

ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

ਇਹ ਪਰਚਾ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਹੈ?

ਇਹ ਪਰਚਾ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਹੈ।

ਇਹ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਭਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਹਨ।
ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਪਰਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ	ਪੰਨਾ 2
ਉਪਲਬਧ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਸੰਖੇਪ	ਪੰਨਾ 3
ਮੈਂ ਕਿਹੜੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?	ਪੰਨਾ 4
ਇਹ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ	ਪੰਨਾ 5

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ

	ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰਾਂ (CGM) ਬਾਰੇ	ਪੰਨਾ 6
	ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਚੁਣਨਾ	ਪੰਨਾ 7
	CGM ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ	ਪੰਨਾ 15

ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ

	ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਬਾਰੇ	ਪੰਨਾ 8
	ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਪੰਨਾ 9
	ਪੈਨ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ	ਪੰਨੇ 16 ਅਤੇ 17

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ

	ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪਾਂ ਬਾਰੇ	ਪੰਨਾ 10
	ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ	ਪੰਨਾ 11

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ

	ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮਾਂ ਬਾਰੇ	ਪੰਨਾ 12
	ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ	ਪੰਨਾ 18

2 ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਬਾਰੇ

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਇੱਕ ਆਟੋਇਮਿਊਨ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲ ਨਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਸੁਲਿਨ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇ ਬਿਨਾਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਨਸੁਲਿਨ ਖੂਨ ਤੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਸੈੱਲਾਂ ਤੱਕ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਸਨੂੰ ਊਰਜਾ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ, ਅੱਖਾਂ, ਪੈਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰਦੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਸਹੀ ਮਾਤਰਾ ਲੈ ਕੇ ਇਹਨਾਂ ਪੇਚੀਦਗੀਆਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਇਨਸੁਲਿਨ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਹ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਵੀ ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਬਾਰੇ

ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਹਾਈਪਰ) ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਉੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 13mmol/l ਤੋਂ ਵੱਧ)

ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (ਹਾਈਪੋ) ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਪੱਧਰ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 4mmol/l ਤੋਂ ਘੱਟ)

ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਉੱਪਰ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ
- ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤਣਾਅ ਜਾਂ ਕਸਰਤ

ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨਿਗਰਾਨੀ ਉਪਕਰਣ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਪਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
- ਭੋਜਨ ਤੋਂ 2-3 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ
- ਕਸਰਤ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ
- ਸੌਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪੱਧਰ ਡਿੱਗ ਰਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਾਰ ਮਾਪਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਰੁਟੀਨ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਸਮਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ DVLA ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਾਪੋ।
- ਲੰਬੇ ਜਾਂ ਕਈ ਛੋਟੀਆਂ ਯਾਤਰਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹਰ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਮਾਪੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿੰਗਰ ਪ੍ਰਿਕ ਬਲੱਡ ਮਾਪ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ DVLA ਪਰਚਾ INF294 ਦੇਖੋ (ਪੰਨਾ 14 'ਤੇ ਲਿੰਕ)।
- ਆਪਣੇ ਮੀਟਰ ਅਤੇ ਸਟ੍ਰਿਪਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਫਲੈਸ਼ ਜਾਂ CGM ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ 5mmol/l ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਤਾਂ ਇੱਕ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸਨੈਕ ਖਾਓ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ 4mmol/l ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਾਈਪੋ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ, ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 45 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਕਿੰਨੀ ਆਮ ਹੈ?

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਹਰ 1000 ਵਿੱਚੋਂ 4 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੈ।

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੇਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੇ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਹਨ।

3 ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਬਾਰੇ

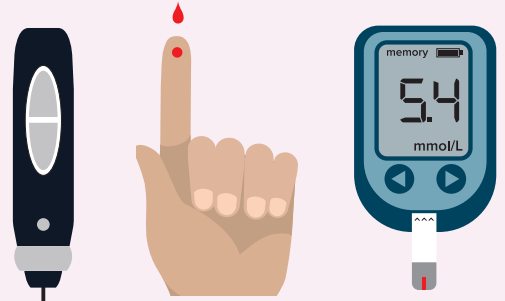
ਇਹ ਪੰਨਾ ਉਪਲਬਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦਾ ਸਾਰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਇੱਕ ਮੀਟਰ, ਇੱਕ ਫਿੰਗਰ ਪ੍ਰਿਕ ਡਿਵਾਈਸ (ਲੈਂਸੇਟ) ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਸਟ੍ਰਿਪਸ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੀਟਰ ਨੂੰ ਕੀਟੋਨਸ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਪਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੀਟਰਾਂ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਪੰਨਾ 7 'ਤੇ NHS ਦੁਆਰਾ ਮਨਜ਼ੂਰ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ)।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਖਾਏਗਾ ਕਿ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਅਤੇ ਕੀਟੋਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਾਪਣਾ ਹੈ।



