

پتے کی پتھریوں کے متعلق فیصلہ کرنا

یہ اشتہار کیا ہے؟

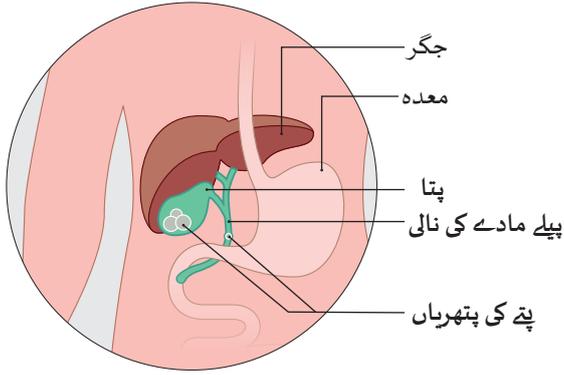
یہ اشتہار پتے کی پتھریوں کے شکار افراد کے لیے ہے۔ یہ آپ کو یہ فیصلہ کرنے میں مدد دے سکتا ہے کہ آیا آپ علاج کروانا چاہتے ہیں اور کس علاج کا انتخاب کرنا چاہتے ہیں۔ آپ کو اسے بغور پڑھنا چاہیے اور پھر اپنے نگہداشت صحت کے پیشہ ور فرد سے بات کرنی چاہیے۔ اپنی اگلی اپائنٹمنٹ کی تیاری کی غرض سے پُر کرنے کے لیے یہ کچھ حصے ہیں۔

صفحات 5 اور 11
آپ کے پُر کرنے کے لیے ہیں

صفحات 6 – 10
معالجوں کے متعلق ہیں

صفحات 1 – 5
پتے کی پتھریوں کے متعلق ہیں

صفحہ 11 اپنے ڈاکٹر / GP کے ساتھ استعمال کے لیے ہے



پتے کی پتھری کی تکلیف کے معالجے کیا ہیں؟



کچھ نہ کرنا



ایسے کام جو میں خود کر سکتا/سکتی ہوں
(غذا میں احتیاط اور اچھے وزن کا حامل ہونا)



ادویات



سرجری

آپ کے لیے کون سا علاج بہترین ہے اس کا انحصار آپ کی صورتحال اور آپ کی علامات آپ کی زندگی کو کیسے متاثر کر رہی ہیں اس پر ہو گا۔

پتا اور

پتے کی پتھریاں کیا ہیں؟

پتا وہ چھوٹی سی تھیلی ہے جو پیلے مادے کو جمع اور خارج کرتی ہے۔

پیلے مادہ وہ مائع ہے جو چربی والے کھانوں کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اسے جگر تیار کرتا ہے۔ جب ہم کھانا کھاتے ہیں، تو پتا آنتوں (باضیے کی نالیوں) میں پیلے مادہ خارج کرنے کے لیے سکتا ہے، جو بعد میں خوراک کے ساتھ مکس ہو جاتا ہے۔ اگر پتا ہٹا دیا جائے، تو پیلے مادہ جگر سے سیدھا آنتوں میں جاتا ہے۔

پتے کی پتھریاں کولیسٹرول اور پیلے مادے کے بڑے چھوٹے پتھر ہوتے ہیں۔ یہ پتے میں بننے ہیں۔ انہیں بننے میں کئی سال لگ جاتے ہیں۔ یہ کسی علامت یا تکلیف کے بغیر کئی سالوں تک اس میں رہ سکتے ہیں۔

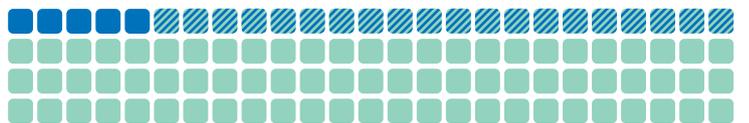
پتے کی پتھریاں تکلیف کی وجہ بنتی ہیں اگر یہ:

- پتے میں سوزش پیدا کرے اور یہ سوج جائے
- ہٹ جائے اور پیلے مادے کے بہاؤ کو روک دے
- پیلے مادے کی نالی میں چلی جائے

برطانیہ (UK) میں پتے کی پتھریاں کتنی عام ہیں؟

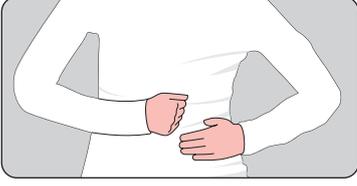
100 میں سے 5 اور 25 کے درمیان افراد پتے کی پتھریوں کے شکار ہیں جبکہ

95 - 75 افراد نہیں ہیں۔



2 پتے کی پتھریوں کی علامات کا تعارف

پتے کی پتھریوں کی علامات کیا ہیں؟



- پیٹ میں درد۔
- دائیں ہاتھ کی طرف
- پسلیوں میں بھاری پن محسوس کرنا۔
- پیٹ پھولنا۔

کبھی کبھار پتے کی پتھریوں کی وجہ سے معمولی علامات سامنے آتی ہیں

کبھی کبھار پتے کی پتھریوں کی وجہ سے اچانک تکلیف کے دورے پڑتے ہیں۔ اسے بائٹری کولیک (پیٹ درد) کہتے ہیں

