

**Mevsimsel aşılarınız için randevu alma**

31 Mart 2024 itibarıyla 65 yaş ve üzerinde olacağınız için mevsimsel grip ve COVID-19 aşılarını yaptırırken önceliğe sahipsiniz.

Grip ve COVID-19 aşılarınızı yaptırmak, ciddi hastalık riskinizi azaltır ve bu virüslere yakalanmanız halinde daha çabuk iyileşmenize yardımcı olur.

Aşınızı olmadıysanız veya aşı olmak için plan yapmadıysanız aşağıdaki seçeneklerden herhangi birini kullanarak randevu alabilirsiniz.

**COVID-19 aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?**

* [**www.nhs.uk/book-covid**](http://www.nhs.uk/book-covid) adresinden online randevu alın (aynı randevuda size grip aşısı isteyip istemediğiniz sorulabilir)
* **NHS Uygulamasını** kullanın
* **www.nhs.uk/covid-walk-in** adresinden COVID-19 aşısı yapan en yakın randevusuz kliniği bulun.

**Grip aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?**

* **Aile hekiminizin muayenehanesine** başvurun
* Aşıyı sunan **en yakın eczaneyi** [**www.nhs.uk/flu-pharmacy**](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy%20(18) adresinde bulabilirsiniz
* Bazı eczaneler **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** adresinden veya **NHS Uygulamasından** online randevu sunmaktadır.

**Desteğe ihtiyacınız varsa**

* İnternete erişiminiz yoksa aşılarınızı planlama konusunda yardım almak için **119**'u arayın.

Genellikle evde bakım alıyorsanız, yerel bir NHS hizmetinin ev ziyareti yapması için lütfen aile hekiminizle iletişime geçin. Aile hekiminizin muayenehanesi size yardımcı olamıyorsa **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** adresine gidin.

**Daha fazla bilgi**

Mevsimsel aşılar, kanıtlanmış güvenlik kayıtlarına sahiptir. Önceki enfeksiyonlardan kazanılan bağışıklığa göre daha iyi koruma sağlarlar.

Virüsler kışın daha kolay yayılır. Daha önce aşı olmuş olsanız bile, ihtiyacınız olan korumayı almanız önemlidir. Çünkü virüsler değişir ve koruma düzeyi zamanla kaybolur.

Bu davetiyenin kolay okunabilen bir kopyası için [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/) adresine gidin.

Saygılarımla,

A picture containing text

Description automatically generated

Dr. Nikita Kanani MBE

Aile Hekimi ve Lider Yardımcısı  
NHS Mevsimsel Aşılama Programları  
NHS England  
  
**Veri Koruması**: NHS England, kişisel verilerinizi ulusal aşılama programı amaçları doğrultusunda işlemekten sorumludur. Daha fazla bilgi için [**www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice**](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice)adresinden gizlilik bildirimimize erişebilir veya web tarayıcınızda "NHS England Privacy Notice" ifadesini arayabilirsiniz. COVID-19 aşılama davetlerini almaktan vazgeçmek için lütfen [**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**](https://www.nhs.uk/covid-invite-preferences) adresine gidin veya 119'u arayın.