

**Objednajte si sezónne očkovanie**

uprednostníme vás pri sezónnom očkovaní proti chrípke a COVID-19. Je to z dôvodu, že máte 65 rokov alebo viac (do 31. marca 2024).

Očkovanie proti chrípke a COVID-19 znižuje riziko vážneho priebehu ochorenia a pomáha pri rýchlej liečbe v prípade, že sa vírusom nakazíte.

Ak ste ešte neboli zaočkovaný/á alebo ešte nemáte termín očkovania, môžete si očkovanie objednať prostredníctvom možností uvedených nižšie.

**Ako si objednať očkovanie proti COVID-19**

* Objednajte sa online na [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) (môžeme sa vás opýtať, či sa zároveň chcete dať zaočkovať proti chrípke)
* Prostredníctvom **NHS App**
* Choďte do najbližšej kliniky bez objednania na očkovanie proti COVID-19 (**walk-in clinic)**. Adresu nájdete na stránke **www.nhs.uk/covid-walk-in**.

**Ako si objednať očkovanie proti chrípke**

* Kontaktujte svoje **zdravotné stredisko**
* Nájdite najbližšiu lekáreň, ktorá ponúka očkovanie na [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20%2818)
* Niektoré lekárne ponúkajú termíny online na **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** alebo na **NHS App**.

**Ak potrebujete pomoc**

* Ak neviete ísť na internet, zavolajte **119**, aby vám pomohli s termínom očkovania.

Ak vás zdravotní pracovníci bežne navštevujú doma, prosíme, kontaktujte vaše zdravotné stredisko a dohodnite si **návštevu doma** z miestnej NHS služby. Ak vám nevie vaše zdravotné stredisko pomôcť, choďte na **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts**.

**Viac informácií**

Sezónne očkovanie sa ukázalo ako bezpečné. Chráni vás lepšie ako akákoľvek imunita získaná z predošlých infekcií.

Vírusy sa lepšie šíria v zime. Aj keď ste boli v minulosti očkovaný/á, je dôležité, aby ste získali ochranu, pretože vírusy sa menia a po čase sa ochrana znižuje.

Túto pozvánku v jednoduchej forme nájdete na [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/).

S pozdravom



Dr Nikita Kanani MBE

GP and Deputy Lead
NHS sezónne očkovacie programy
NHS England

Ochrana dát: NHS England je zodpovedné za spracovanie vašich osobných údajov pre účely národného očkovacieho programu. Viac informácií nájdete v našej politike o spracovaní osobných údajov na: [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice), alebo hľadajte “NHS England Privacy Notice” vo vašom internetovom prehliadači. Možnosť odmietnuť pozvánky na očkovanie proti COVID-19 nájdete na [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) alebo zavolajte na 119.