

**آپ کی موسمی ویکسینیشن کی بکنگ**

موسمی فلو اور COVID-19 ویکسینیشن کے لیے آپ کو اولیت حاصل ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ (31 مارچ 2024 تک) آپ کی عمر 65 سال یا اس سے زیادہ ہے ۔

فلو اور COVID-19 کے ٹیکے لگوانے سے آپ کی سنگین بیماری کا خطرہ کم ہو جائے گا اور اگر آپ وائرس لگ ہی جاتا ہے تو پهر بهی آپ کو تیزی سے صحت یاب ہونے میں مدد ملے گی۔

آپ درج ذیل آپشنز میں سے کسی کو بھی استعمال کر کے بک کر سکتے/سکتی ہیں الا یہ کہ آپ نے پہلے ہی اپنی ویکسینیشن کا انتظام کر لیا ہو۔

**اپنی COVID-19 ویکسینیشن کیسے حاصل کریں**

* **www.nhs.uk/book-covid** پر آن لائن بک کریں (آپ سے پوچھا جا سکتا ہے کہ کیا آپ اسی اپوائنٹمنٹ میں فلو کی ویکسینیشن چاہتے/ چاہتی ہیں)
* **NHS ایپ** کا استعمال
* اپنا COVID-19 ویکسین واک ان کلینک **www.nhs.uk/covid-walk-in** پر تلاش کریں۔

**اپنی فلو ویکسینیشن کیسے حاصل کریں۔**

* اپنے **GP سرجری** سے رابطہ کریں
* **www.nhs.uk/flu-pharmacy** پر ویکسین پیش کرنے والی اپنی **قریبی فارمیسی** تلاش کریں۔
* کچھ فارمیسی **www.nhs.uk/book-a-flu-vaccination** یا **NHS** **ایپ** پر آن لائن اپائنٹمنٹس پیش کر رہی ہیں۔

**اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہو**

* اگر آپ آن لائن انتظام نہیں کرسکتے/کرسکتیں، تو اپنے حفاظتی ٹیکے لگانے میں مدد کے لیے **119** کو فون کریں۔

اگر آپ عام طور پر گھر پر اپنی نگہداشت حاصل کرتے/کرتی ہیں، تو برائے مہربانی مقامی NHS سروس کے ساتھ **ہوم وزٹ** کا بندوبست کرانے کے لیے اپنے GP سرجری سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کی GP سرجری مدد کرنے سے قاصر ہے تو **www.england.nhs.uk/local-covid-19-vaccination-contacts** پر جائیں۔

**دیگر معلومات**

سیزنل ویکسین نے حفاظتی ریکارڈ کو ثابت کیا ہے۔ وہ آپ کو پچھلے انفیکشن سے حاصل ہونے والی کسی بھی قوت مدافعت سے بہتر تحفظ فراہم کرتے ہیں۔

سردیوں میں وائرس زیادہ آسانی سے پھیلتے ہیں۔ حتیٰ کہ اگر آپ کو پہلے بھی ویکسین لگائی گئی ہو، تو یہ ضروری ہے تاکہ آپ کو وہ تحفظ حاصل ہو جس کی آپ کو ضرورت ہے کیونکہ وقت کے ساتھ ساتھ وائرس بدل جاتے ہیں، اور تحفظ ختم ہو جاتا ہے۔

اس دعوت نامے کی آسانی سے پڑھنے والی کاپی کے لیے، [**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites/)پر جائیں۔

آپ کی مخلص



ڈاکٹر نکیتا کنانی ایم بی ای

جی پی اینڈ ڈپٹی لیڈ

NHS سیزنل ویکسینیشن پروگرام

NHS انگلینڈ

ڈیٹا پروٹیکشن: NHS انگلینڈ نیشنل ویکسینیشن پروگراموں کے مقاصد کے لیے آپ کے ذاتی ڈیٹا پر کارروائی کرنے کا ذمہ دار ہے۔ مزید جاننے کے لیے، آپ ہمارے پرائیویسی نوٹس تک [www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice) پر رسائی حاصل کر سکتے/سکتی ہیں، یا اپنی ویب سائٹ کے براؤزر میں "NHS England Privacy Notice" تلاش کریں۔ COVID-19 ویکسینیشن کی دعوتوں سے آپٹ آؤٹ کرنے یعني مستثنی' ہونے کے لیے، برائے مہربانی www.nhs.uk/covid-invite-preferences پر جائیں یا فون 119 کو فون کریں۔