

**Agendamento das suas vacinas sazonais**

Tem prioridade para as vacinas sazonais contra a gripe e COVID-19. Isto deve-se ao facto de ter idade igual ou superior a 65 anos (feitos até 31 de março de 2024).

As vacinas contra a gripe e COVID-19 reduzirão o seu risco de adoecer gravemente e ajudá-lo(a)-ão a recuperar mais rapidamente se contrair estes vírus.

Pode fazer o agendamento através de uma das seguintes maneiras, a não ser que já tenha recebido ou agendado a sua vacina.

**Como receber a sua vacina contra a COVID-19**

* Faça o agendamento online, em [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) (poderá ser-lhe perguntado se quer receber a vacina da gripe na mesma consulta)
* Use a **aplicação do NHS**
* Encontre a **clínica** de vacinação contra a COVID-19 **que não necessite de pré-agendamento** mais próxima de si em **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Como receber a sua vacina contra a gripe**

* Contacte o **posto do seu médico de família (GP)**
* Encontre a **farmácia mais perto de si** a oferecer a vacina, em [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* É possível fazer o agendamento online em certas farmácias, em **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** ou através da **Aplicação do NHS**.

**Se necessitar de apoio**

* Se não tiver acesso à Internet, telefone para o número **119** para agendar as suas vacinas.

Se receber normalmente cuidados ao domicílio, contacte o seu médico de família (GP) para agendar uma **visita domiciliar** com um serviço local do NHS. Se o seu médico de família não o(a) puder ajudar, consulte **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Mais informação**

As vacinas sazonais têm registos de segurança comprovados. Proporcionam uma melhor proteção do que a imunidade resultante de infeções anteriores.

Os vírus transmitem-se mais facilmente no inverno. Mesmo que já tenha recebido a vacina no passado, é importante que receba a proteção de que necessita porque os vírus mudam e a proteção vai diminuindo com o passar do tempo.

Para uma cópia deste convite em formato de leitura fácil, consulte [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

Atenciosamente,



Dra. Nikita Kanani MBE

Médica de clínica geral (GP) e diretora assistente
Programas de Vacinação Sazonal do NHS
NHS England

**Proteção de dados:** O NHS England é responsável por tratar os seus dados pessoais para o propósito dos programas nacionais de vacinação. Para mais informação, pode consultar a nossa declaração de confidencialidade em: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), ou fazer uma pesquisa por «NHS England Privacy Notice» (declaração de confidencialidade do NHS England) no seu browser. Para optar por não receber os convites para as vacinas contra a COVID-19, consulte [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) ou telefone para o número 119.