

**अपने मौसमी टीकाकरण बुक करने**

मौसमी फ्लू और कोविड-19 टीकाकरण के लिए आप प्राथमिकता हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि (31 मोर्च 2024 तक) आप की आयु 65 वर्ष या अधिक हो जाती है।

फ्लू और कोविड-19 टीकाकरण लेने से आपके गंभीर रूप से बीमार होने का खतरा कम हो जाता है और यदि आपको यह वायरस लग जाता है तो यह अधिक शीघ्रता से ठीक होने में आपकी सहायता करता है।

आप नीचे दिए किसी भी विकल्पों के उपयोग से बुक कर सकते हैं जबतक कि आपने पहले ही टीकाकरण नहीं करवा लिया है या इसकी व्यवस्था नहीं कर ली है।

**अपना कोविड-19 टीकाकरण कैसे प्राप्त करें**

* [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)पर ऑनलाइन बुक करें (आपसे पूछा जा सकता है कि क्या आप फ्लू का टीका भी उसी अपॉइंटमेंट के समय लगवाना चाहते हैँ)
* **NHS ऐप** का उपयोग करें
* [**www.nhs.uk/covid-walk-in** पर](http://www.nhs.uk/covid-walk-in%20%E0%A4%AA%E0%A4%B0%20%287) अपना निकटतम कोविड-19 टीकाकरण वॉक-इन क्लिनिक खोजें।

**अपना फ्लू का टीका कैसे प्राप्त करें**

* अपनी **GP सर्जरी** से संपर्क करें
* **www.nhs.uk/flu-pharmacy** पर टीकाकरण करने वाली अपनी **निकटतम फार्मेसी** को ढूढें
* कुछ फार्मेसीज़ **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** पर या **NHS ऐप** पर ऑनलाइन अपॉइंटमेंट प्रदान करती हैं।

**यदि आप को सहायता की आवश्यकता है**

* यदि आप ऑनलाइन अपॉइंटमेंट प्राप्त नहीं कर सकते तो अपने टीकाकरण की व्यवस्था करने में सहायता के लिए 119 पर फोन करें।

यदि आपकी देखभाल साधारणतः घर पर की जाती है, तो कृपया एक स्थानीय NHS सेवा के साथ **घर पर आने** की व्यवस्था करने के लिए अपनी GP सर्जरी से संपर्क करें। यदि आपकी GP सर्जरी सहायता करने में असमर्थ है, तो **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** पर जाएं।

**अधिक जानकारी**

मौसमी टीकाकरण ने सुरक्षा रिकोर्डस सिद्ध कर दिए हैं। वे आपको पिछले संक्रमणों से प्राप्त किसी भी प्रतिरक्षा से बेहतर सुरक्षा प्रदान करते हैं।

सर्दियों में वायरस अधिक आसानी से फैलते हैँ। चाहे आपको पहले यह टीका लगाया गया हो, यह महत्वपूर्ण है कि आपको वह सुरक्षा मिले जिस की आप को आवश्यकता है क्योंकि वायरस बदलते रहते हैं और समय के साथ सुरक्षा कम हो जाती है।

इस निमंत्रण की आसानी से पढ़ी जाने वाली प्रति के लिए [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/)पर जाएं।

आप की शुभचिंतक,



ड. निकिता कनानी MBE

GP और डिप्टी लीड
NHS मौसमी टीकाकरण कार्यक्रम

NHS इंग्लैंड

**डेटा सुरक्षा**: राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के प्रयोजनों के लिए आपके व्यक्तिगत डेटा को संसाधित करने के लिए NHS इंग्लैंड उत्तरदायी है। अधिक जानकारी के लिए, आपः [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice) पर हमारी गोपनीयता नोटिस प्राप्त कर सकते हैं या अपने वेबसाइट ब्राउज़र में “NHS इंग्लैंड प्राइवेसी नोटिस (England Privacy Notice)” खोजें। कोविड-19 टिकाकरण निंमत्रण से बाहर निकलने के लिए, कृपया [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) पर जाएं या 119 पर फोन करें।