

**Umawianie się na szczepienia sezonowe**

Ma Pan priorytet, aby otrzymać szczepionki sezonowe przeciw grypie i wirusowi COVID-19, ponieważ skończył Pan 65 lat (lub skończy 65 lat przed 31 marca 2024 r.).

Przyjęcie szczepionek przeciw grypie i wirusowi COVID-19 zmniejszy ryzyko poważnej choroby i pomoże Panu szybciej wyzdrowieć, jeśli złapie Pan te wirusy.

Może się Pan umówić na wizytę korzystając z jednego z podanych poniżej sposobów, chyba, że już się Pan zaszczepił, lub już umówił się Pan na szczepienie.

**Jak mogę się zaszczepić przeciw wirusowi COVID-19**

* Można umówić się na wizytę przez internet na stronie [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)(może Pan zostać zapytany, czy chciałby zostać zaszczepiony przeciw grypie podczas tej samej wizyty)
* Można skorzystać z **aplikacji** **NHS**
* Można znaleźć swój lokalny **punkt szczepień** przeciw wirusowi COVID-19, **gdzie można się udać bez umawiania się na wizytę** pod adresem **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Jak mogę się zaszczepić przeciw grypie**

* Można się skontaktować ze swoją **przychodnią lekarza rodzinnego**
* Można znaleźć **najbliższą aptekę**, które oferuje szczepienia pod adresem [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18)
* Niektóre apteki oferują możliwość umawiania się na wizytę przez internet na stronie **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** lub korzystając z **aplikacji** **NHS**.

**Jeśli potrzebuje Pan wsparcia**

* Jeśli nie ma Pan dostępu do internetu, proszę zadzwonić pod numer **119**, aby otrzymać pomoc w umówieniu się na szczepienia.

Jeśli zazwyczaj otrzymuje Pan opiekę w swoim domu, proszę się skontaktować ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego, aby się umówić na **wizytę domową**, przyjdzie do Pana lokalny pracownik Państwowej Służby Zdrowia.Jeśli Pana przychodnia lekarza rodzinnego nie jest w stanie Panu z tym pomóc, proszę wejść na stronę **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Dodatkowe informacje**

Szczepienia sezonowe mają bardzo dobre wyniki bezpieczeństwa. Dają lepszą ochronę niż jakakolwiek odporność nabyta po wcześniejszych infekcjach.

Wirusy łatwiej się rozprzestrzeniają w sezonie zimowym. Nawet jeśli uprzednio wziął Pan szczepionkę, ważne jest, aby zrobić to ponownie, aby mieć taką ochronę, jakiej Pan potrzebuje, ponieważ wirusy mutują, a ochrona słabnie z czasem.

Kopię tego listu, napisaną bardziej przystępnym językiem, można znaleźć tutaj [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

Z poważaniem,

A picture containing text

Description automatically generated

Dr Nikita Kanani MBE

Lekarz rodzinny i zastępca kierownika  
Program szczepień sezonowych Państwowej Służby Zdrowia  
Angielska Państwowa Służba Zdrowia  
  
**Ochrona danych osobowych**: Angielska Państwowa Służba Zdrowia ponosi odpowiedzialność za przetwarzanie Pana danych osobowych w ramach krajowego programu szczepień. Dodatkowe informacje można znaleźć w naszym dokumencie o zastrzeżeniu poufności pod adresem [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), można także wyszukiwać „NHS England Privacy Notice” w swojej wyszukiwarce internetowej. Aby poprosić o nie przesyłanie listów z zaproszeniem na szczepienia przeciw wirusowi COVID-19, proszę wejść na stronę [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) lub zadzwonić pod numer 119.