

**Pieteikšanās sezonālajām vakcinācijām**

Jums ir prioritāte sezonālajai vakcinācijai pret gripu un COVID-19. Tas ir tāpēc, ka Jums ir 65 vai vairāk gadu (līdz 2024. gada 31. martam).

Vakcinācija pret gripu un COVID-19 Jums samazinās nopietnas saslimšanas risku un palīdzēs ātrāk atveseļoties, ja inficēsieties ar šiem vīrusiem.

Jūs varat pieteikties, izmantojot jebkuru no tālāk minētajām iespējām, ja vien vakcinācija Jums jau nav bijusi vai nav pieteikta.

**Kā saņemt COVID-19 vakcīnu**

* Piesakieties tiešsaistē vietnē [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)(Jums var jautāt, vai vēlaties vakcinēties pret gripu tajā pašā pieņemšanā)
* Izmantojiet **NHS lietotni**
* Atrodiet savu tuvāko COVID-19 **vakcinācijas klīniku, kur vakcīnu var saņemt bez iepriekšējas pieteikšanās** (***walk-in clinic***), vietnē **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Kā saņemt gripas vakcīnu**

* Sazinieties ar savu **GP (vispārējās prakses (ģimenes) ārsta) praksi** (***GP surgery***)
* Atrodiet tuvāko aptieku, kas piedāvā šo vakcīnu, vietnē [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* Dažas aptiekas piedāvā pieņemšanu tiešsaistē vietnē **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** vai **NHS lietotnē**.

**Ja Jums vajadzīgs atbalsts**

* Ja nevarat piekļūt internetam, zvaniet uz **119**, lai saņemtu palīdzību saistībā ar vakcināciju.

Ja Jūs parasti saņemat aprūpi mājās, lūdzu, sazinieties ar savu GP praksi, lai pieteiktu vietējā NHS dienesta **mājas vizīti**. Ja Jūsu GP prakse nevar palīdzēt, apmeklējiet vietni **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Plašāka informācija**

Ir pierādīts, ka sezonālās vakcīnas ir drošas. Tās nodrošina labāku aizsardzību nekā jebkāda imunitāte, kas iegūta no iepriekšējām infekcijām.

Ziemā vīrusi izplatās vieglāk. Pat ja Jums iepriekš ir bijusi vakcinācija, ir svarīgi, lai Jūs iegūtu nepieciešamo aizsardzību, jo vīrusi mainās un aizsardzība laika gaitā zūd.

Viegli lasāmais šī uzaicinājuma teksts ir pieejams vietnē **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**.

Ar cieņu,



Dr. Nikita Kanani MBE

GP un vadītāja vietnieks
NHS sezonālo vakcināciju programmas
NHS England

**Datu aizsardzība**: NHS England atbild par Jūsu personas datu apstrādi valsts vakcinācijas programmu nolūkos. Lai uzzinātu vairāk, Jūs varat iepazīties ar mūsu privātuma paziņojumu vietnē [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice) vai tīmekļa pārlūkprogrammā meklēt “NHS England Privacy Notice”. Lai atteiktos no COVID-19 vakcinācijas uzaicinājumiem, lūdzu, apmeklējiet vietni [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) vai zvaniet uz 119.