

حجزکردنی ڤاکسینە وەرزییەکانت

تۆ لەپێشینەیت بۆ وەرگرتنی ڤاکسینی ئەنفلەوەنزای وەرزی و فاکسینی COVID-19. ئەمەش چونکە تۆ تەمەنت 65 ساڵ یان زیاترە (لە 31 ئاداری 2024).

ورگرتنی ڤاکسینی ئەنفلەوەنزا و COVID-19 مەترسی تووشبوونت بە نەخۆشی مەترسیدار کەمدەکاتەوە و یارمەتیت دەدات لەوەی زۆر خێراتر چاک ببیتەوە ئەگەر ڤایرۆسەکەت تووش ببێت.

دەتوانی لەڕێگەی هەریەکێک لەم بژاردانەی خوارەوە وادەکەت حجز بکەیت، تەنیا ئەگەر پێشووتر ڤاکسینەکەت وەرگرتبێت یان وادەکەت حجز کردبێت.

**چۆن ڤاکسینی COVID-19 وەردەگریت**

* بەشێوەی ئۆنلاین حجز بکە لەم لینکە [www.nhs.uk/book-covid](http://www.nhs.uk/book-covid) (دەکرێ پرسیارت لێ بکرێت کە ئایا دەتەوێ لە هەمان وادەدا ڤاکسینی ئەنفلەوەنزاش وەربگریت)
* بەرنامەی NHS بەکاربهێنە
* نزیکترین نۆڕینگەی بێ-وادەی ڤاکسینی COVID-19 بدۆزەرەوە لەم لینکە www.nhs.uk/covid-walk-in

چۆن ڤاکسینی ئەنفلەوەنزا وەردەگریت

* پەیوەندی بکە پزیشکی گشتیت (GP)
* نزیکترین دەرمانخانە بدۆزەرەوە کە ڤاکسینەکە پێشکەش دەکەن لەم لینکە [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* هەندێک لە دەرمانخانەکان وادەکان بەشێوەی ئۆنلاین پێشکەش دەکەن لەم لینکە **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** یان لەسەر **بەرنامەی (ئەپی)** **NHS**.

ئەگەر پێویستیت بە پاڵپشتی هەیە

* ئەگەر ناتوانی بەشێوەی ئۆنلاین ئەم کارە بکەیت، تەلەفۆن بکە بۆ **119** بۆ دەستکەوتنی یارمەتی لەبارەی ڤاکسینەکان.

ئەگەر بەشێوەیەکی ئاسایی لە ماڵەوە چاودێری وەردەگریت، تکایە پەیوەندی بکە پزیشکی گشتیت (GP) بۆ ڕێکخستنی سەردانیکردنی ماڵەوە لەڕێگەی خزمەتگوزاری NHS ناوخۆیی. ئەگەر پزیشکی گشتیت (GP) ناتوانێ یارمەتیت بدات، بچۆ سەر ئەم لینکە **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

زانیاری زیاتر

کوتانە وەرزییەکان تۆماری سەلامەتییان سەلماندووە. ئەمانە پارێزگاری باشترت پێ دەبەخشن بەراورد بەو پارێزگارییانەی کە لە نەخۆشکەوتنی پێشووتر بەدەستت هێناون.

ڤایرۆسەکان لە وەرزی زستاندا زۆر ئاسانتر بڵاودەبنەوە. تەنانەت ئەگەر پێشووتریش ڤاکسینت وەرگرتبێت، گرنگە ئەو پارێزگارییە وەربگریت کە پێویستیت پێی هەیە چونکە ڤایرۆسەکان دەگۆڕێن، و پارێزگاریش بە تێپەڕبوونی کات نامێنێت.

بۆ دەستخستنی کۆپییەکی خوێندنەوەی ئاسانی ئەم داوەتنامەیە، بچۆ سەر ئەم لینکە [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

لەگەڵ ڕێزدا،



دکتۆر نیکیتا کانانی MBE

پزیشکی گشتی و جێگری سەرۆک
بەرنامەکانی کوتانی وەرزی NHS
NHS ی ئینگڵتەرا

**پاراستنی داتا و زانیاری:** NHS ی ئینگڵتەرا بەرپرسیارە لە ڕایی کردنی داتای کەسی تۆ بۆ مەبەستی بەرنامەکانی کوتانی نیشتیمانی. بۆ دەستکەوتنی زانیاری زیاتر، دەتوانی سەیری ئاگانامەی تایبەتمەندێتیمان بکەیت لەم لینکە: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice)، یان گەڕان بکە بەدوای “ئاگانامەی تایبەتمەندێتی لە NHS ی ئینگڵتەرا (NHS England Privacy Notice)” لە وێبگەڕی ئینتەرنێتدا. بۆ هەڵوەشاندنەوەی بەدەستگەیشتنی وادەکانی ڤاکسینی COVID-19، تکایە سەردانی ئەم لینکە بکە [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) یان تەلەفۆن بکە بۆ 119.