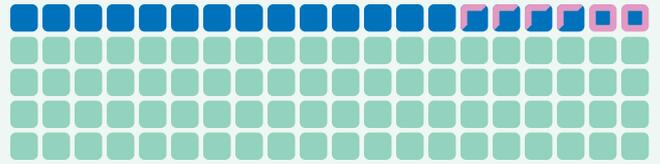
- آپ کو پیٹ میں اچانک شدید تکلیف ہو سکتی ہے۔
- تکلیف آپ کے پیٹ کے دائیں طرف (معدے) سے آپ کی کمر یا کندھ تک پھیل سکتی ہے۔
- ایسا محسوس ہو سکتا ہے کہ تکلیف آپ کے معدے سے آپ کی کمر میں چبھتی ہوئی جا رہی ہے۔
- تکلیف شدت کی لہروں کی شکل میں ہو سکتی ہے۔ ایسا اس لیے ہے کیونکہ پتا پتھروں کے مقابل کم ہو رہا (سکڑ رہا) ہوتا ہے۔
- کچھ کھانے کے بعد تکلیف ہو سکتی ہے کیونکہ پتا اور نالی پیلا مادہ نکالنے کے لیے کم ہوتے (سکڑتے) ہیں۔
- تکلیف مستقل ہو سکتی ہے اور اس میں بیت الخلا جانے، ریح خارج کرنے یا بیمار ہو جانے سے بھی کمی نہیں ہوتی۔
- تکلیف عام طور پر تقریباً 30 منٹ تک جاری رہتی ہے۔

کبھی کبھار پتے کی پتھریاں سنگین عارضوں کی وجہ بنتی ہیں جنہیں فوری علاج درکار ہوتا ہے

- کولوسسٹائٹس (پتے کی سوجن)۔
- پینکریٹائٹس (لیلیے کی سوزش)۔
- کولنجائٹس (پتھر پیلے مادے کی نالی میں پھنس جاتے ہیں اور ان میں انفیکشن پیدا ہو جاتا ہے)۔

پتے کی پتھریوں کے شکار ہر 100 میں سے تقریباً 20 افراد میں تکلیف دہ علامات پائی جاتی ہیں، جبکہ 80 میں نہیں پائی جاتی۔

2-6 افراد کو 5 سالوں کے اندر شدید عارضہ لاحق ہو جائے گا جیسے فوری طبی علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔



عام طور پر پتے کی پتھریوں کا اس وقت معلوم ہوتا ہے جب آپ کسی اور چیز کے لیے اسکین کروا رہے ہوتے ہیں۔ یہ ہمیشہ تکلیف کا باعث نہیں ہوتی۔ اگر آپ میں 5 سالوں سے کوئی علامت ظاہر نہیں ہوئی تو اس چیز کا امکان کم ہے کہ آپ کو کبھی اپنی پتے کی پتھریوں کی وجہ سے تکلیف ہو گی۔ اگر آپ میں علامات موجود ہیں، تو یہ عموماً پتے کی پتھریوں کے نکلنے کے ساتھ ہی ختم ہو جاتی ہیں۔

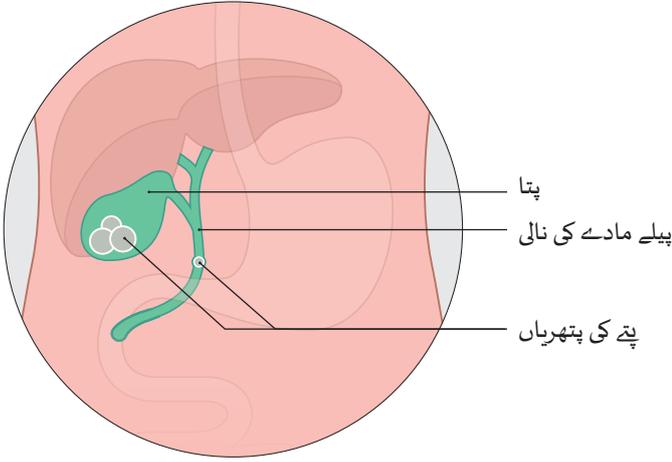
فوری طبی مدد کب حاصل کریں (A&E جائیں یا 111 پر کال کریں)

- آپ تیز بخار، ٹھنڈ لگنے اور پیلیا (آپ کی آنکھوں کے سفید حصے اور جلد کا زرد نظر آنا) کی وجہ سے بیمار محسوس کر سکتے اور ف (الٹی) کر سکتے ہیں۔
- آپ اپنے پیٹ کے بالائی دائیں طرف تکلیف محسوس کرتے ہیں اور آپ کو بخار ہوتا ہے۔
- آپ کو تکلیف ہے جو اتنی شدید ہے کہ آپ اسے بہتر کرنے کے لیے کوئی پوزیشن تلاش نہیں کر سکتے، یا ایسی تکلیف ہے جو عام تکلیف دور کرنے والی دوا سے ختم نہیں ہوتی۔

3 پتے کی پتھریوں کے بارے میں مزید باتیں

پتے کی پتھریاں پتے میں ہو سکتی ہیں یا یہ پیلے مادے کی نالی میں منتقل ہو سکتی ہیں

پتے کی پتھریوں کا امکان عام طور پر ان لوگوں میں ہوتا ہے جو:



- موٹاپے (30 سے زیادہ BMI) کا شکار ہیں
- 40 سال سے زائد عمر کے ہیں
- خاتون ہیں
- جن کے خاندان کا کوئی فرد پتے کی پتھریوں کا شکار ہے
- HRT یا مشترکہ منہ سے لی جانے والی مانع حمل دوا استعمال کرتی یا حاملہ ہیں
- ان کی آنت کا ایک حصہ نکالنے کے لیے ان کی سرجری ہو چکی ہے
- کچھ ادویات لیتے ہیں
- کروہن کی بیماری میں مبتلا ہیں
- ذیابیطس کا شکار ہیں
- جن کا بہت تیزی سے کافی وزن گر چکا ہے

