

**Időpontfoglalás szezonális oltásokra**

Ön elsőbbséget élvez a szezonális influenza és a COVID-19 elleni védőoltásokra. Ennek az az oka, hogy már betöltötte a 65. életévét, illetve 2024. március 31.-ig betölti ezt az életévet.

Az influenza és a COVID-19 elleni védőoltás csökkenti a súlyos betegségek kockázatát, és segít gyorsabban felépülni, ha elkapja a vírust.

Használja bármelyik alább felsorolt lehetőséget az időpontfoglaláshoz, kivéve, ha már megkapta vagy megbeszélte az oltását.

**Hogyan szerezze be a COVID-19 elleni védőoltást**

* Foglaljon online a [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)weboldalon (lehet, hogy megkérdezik, hogy szeretne-e influenza elleni védőoltást is ugyanabban az időpontban)
* Használja az **NHS alkalmazást**
* Keresse meg a legközelebbi COVID-19 elleni **védőoltási klinikát** a **www.nhs.uk/covid-walk-in** weboldalon.

**Hogyan kapja meg az influenza elleni védőoltást**

* Forduljon **háziorvosához**
* Keresse meg az oltást kínáló **legközelebbi gyógyszertárat** a [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18) weboldalon.
* Egyes gyógyszertárak online időpontot kínálnak a **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** weboldalon vagy az **NHS alkalmazásban**.

**Ha segítségre van szüksége**

* Ha nem tud csatlakozni az internethez, hívja a **119**-es telefonszámot az oltások megszervezéséhez.

Ha általában otthonában kapja az ellátást, kérjük, forduljon háziorvosához, hogy a helyi NHS-szolgálatnál szervezzen meg Önnek egy **otthoni látogatást**. Ha háziorvosa nem tud segíteni, látogasson el a **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** oldalra.

**További információk**

A szezonális oltások bizonyítottan biztonságosak. Jobb védelmet nyújtanak, mint bármely korábbi fertőzéssel szerzett immunitás.

Télen könnyebben terjednek a vírusok. Még ha korábban be is oltották, fontos, hogy megkapja a szükséges védelmet, mert a vírusok változnak, és a védelem idővel el veszíti erejét.

A meghívó könnyen olvasható példányát a [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/) oldalon találja.

Üdvözlettel,

A picture containing text

Description automatically generated

Dr. Nikita Kanani MBE

háziorvos és helyettes vezető   
NHS szezonális oltási programok  
NHS Anglia  
  
**Adatvédelem**: Az NHS England felelős az Ön személyes adatainak nemzeti oltási programok céljára történő feldolgozásáért. További információért tekintse meg adatvédelmi közleményünket a [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice) webcímen, vagy keressen rá az „NHS England Privacy Notice” kifejezésre a webhely böngészőjében. A COVID-19 elleni oltási meghívókról való leiratkozáshoz látogasson el a [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) preferences weboldalra vagy hívja a 119-es telefonszámot.