ਇਹ ਖੂਨ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਲੈਂਸੇਟ ਅਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਇੱਕ ਸੈਂਸਰ ਪੱਟੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ **ਹਰ ਕੋਈ CGM** (ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ) ਵੀ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸੈਂਸਰ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਇਹ ਮਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਜਾਂ ਰੀਡਰ ਡਿਵਾਈਸ ਨਤੀਜੇ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ (ਪੰਨੇ 6 ਅਤੇ 7)।

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ (CGM) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਕਅੱਪ ਵਜੋਂ ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਵੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।



ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ (CGM)

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਂਨ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਪੰਨਾ 4)।



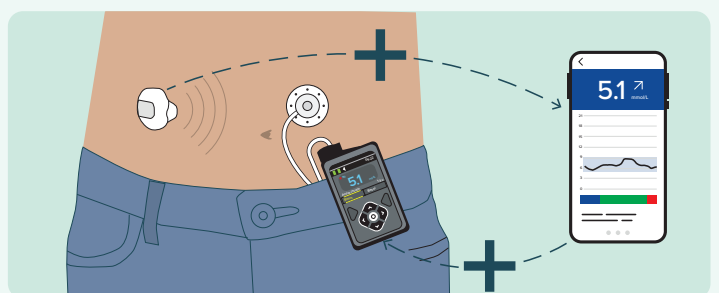
ਟਿਊਬ ਵਾਲਾ (ਜਾਂ ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ)



ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ (ਅਨਟੀਥਰਡ ਜਾਂ ਪੈਚ ਪੰਪ)

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ (ਪੰਨਾ 12) ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਪੰਪਾਂ ਅਤੇ CGM ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਲਿੰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