پتے کی پتھریاں کیوں بنتی ہیں؟

بہمیں قطعی طور پر نہیں معلوم کہ پتے کی پتھریاں کیوں بنتی ہیں۔ پیلا مادہ کولیسٹرول، بائیروہن اور دیگر مواد کا بنا ہوتا ہے۔ یہ سمجھا جاتا ہے کہ اگر جگر ان میں سے کوئی بھی مواد کثرت سے بنائے تو یہ پتھر تشکیل پاتے ہیں۔

پیلا مادہ کیا کرتا ہے؟

بہم جو کھاتے ہیں اسے بضم کرنے میں پیلا مادہ مدد دیتا ہے۔ اگر آپ کا پتا نکال دیا جائے، تو جگر تب بھی پیلا مادہ بنائے گا اور آپ فیٹس تب بھی بضم کر سکتے ہیں۔

میرے پتے میں کتنی پتھریاں ہو سکتی ہیں؟

کچھ لوگوں میں ایک پتھری ہوتی ہے، دوسروں میں کئی ہو سکتی ہیں۔ علاج ایک ہی ہوتا ہے خواہ آپ کی پتھری ایک ہو یا ایک سے زیادہ ہو۔

یہ کتنی بڑی ہوتی ہے؟

پتھر نمک کے دانے جتنے چھوٹے یا کبھی کبھار گالف کی گیند جتنے بڑے ہو سکتے ہیں۔ چھوٹے پتھر حرکت کر سکتے اور پیلے مادے کی نالی کو بند کر سکتے ہیں جس کی وجہ سے تکلیف ہوتی ہے۔ بڑے پتھر خود پتے میں مسائل اور تکلیف کی وجہ بن سکتے ہیں۔

پتا کتنا بڑا ہوتا ہے؟

پتا تقریباً 7-15 سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔

اگر آپ پتے کی پتھریاں نکال دیتے ہیں تو کیا تب بھی یہ میرے اندر بنیں گی؟

اگر آپ کا پتا نکال دیا جاتا تو آپ میں پتے کی نئی پتھریاں بننے کا امکان نہیں ہوتا۔

اگر آپ کے پیلے مادے کی نالی میں سے پتھر نکال دیے گئے ہیں مگر آپ کے پتے کو ایسے ہی چھوڑ دیا گیا ہے، تو پتے میں موجود پتھروں سے آپ کو اب بھی تکلیف ہو سکتی ہے اور یہ بڑے ہو سکتے ہیں۔ آپ میں نئی پتے کی پتھریاں بھی پیدا ہو سکتی ہیں۔

کیا پتے کی پتھریاں جسم کے دیگر اعضاء کے لیے مسائل کی وجہ بن سکتی ہیں؟

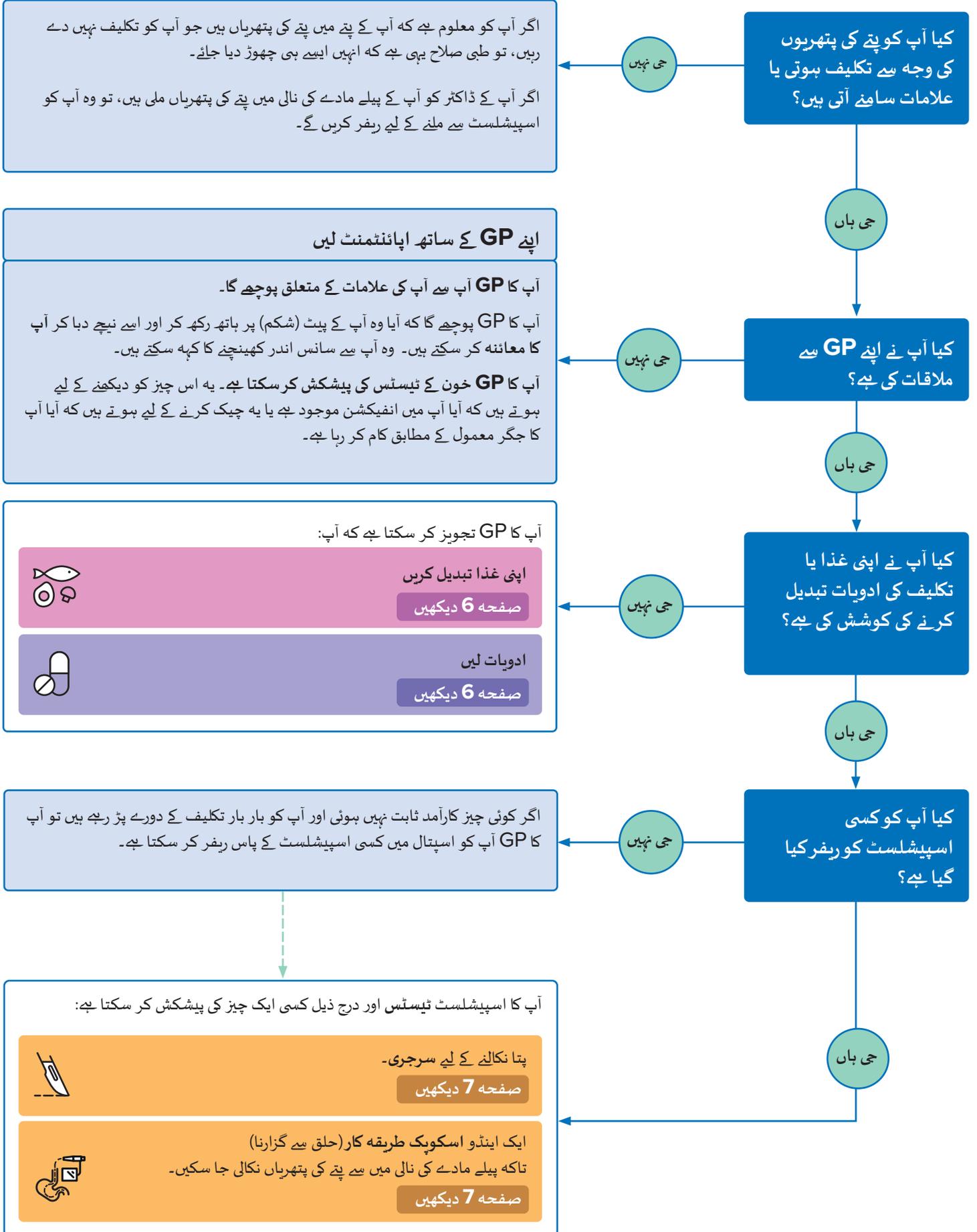
اگر یہ پتے سے منتقل ہو جائے تو یہ:

