

**تعین قرار ملاقات برای دریافت واکسن های فصلی شما**

شما به عنوان شخصی که برای دریافت واکسن های آنفلوانزا و کووید-۱۹ اولویت دارد شناخته شده اید. این به این دلیل است که شما ۶۵ سال یا بیشتر دارید (تا تاریخ ۳۱ ماه مارس ۲۰۲۴).

دریافت واکسن آنلفوانزا و کووید-۱۹ خطر احتمالی بیمار شدن بطور حاد را کاهش می دهد و که در صورتی که این ویروس به شما انتقال یابد به شما کمک می کند که سریعتر بهبود یابید.

اگر واکسن خود را دریافت نکرده و یا مراتب دریافت آنرا فراهم نکرده اید، می توانید با استفاده از هرکدام از گزینه های زیر این قرار ملاقات را تعین کنید.

**واکسن کووید-۱۹ خود را چگونه دریافت کنید**

* **از از طریق آنلاین: www.nhs.uk/book-covid** (ممکن است از شما سوال شود که آیا می خواهید واکسن آنفلوانزا را همزمان در طی همان قرار ملاقات دریافت کنید)
* از اپلیکیشن سازمان بهداشت ملی استفاده کنید **NHS App**
* برای دانستن نشانی نزدیکترین مرکزی که برای رفتن به آنجا نیاز به تعین قرار ملاقات قبلی نیست **walk-in clinic** به این وبسایت مراجعه کنید **www.nhs.uk/covid-walk-in** .

**چگونه واکسن آنفلوانزای خود را دریافت کنید**

* با مطب **پزشک خانوادگی** خود تماس بگیرید
* **نزدیکترین** **داروخانه** ای که این واکسن را ارایه می دهد را از طریق این وبسایت پیدا کنید:**[www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18)**
* بعضی از این داروخانه ها از طریق آنلاین قرار ملاقات تعین می کنند: **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination و یا اپلکشین سازمان بهداشت ملی NHS App**

**اگر به حمایت نیاز دارید**

* اگر قادر نیستید از طریق آنلاین اقدام کنید، با شماره تلفن **۱۱۹،** برای دریافت کمک برای دریافت واکسن خود تماس بگیرید.

اگر شما در خانه خود مراقبت دریافت می کنید، لطفا با مطب پزشک خانوادگی خود برای ترتیب دادن **قرار ملاقات در خانه** از طریق خدمات محلی سازمان بهداشت ملی NHS تماس بگیرید. اگر مطب پزشک شما قادر به کمک نیست، از این لینک **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** استفاده کنید.

**اطلاعات بیشتر**

واکسن های فصلی سوابق ایمنی اثبات شده دارند. این واکسن ها برای شما ایمنی که بیشتر از ایمنی دریافت شده ازعفونت های قبلی می باشند را فراهم می کنند.

 ویروس ها در طی زمستان آسانتر گسترش می یابند. حتی اگر شما قبلا واکسینه شده اید، مهم است که محافظت مورد نیاز را دریافت کنید چرا که ویروس تغییر می کند،‌ و ایمنی در طی زمان کاهش می یابد.

برای نسخه آسان خوان این دعوت به این لینک **www.england.nhs.uk/seasonal-invites** مراجعه کنید.

ارادتمند شما،

A picture containing text

Description automatically generated

دکتر Nikita Kanani MBE

پزشک خانوادگی و معاون بخش   
برنامه واکسن فصلی سازمان بهداشت ملی NHS  
NHS England سازمان بهداشت ملی انگلستان

**محافظت از داده ها:** سازمان بهداشت ملی انگلستان مسول پردازش داده های شما برای برنامه واکسیناسیون ملی می باشد. برای دریافت اطلاعات بیشتر می توانید به اطلاعیه مربوط به حریم خصوصی از طریق این آدرس مراجعه کنید:[**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice)و یا به اطلاعیه حریم خصوصی سازمان بهداشت ملی انگلستان “NHS England Privacy Notice” از طریق جستجو در براوزر وبسایت خود به این اطلاعات دسترسی پیدا کنید. برای انصراف از دریافت نامه های دعوت برای واکسن کوید-۱۹ به این وبسایت مراجعه کرده: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) ویا با شماره تلفن 119 تماس بگیرید.