

**Programarea vaccinurilor**

Aveți prioritate pentru vaccinurile periodice împotriva gripei și COVID-19. Aceasta este din cauză că aveți peste 65 ani (înainte de 31 martie 2024).

Vaccinările împotriva gripei și COVID-19 vor reduce riscul de boli grave și vă vor ajuta să vă recuperați mai ușor dacă veți prinde virusul.

Puteți programa dvs folosind oricare dintre opțiunile de mai jos, cu excepția cazului în care ați avut deja sau ați făcut deja programare pentru un vaccin.

**Cum să obțineți vaccinul COVID-19**

* Programați pe internet la [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid)(este posibil să vă întrebe dacă doriți un vaccin antigripal la aceeași programare)
* Folosiți aplicația **NHS App**
* Găsiți clinica de vaccinări anti COVID-19 care nu necesită programare din apropriere la **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Cum puteți obține vaccinul antigripal**

* contactați medicul de familie (**GP)**
* Găsiți **farmacia din apropriere** care oferă vaccinul, la [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18)
* Unele farmacii oferă programări on-line la **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** sau pe aplicația **NHS App**.

**Dacă aveți nevoie de sprijin**

* dacă nu puteți accesa on-line, sunați la **119** pentru sprijin în programarea vaccinurilor.

Dacă sunteți îngrijit(ă) la domiciliu, vă rugăm contactați medicul de familie pentru a organiza o **vizită la domiciliu** a unui serviciu din sistemul național de sănătate. Dacă medicul de familie nu vă poate ajuta, accesați **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Informații suplimentare**

Vaccinările sezoniere au fost atestate ca fiind sigure. Ele vă oferă o protecție mai bună decât orice imunitate câștigată în urma infecțiilor anterioare.

Virușii se răspândesc mai ușor iarna. Chiar dacă ați mai fost vaccinat(ă) înainte, este important să obțineți protecția de care aveți nevoie, deoarece virușii se schimbă, iar protecția dispare în timp.

Pentru o copie ușor de citit a acestei invitații, accesați [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

Cu respect,

A picture containing text

Description automatically generated

Dr Nikita Kanani MBE

GP și Director Adjunct   
Programul de Vaccinări Sezoniere

NHS England  
  
**Protecția datelor personale**: NHS England este responsabil pentru prelucrarea datelor dumneavoastră cu caracter personal în scopul programelor naționale de vaccinare. Pentru a afla mai multe, puteți accesa notificarea noastră de confidențialitate la: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice) sau căutați „NHS England Privacy Notice” în browserul dvs. de web. Pentru a renunța la invitațiile de vaccinare împotriva COVID-19, vă rugăm să vizitați [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)sau la telefon 119.