- پیلے مادے کی نالی کو بند کر سکتا اور یوں پیلیا کی وجہ بن سکتا ہے
- لیلیہ کی نالی کو بند کر سکتا اور یوں پینکریٹائٹس کی وجہ بن سکتا ہے
- کبھی کبھار آنت کو بند کر سکتا ہے

کیا آپ گردے کے پتھروں کی طرح الٹرا ساؤنڈ سے پتے کی پتھریوں کو 'مستقل طور پر ختم' کر سکتے ہیں؟

پتے کی پتھریاں اور گردے کی پتھریاں مختلف چیزوں کی بنی ہوئی ہیں۔ گردے کی پتھریاں کبھی کبھار الٹرا ساؤنڈ سے ٹوٹ جاتی ہیں لیکن پتے کی پتھریاں نہیں ٹوٹتی۔

اگر مجھ میں پتے کی پتھریاں ہیں تو میں کیا کر سکتا/سکتی ہوں؟



5 پتے کی پتھریاں میری زندگی کو کیسے متاثر کر رہی ہیں؟

آپ کے لیے موزوں علاج اس چیز پر انحصار کرتا ہے کہ آپ کی علامات کیسے آپ کو متاثر کر رہی ہیں۔ آپ اس صفحہ کو یہ لکھنے کے لیے استعمال کرنے کے خواہشمند ہو سکتے ہیں کہ آپ کے لیے کیا اہم ہے اور پھر اپنے ڈاکٹر سے اپنے جوابات کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

آپ کو جس چیز کے حوالے سے مدد چاہیے اس پر دائرہ لگائیں



کا کام



جسمانی سرگرمی



دماغی بہبود

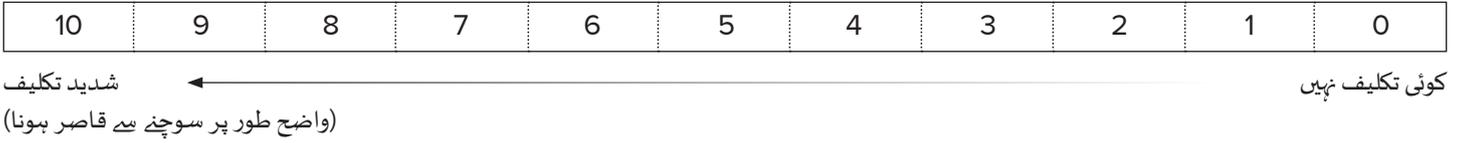


نیند

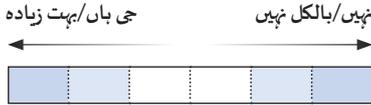


تکلیف

جب آپ کو دورا پڑتا ہے جو اسکیل پر اس جگہ دائرہ لگائیں کہ آپ کی تکلیف کہاں تک ہوتی ہے



ان بیانات کے بارے میں سوچیں اور اسکیل پر X لگائیں



میں دوروں کی وجہ سے کام پر جانے یا کام کرتے رہنے سے قاصر ہوں



مجھے پریشانی ہے کہ مجھے غیر متوقع دورا پڑ سکتا ہے



میری علامات میری دماغی صحت اور بہبود کو متاثر کر رہی ہیں



میں نے اپنی غذا تبدیل کرنے کی کوشش کی ہے

آپ نے اسے کیسے تبدیل کیا ہے؟



پتے کی پتھریوں کی وجہ سے تکلیف میری زندگی کے ہر پہلو کو متاثر کر رہی ہے



میں نے بہت سی ادویات آزمائی ہیں

آپ نے کون سی ادویات آزمائی ہیں؟

پتے کی پتھریوں کے متعلق کوئی بھی ایسی چیز جس کے بارے میں آپ پریشان ہیں تو اس حوالے سے لکھنے کے لیے یہ جگہ استعمال کریں

کیا چیز آپ کے دورے کی وجہ بنتی ہے اور اگر آپ کو دورا پڑے تو کیا چیز آپ کی مدد کرتی ہے؟

دورا پڑنا آپ کو کیسا محسوس ہوتا ہے؟

پتے کی پتھری کے لیے علاج کے آپشنز

اگر آپ میں پتے کی پتھریاں موجود ہیں، تو انہیں صرف سرجری سے نکالا جا سکتا ہے۔

اپنی غذا تبدیل کرنا پتے کی پتھریوں کے بنتے ہی ان سے نجات نہیں دلائے گا کیونکہ پتے کی پتھریوں کو بننے میں کئی سال لگتے ہیں۔ یہ چیز پتے کی نئی پتھریوں کے بننے کو روکنے میں مدد دے سکتی ہے (تاہم اس حوالے سے یقین سے کچھ کہنے کے لیے ہمارے پاس ثبوت نہیں ہے)۔

دوروں کی وجہ بننے والی چیزوں سے بچ کر پتے کی پتھریوں کی وجہ سے تکلیف یا بے آرامی کے دوروں کا نظم کرنا ممکن ہے۔ آپ دورا پڑنے کی صورت میں درد سے نجات دلائے والی دوا بھی لے سکتے ہیں۔

