચેપથી મેળવેલ કોઈ પણ પ્રતિરક્ષા કરતાં વધારે સારી સુરક્ષા આપે છે.

શિયાળામાં વાઈરસો કે વિષાણુઓ વધારે સરળતાથી ફેલાય છે. ભલે જો તમે પહેલા રસી લીધી હોય તો પણ, તે મહત્વનું છે કે તમે જરૂરી સુરક્ષા મેળવો કારણ કે વાઈરસો બદલાતા રહે છે, અને સમય જતાં સુરક્ષા ઓછી થઈ જાય છે.

આ આમંત્રણની સરળતાથી વાંચી શકાય નકલ માટે [લિંક] [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites/**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/) પર જાઓ.

આપની સ્નેહાધીન,

A picture containing text

Description automatically generated

ડો નિકિતા કાનાની (Dr Nikita Kanani) MBE

જીપી (GP) અને ડેપ્યુટિ લીડ   
NHS સીઝનલ વેક્સિનેશન પ્રોગ્રામ્સ  
NHS ઈંગ્લેન્ડ (England)  
  
**ડેટા પ્રટેકશન**: NHS ઈંગ્લેન્ડ રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે તમારા વ્યક્તિગત ડેટા પર પ્રક્રિયા કરવા માટે જવાબદાર છે. વધારે માહિતી મેળવવા માટે, તમે અમારી ગોપનીયતાની સૂચના પર સુગમતા સાધી શકો: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), અથવા તમારા વેબસાઈટ બ્રાઉઝરમાં “NHS ઈંગ્લેન્ડ પ્રાઈવસિ નોટિસ” માટે માહિતી મેળવો. કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ આમંત્રણોમાં ભાગ ન લેવા માટે, કૃપા કરી મુલાકાત લો [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) અથવા ફોન કરો 119.