وہ چیزیں جو میں خود کر سکتا/سکتی ہوں

اگر آپ ایسے دیگر عارضوں کا شکار نہیں ہیں جو پیچیدگیوں کی وجہ بن سکیں، تو آپ بذات خود دوروں کا نظم کرنے کی کوشش کر سکتے ہیں۔

ایسے کھانوں سے بچیں جو تکلیف دہ دوروں کی وجہ بنتے ہیں۔ خوراک اور علامات کی ڈائری رکھنا ایسے کھانوں کی شناخت میں آپ کی مدد کر سکتا ہے جو آپ کے لیے تکلیف کی وجہ بنتے ہیں۔ یہ چربی دار کھانے، تیز مرچ مصالحوں والے کھانے یا کوئی اور چیز ہو سکتے ہیں۔ ہر ایک فرد مختلف ہے۔

آپ کو غذا سے تمام فیٹ نکالنے کی ضرورت نہیں۔ تیل والی مچھلی، ایووگاڈو، میوہ جات، بیج، زیتون اور زیتون کا تیل جیسی خوراک کا انتخاب کریں جس میں 'صحت بخش' فیٹس ہوتے ہیں۔

بہت سا فائبر کھائیں (پھل، سبزیاں اور مکمل اناج والی خوراک جیسا کہ جو کا دلیہ یا مکمل اناج والی بریڈ)۔ یہ چیز پتے کی نئی پتھریوں کے بننے یا پتھروں کے بڑا ہونے کو روکنے میں مدد دے سکتی ہے۔ پھلوں کی اسموتھیز کو فائبر کا اچھا ذریعہ نہیں سمجھا جاتا اور اکثر ان میں بہت زیادہ شکر ہوتی ہے۔

فعال رہیں۔ آپ ورزش کی ایسی سرگرمیاں منتخب کرنے کے خواہشمند ہو سکتے ہیں جن سے آپ ایک صحت بخش وزن کو برقرار رکھنے میں مدد کے لیے لطف اندوز ہوتے ہیں۔

بڑی مقدار کی بجائے کم مقدار میں خوراک کھانا کچھ افراد کی علامات میں مدد دے سکتا ہے۔

ادویات

پتے کی تکلیف کے لیے محفوظ ادویات کے متعلق اپنے فارماسسٹ یا GP سے بات کریں۔ ایسی کچھ ادویات ہو سکتی ہیں جو آپ کے مختصر مدت میں لینے اور کچھ طویل مدت میں لینے کے لیے اچھی ہو سکتی ہیں۔

مثال کے طور پر آپ تکلیف سے آرام کی دوا جیسا کہ آئیبوپروفین (ibuprofen) یا پیراسیٹامول (paracetamol) لے سکتے ہیں تاکہ دورا پڑنے کی صورت میں آپ کو مدد ملے۔ آپ کو پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کیے بغیر طویل مدت کے لیے آئیبوپروفین نہیں لیننی چاہیئے۔

آپ کا فارماسسٹ دیگر ادویات جیسا کہ اینٹی سپاسموڈکس مثلاً بسکوپان (Buscopan) کی تجویز دے سکتا ہے۔

آپ کا ڈاکٹر ضرورت کے مطابق تکلیف سے نجات کی زیادہ اثر دار دوا تجویز کر سکتا ہے۔

اسپتال میں پتے کی پتھری کی تکلیف کے لیے علاج کے آپشنز

اگر آپ کو اسپتال میں ریفر کیا جاتا ہے جو آپ کو ٹیسٹس کی پیشکش کی جا سکتی ہے

ٹیسٹس آپ کے ڈاکٹرز کو یہ سمجھنے میں مدد دیتے ہیں کہ آپ کے پتھر کہاں ہیں اور کس علاج کی پیشکش کرنی ہے۔
الٹرا ساؤنڈ اسکین یہ دیکھنے کا بہترین ذریعہ ہے کہ آیا آپ میں پتے کی پتھریاں موجود ہیں، وہ کہاں ہیں، کتنی بڑی ہیں اور ان کی تعداد کتنی ہے۔ آپ کے پیٹ پر ایک ڈیوائس رکھی جاتی ہے اور آواز کی لہریں آپ کے پتے کی تصویر بناتی ہیں۔ اس میں عموماً 10 - 15 منٹ لگتے ہیں۔
آپ کو اسکین کے لیے جانے سے پہلے کچھ بھی نہ کھانے کا کہا جاتا ہے۔ یہ اہم ہے تاکہ آپ کا اسپیشلسٹ آپ کا پتا اس وقت دیکھے جب یہ بھرا ہوا ہو اور یہ چیز پتھروں کو دیکھنا آسان بناتی ہے۔
اگر آپ کے اسپیشلسٹ کو مزید تحقیق کرنے کی ضرورت ہوئی تو وہ MRI یا CT اسکین کی پیشکش کر سکتے ہیں۔

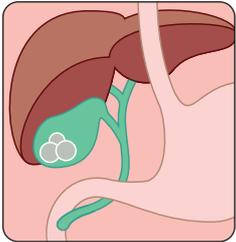
اگر آپ کے میں پتے میں پتھریاں موجود ہوئیں تو آپ کو سرجری کی پیشکش کی جا سکتی ہے

آپ کو کس سرجری یا طریقہ کار کی پیشکش کی جاتی ہے اس کا انحصار اس چیز پر ہوگا کہ آپ کے پتے کی پتھریاں کہاں ہیں، آپ کی ترجیحات اور اپنے اور اپنی صحت کے متعلق دیگر امور کیا ہیں۔

آپ کو سرجری کی پیشکش کی جائے گی اگر:

- آپ کی علامات سنگین اور کثرت سے ظاہر ہوتی ہیں
- آپ کا پتا سوج جاتا ہے (کولوسسٹائٹس)۔ آپ کو اسپتال میں داخل کیا جا سکتا اور فوراً اینٹی بائیوٹکس اور سرجری کی پیشکش کی جا سکتی ہے

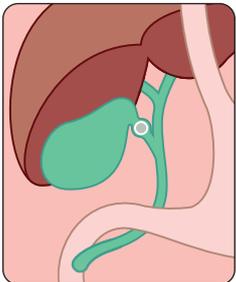
آپ کے پتے میں پتے کی پتھریاں ہوئیں



آپ کو عموماً پتا اور پتے کی پتھریاں نکالنے کے لیے سرجری کی پیشکش کی جائے گی۔

- سرجری عموماً لیپرو اسکوپ (کی بول) کے طور پر کی جاتی ہے۔ آپ کے پیٹ میں متعدد چھوٹے کٹ لگیں گے۔ آپ (عام بے ہوشی کی دوا کے زیر اثر) نیند میں ہوں گے۔
- اگر کی بول سرجری آپ کے لیے موزوں نہ ہوئی، تو آپ کو اوپن سرجری کی پیشکش کی جائے گی۔ آپ کا سرجن آپ کے پیٹ پر ایک بڑا کٹ لگائے گا۔

اگر آپ کے پتے کی پتھریاں پیلے مادے کی نالی میں ہیں



ERCP (اینڈو اسکوپک ریٹروگرید کولونجیو پینکریٹوگرافی) ایک طریقہ کار ہے جس میں اینڈو اسکوپ کھلائی جانے والی ایک لمبی ٹیوب کے ذریعے پیلے مادے کی نالی سے پتھروں کو نکالا جاتا ہے۔ اینڈو اسکوپ آپ کے حلق کے راستے داخل کیا جاتا ہے۔ آپ کو نیند اور دوا دی جاتی ہے تاکہ آپ سو جائیں اور آپ کو کوئی تکلیف محسوس نہیں ہوگی۔ آپ کو عام طور پر بعد میں پتا نکالنے کے لیے سرجری کی پیشکش کی جاتی ہے۔

کچھ اسپتالوں میں آپ کو پیلے مادے کی نالی اور آپ کے پتے میں سے پتھر نکالنے کے لیے کی بول سرجری کی پیشکش کی جا سکتی ہے۔ یہ ابھی تک تمام اسپتالوں میں نہیں کیا جاتا ہے۔ اگر آپ مزید جاننا چاہتے ہیں تو اپنے اسپیشلسٹ سے پوچھیں۔
اگر آپ کے مادے کی نالی میں پتھر ہوں تو یہ عموماً پتے میں بھی ہوتے ہیں۔

معالجوں کے ممکنہ فائدے اور خطرات

یہاں موجود نمبرز تحقیقی مطالعات پر مبنی ہیں (تفصیلات کے لیے صفحہ 12 دیکھیں)۔
یہ نمبرز اوسط بتاتے ہیں۔ اگر کسی فرد کے لیے کوئی چیز اچھی ہے تو ضروری نہیں دوسرے کے لیے بھی وہ اچھی ہو۔

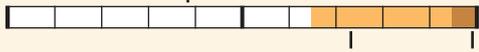
وہ افراد جن کے پتے میں پتے کی پتھریاں ہیں (ہر 100 میں سے)

وہ افراد جنہیں پتے کی پتھری کی وجہ سے معمولی یا درمیانی تکلیف کا سامنا تھا اور انہوں نے منتخب کیا

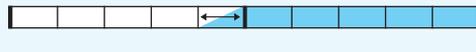
پتا نکالنے کے لیے سرجری

کوئی سرجری نہیں / کچھ نہ کریں

65 کو کوئی تکلیف نہیں تھی



5 افراد کو شدید تکلیف ہوئی (روزمرہ کی زندگی میں کوئی فرق نہیں پڑا)
30 افراد کو معمولی تکلیف ہوئی



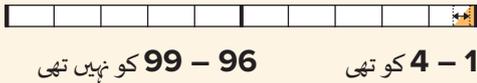
50 - 40 افراد کو کوئی تکلیف نہیں ہوئی
60 - 50 افراد کو تکلیف رہی

1 سال کے بعد کتنے افراد کو تاحال تکلیف رہی؟

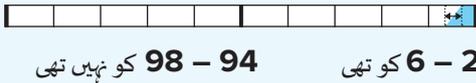
ایسا لگتا ہے کہ وہ افراد جن کا پتا ان کے تکلیف کے زیادہ ہونے کی وجہ سے نکال دیا گیا ہے، ان میں معمولی تکلیف والے افراد کے مقابلے میں زیادہ بہتری آئی ہے۔

یہ ممکن ہے کہ پتے کی پتھریاں تکلیف کی وجہ نہ ہوں۔ تقریباً ایک تہائی افراد اپنی تکلیف کی وجہ معلوم نہیں کر پاتے۔ اگر آپریشن سے صحتیاب ہونے کے بعد بھی آپ کو تکلیف محسوس ہوتی ہے، تو اپنے GP سے ملاقات کریں۔

لوگوں کو اپنا پتا نکلوانے کے بعد بھی تکلیف کیوں ہوتی رہی تھی؟



4 - 1 کو تھی
96 - 99 کو نہیں تھی

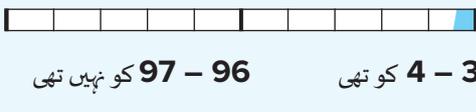


6 - 2 کو تھی
94 - 98 کو نہیں تھی

کتنے افراد کو پینکریٹائٹس یا پیلے مادے کی نالی میں پتھروں کی وجہ سے ہنگامی طبی علاج کی ضرورت تھی؟



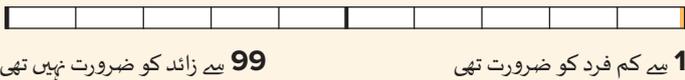
1 سے کم فرد کو ضرورت تھی
99 سے زائد کو ضرورت نہیں تھی



4 - 3 کو تھی
96 - 97 کو نہیں تھی

کتنے افراد کو عضلات کے سکڑنے کی تکلیف کی وجہ سے ہنگامی طبی علاج کی ضرورت تھی؟

وہ افراد جن کی پتے کو نکالنے کے لیے کبی بول/اوپن سرجری ہوئی (ہر 100 افراد میں سے)



1 سے کم فرد کو ضرورت تھی
99 سے زائد کو ضرورت نہیں تھی

کتنے افراد کی پیلے مادے کی نالی کو نقصان پہنچا جس کی وجہ سے ایک اور سرجری کی ضرورت تھی؟



1 سے کم فرد کو ضرورت تھی
99 سے زائد کو ضرورت نہیں تھی

کتنے افراد کو پیلے مادے کے لیک ہونے کی وجہ سے ایک اور سرجری یا مادہ نکلوانے کی ضرورت تھی؟



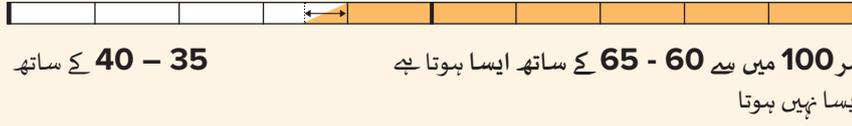
تقریباً 10 کو ہوئی
تقریباً 90 کو نہیں ہوئی

کتنے افراد کو اپنا پتا نکلوانے کے بعد اپنی رفع حاجت (پاخانہ) دست نما محسوس ہوئی؟

کچھ لوگ اس کے لیے دوا سے علاج کر سکتے ہیں۔ اگر اپنا پتا نکلوانے کے بعد آپ کو دست نما رفع حاجت کا سامنا ہے، تو اپنے GP سے ملاقات کریں، وہ مدد کر سکتے ہیں۔

10 معالجوں کے ممکنہ خطرات

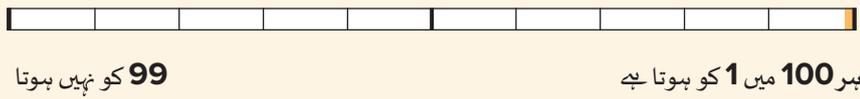
عام بے ہوشی کی دوا کے ممکنہ خطرات



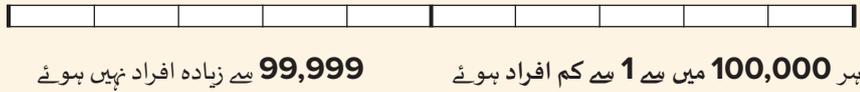
100 میں سے کتنے لوگوں کو پیاس محسوس ہوتی ہے، کتنوں کا گلا خراب ہوا ہے، کتنے بیمار محسوس کرتے ہیں، کتنوں کو نیل کے نشان پڑے ہیں یا وہ کانپتے ہیں؟



100 میں سے کتنے لوگوں کو عارضی (1 ماہ) کے مسائل کا سامنا کرنا پڑا جیسے یاد رکھنے میں مشکل ہونا، دماغ پر اگندہ ہونا، جذباتی تبدیلیاں؟



100 میں سے کتنے لوگوں کو طویل مدتی (1 سال یا زائد) کے مسائل کا سامنا کرنا پڑا جیسے یاد رکھنے میں مشکل ہونا، دماغ پر اگندہ ہونا، جذباتی تبدیلیاں؟



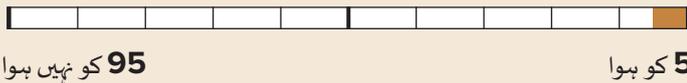
100,000 میں سے کتنے لوگ شدید الرجیک رد عمل (اینافائلیکسس) سے متاثر ہوئے ہیں

رائل کالج برائے اینسٹھیٹسٹس کے پاس عام بے ہوشی کی دوا اور دیگر بے ہوشی کی دوا کے خطرات کے حوالے سے مریض کا ایک تازہ ترین اشتہار ہے <https://rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/>

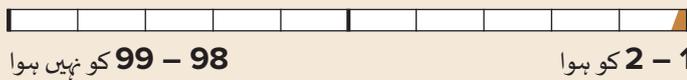
ERCP کروانے والے 100 افراد میں سے



کتنے لوگوں کی غذائی نالی (خوراک کی نالی)، معدے یا آنت (باضیے کی نالیوں) کو نقصان پہنچا ہے؟



کتنے افراد معمولی پینکریٹائٹس میں مبتلا ہیں جس کے لیے اسپتال میں علاج کی ضرورت ہے؟



کتنے افراد درمیانے تا شدید پینکریٹائٹس میں مبتلا ہیں جس کے لیے اسپتال میں علاج کی ضرورت ہے؟



کتنے لوگوں کو دیگر بڑی پیچیدگیوں جیسا کہ خون رسنے کا سامنا کرنا پڑا جس کے لیے اسپتال میں علاج کی ضرورت درکار ہے؟

11 اپنی اپائنٹمنٹ کے لیے تیاری کرنا

ڈاکٹر کے لیے میرے سوالات

یہ آپ کو درپیش خدشات کے بارے میں ہو سکتے ہیں، مثال کے طور پر آپ کو اپنے علاج کے فیصلے سے کیا امید ہے، اگے کیا ہو گا۔

.....

.....

.....

.....

روابط

ڈاکٹر، نرس یا اسپیشلسٹ کا نام:

ان کی رابطے کی تفصیلات ہیں:

.....

.....

.....

.....

اگلے مراحل

اگے کیا ہو گا (علاج / ٹیسٹس؟)

یہ کب ہوں گے؟

میرا اگلا جائزہ کب لیا جائے گا؟

کیا مجھے آج ہی کوئی فیصلہ کرنے کی ضرورت ہے؟
مجھے فیصلہ کب کرنے کی ضرورت ہے؟

.....

.....

.....

.....

اپنے فیصلے کے بارے میں سوچنا

میں ہر آپشن کے ممکنہ فائدوں اور نقصانات کے بارے میں اچھا خاصا جانتا/جانتی ہوں

مجھے ان ممکنہ فائدوں اور نقصانات کی سمجھ ہے جو میرے لیے سب سے زیادہ اہم ہیں

مجھے فیصلہ کرنے کے لیے اچھی خاصی معاونت اور مشورہ حاصل ہے

مجھے اپنے لیے بہترین فیصلے کے حوالے سے یقین ہے

مجھے یہ فیصلہ کرنے کے لیے زیادہ معلومات چاہیئیں

میں نے فیصلہ کر لیا ہے کہ اگے کیا کرنا ہے

ہاں / نہیں

آپ کا اسپیشلسٹ آپ سے:

- آپ کے نسخوں اور خوراکیوں کے بارے میں پوچھ سکتا ہے تاکہ اگر آپ کے پاس تحریری نسخہ موجود ہے یا آپ نے لکھ رکھا ہے تو نسخے کے دہرائے جانے کی صورت میں یہ مدد کر سکے
- آپ کی علامات اور اس بارے میں پوچھ سکتا ہے کہ آپ کتنے عرصے سے مسائل کا سامنا کر رہے ہیں
- کسی دوسرے آپریشن اور اس کی تاریخ کے متعلق پوچھ سکتا ہے جو آپ نے ماضی میں کروایا ہے

.....

.....

.....

میں مزید معلومات کے لیے کہاں جا سکتا/سکتی ہوں؟

جانیں کہ آپ کے علاقے میں سرجری کے لیے انتظار کے اوقات کتنے طویل ہیں
<https://www.myplannedcare.nhs.uk>

پتے کی پتھری کی تکلیف سے بچنے کے لیے غذائیت اور خوراک کے متعلق معلومات

مریض کی معلومات
<https://patient.info/news-and-features/gallstones-diet-sheet>

NHS کی گائیڈ برائے اچھی خوراک
<https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/>

NHS اچھے وزن کا حامل ہونا
<https://www.nhs.uk/better-health/lose-weight/>

مریض کے معاونتی گروپس اور فلاحی ادارے

Guts UK
<https://gutscharity.org.uk/advice-and-information/conditions/gallstones/>

British Liver Trust – پتے کی پتھری کا صفحہ
<https://britishlivertrust.org.uk/information-and-support/liver-conditions/gallstones/>

رائل کالج برائے اینسٹھیٹسٹس - عام بے ہوشی کی دوا کے متعلق معلومات
<https://www.rcoa.ac.uk/patients/patient-information-resources/anaesthesia-risk/risk-explained>

ہم نے اپنے اعداد و شمار کہاں سے حاصل کیے؟

ان لوگوں کی تعداد جنہیں پتے کی پتھریوں کی وجہ سے علامات کا سامنا ہے: 2013 سے بذریعہ ماہرانہ جائزہ
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD005440.pub3>

ان افراد کی تعداد جن کی پیلے مادے کی نالی میں پتھریاں ہیں: 2006 میں جائزوں سے
<https://doi.org/10.1016/j.bjpg.2006.05.009> اور <https://doi.org/10.1002/bjs.1800740703> 1987

ان افراد کی تعداد جن کی تکلیف یا تو کچھ نہ کرے یا اپنے پتے نکلو کر کم ہو گئی تھی: 2019 سے 1000 سے زائد افراد کے محفوظ ٹرائل
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)30941-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)30941-9) سن 2000 میں 397 سوئس مریضوں کے مشاہدات مطالعے سے

1998 <https://doi.org/10.1007/s002680010243> اور 29 برطانوی مریضوں کے مطالعے سے

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2502763/>

سرجری کے خطرات: 2006 میں شائع شدہ مطالعات کے جائزوں

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD006231> اور 2013

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD005440.pub3> اور 2023 کے C-Gall ٹرائل سے۔

ERCP کے خطرات: امریکہ میں 2002 میں 1000 سے زائد مریضوں کے جائزے سے
[https://doi.org/10.1016/S0016-5107\(02\)70112-0](https://doi.org/10.1016/S0016-5107(02)70112-0)

پہچش 2012 اور 2022 کے ڈیٹا کے دو جائزوں سے

<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-046172> اور <https://doi.org/10.4236/ss.2012.36065>

مفاد کے تصادم کے اعلانات کے لیے، سپریم میں فیصلے کی معاونت کے دیگر ٹولز دیکھیں، یا اس کو بنا کر جاننے کے لیے،
 اس پر جائیں:

<https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/decision-support-tools/>

وٹن سینٹر برائے خطرے و ثبوت کی مواصلت اور NHS انگلینڈ کی طرف سے تخلیق کردہ

آخری مرتبہ اپ ڈیٹ کرنے کی تاریخ: ستمبر 2023

فنڈنگ: NHS انگلینڈ

فیصلے میں یہ مدد مریضوں اور نگہداشت صحت کے
 پیشہ ور ماہرین کی آراء سے بنائی گئی تھی۔