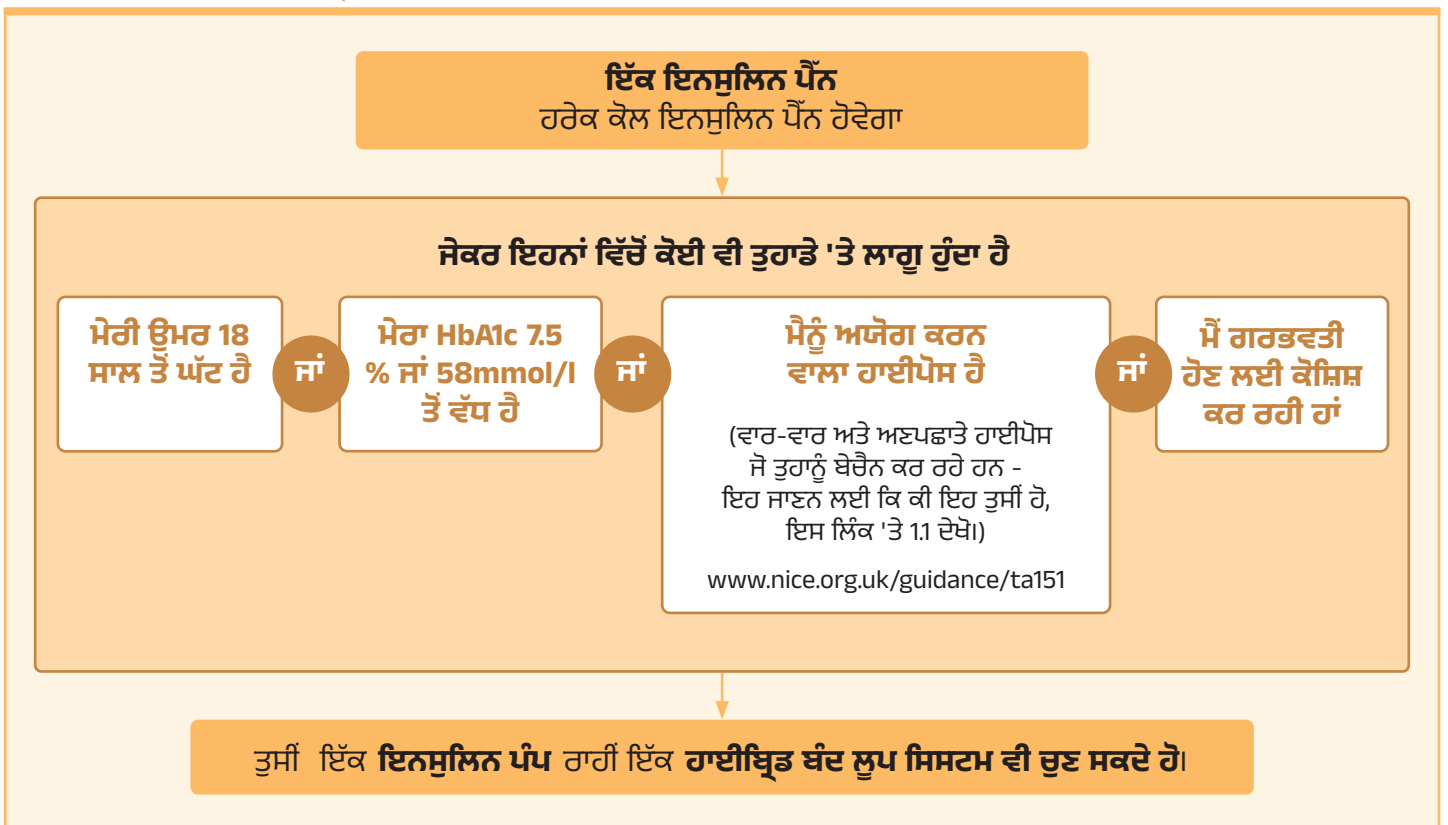


4 ਮੈਂ ਕਿਹੜੀ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹਾਂ?

ਮੈਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?



ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਚੁਣ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?



ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦਿਖਾਏਗਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੁਝ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡੀਆਂ ਜਾਂ ਭਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ।

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਹੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਥਕਾਵਟ ਵਾਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨੀਟਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

5 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਇਸ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਇਹ ਦੱਸ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਉਪਕਰਨ ਜਾਂ ਸਿਸਟਮ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ 'X' ਲਗਾਓ

	ਮੈਂ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ←	ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ। →
ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ		
ਮੇਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜਾਂ ਤਣਾਅ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਵਾਧੂ ਸ਼ਿਫਟ, ਇਮਤਿਹਾਨ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਚਾਹਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣਾ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਂ ਕੁਝ ਨਵਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਘਬਰਾਇਆ/ਘਬਰਾਈ ਨਹੀਂ ਹਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਮੇਰੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਤਕਨਾਲੋਜੀ		
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੌਇਸ ਕੰਟਰੋਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੋਣ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਸੈਂਸਰ ਪਹਿਨਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਨਾਲ ਹੋਰ ਤਕਨੀਕਾਂ ਜੁੜਨ 'ਤੇ ਕੋਈ ਇਤਰਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਡੇਟਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ		
ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਡੇਟਾ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਡੇਟਾ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਜਾਂ ਸਮਾਰਟ ਘੜੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਵੇ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਗਲੂਕੋਜ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ		
ਮੈਂ ਹਾਈਪੋ (4mmol/l ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ) ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਗੁਆ ਦਿੱਤੇ ਹਨ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਦਿਖਾਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਸਥਿਰ ਹੈ, ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਡਿੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਹਾਈਪੋਸ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਪੈਂਦੀ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਅਲਾਰਮ		
ਮੈਂ ਹਾਈਪੋ ਅਤੇ ਹਾਈਪਰ ਲਈ ਅਲਾਰਮ ਸੈਟ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਗੀ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਭੇਜਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਗੀ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ ਵਰਗਾ ਕੁਝ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6 ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ (CGM)

ਇੱਕ ਮੀਟਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰ ਕੋਈ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਲਈ ਇੱਕ CGM ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

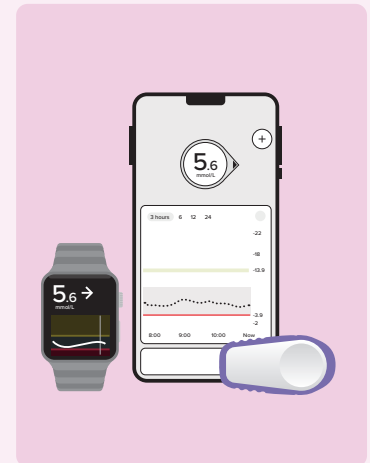
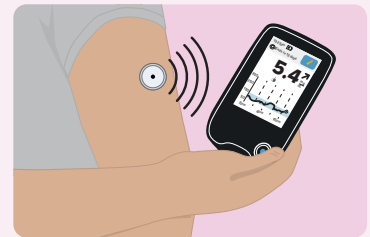
ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ rtCGM ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਰੀਅਲ ਟਾਈਮ ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰ'।

ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ?

- ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ (ਬਾਂਹ ਜਾਂ ਪੇਟ (ਛਿੱਡ) ਬ੍ਰਾਂਡ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ) ਇੱਕ ਸੈਂਸਰ ਪਹਿਨਦੇ ਹੋ।
- ਸੈਂਸਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਫਿਲਾਮੈਂਟ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਹੇਠਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਸੈਂਸਰ ਇੰਟਰਸਟੀਸ਼ੀਅਲ ਤਰਲ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਤਰਲ (ਖੂਨ ਨਹੀਂ) ਹੈ।
- ਸੈਂਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਅਨੁਕੂਲ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਜਾਂ ਰੀਡਰ 'ਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ ਬ੍ਰਾਂਡ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹਰ 7 - 14 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸੈਂਸਰ ਬਦਲੋਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਾਣਨਾ ਲਾਹੇਵੰਦ ਹੈ

- CGM 'ਤੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਿੰਗਰ ਪ੍ਰਿਕ ਮੀਟਰ ਰੀਡਿੰਗ ਤੋਂ ਲਗਭਗ ਮਿੰਟ ਪਿੱਛੇ ਹੋਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ।
- ਸਰੀਰ ਤੋਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਪ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਂਗਲੀ ਤੋਂ ਖੂਨ (ਮੀਟਰ ਰੀਡਿੰਗ) ਜਾਂ ਖੂਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਥਾਵਾਂ ਤੋਂ ਲਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅੰਤਰ ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਹੈ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕਿੰਨੀ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਦੇਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਫਰਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਅੰਤਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚ ਜਾਂ ਘੱਟ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਵੱਲ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਟੀਚੇ ਦੀ ਰੇਂਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- CGM ਦੇ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਸਾਰੇ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਆਪਣੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਫੋਨ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ CGM ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕੁਝ CGM ਕੋਲ ਰੀਡਰ ਡਿਵਾਈਸ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮਾਰਟ ਫੋਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਹਰੇਕ ਬ੍ਰਾਂਡ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੱਖਰਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਵੱਖਰਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਬ੍ਰਾਂਡ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਬ੍ਰਾਂਡ ਨੂੰ ਅਜਮਾਓ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ?

ਮੈਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ

ਮੈਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ

ਡਿਵਾਈਸ ਦਾ ਨਾਮ ਜਾਂ ਕਿਸਮ _____

7 ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਪਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਚੁਣਨਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮਾਪਣਾ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਇਹ NHS ਅਧਿਕਾਰਤ ਮੀਟਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਇਹ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

GlucoFix Tech GK

4SURE ਸਮਾਰਟ ਡੂਓ

GlucoRX HCT

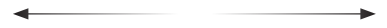
CareSense ਡੂਅਲ

KEYA ਸਮਾਰਟ

CGM ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ 'X' ਲਗਾਓ

ਮੈਂ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਅਲਾਰਮ ਵਜਾਏ ਜੇ ਮੇਰਾ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਉੱਚ (ਹਾਈਪਰ) ਜਾਂ ਘੱਟ (ਹਾਈਪੋ) ਹੋਵੇ

--	--

ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇੱਕ ਅਲਾਰਮ ਵੱਜੇ ਜੇ ਮੈਂ ਉੱਚ ਜਾਂ ਘੱਟ ਗਲੂਕੋਜ਼ (ਚੇਤਾਵਨੀ) ਵਾਲਾ ਹੋਣ ਵਾਲਾ/ਲੀ ਹਾਂ

--	--

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਜਾਂ ਡੇਟਾ ਭੇਜ ਸਕੇ

--	--

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਥਿੜਕਣ ਵਾਲੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਵਾਲਾ ਅਲਾਰਮ ਹੋਵੇ

--	--

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਐਪ ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕੇ

--	--

ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਸਮਾਰਟ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਵੇ

--	--

ਮੇਰੀ ਘੜੀ/ਫੋਨ ਦਾ ਮਾਡਲ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਹੈ:

.....

ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਸਹੀ ਹੈ (ਪੰਨਾ 15 'ਤੇ ਚਾਰਟ ਦੇਖੋ)?

.....

ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਗਰਮ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ?

.....

8 ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਬਾਰੇ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ

ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਗਤੀ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆ:

- ਤੇਜ਼ ਅਤੇ ਅਤਿ ਤੇਜ਼ ਕਿਰਿਆ
- ਛੋਟੀ ਕਿਰਿਆ
- ਵਿਚਕਾਰਲਾ
- ਲੰਬੀ ਕਿਰਿਆ
- ਮਿਸ਼ਰਤ (ਵਿਚਕਾਰਾਤਮਕ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਕਿਰਿਆ)

ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਵਾਰ ਲੰਬੀ ਕਿਰਿਆ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਇਸਨੂੰ **ਬੇਸਲ** ਜਾਂ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਉੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਰੀਡਿੰਗ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ (ਬੋਲਸ) ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਗਾੜ੍ਹਾਪਣ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਨਸੁਲਿਨ 100 ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੇ ਗਾੜ੍ਹਾਪਣ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

200 ਅਤੇ 300 ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਤੀ ਮਿ.ਲੀ. ਸਮੇਤ ਉੱਚ ਗਾੜ੍ਹਾਪਣ ਵਾਲੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵੀ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਇਹ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ।

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਕੀ ਹਨ?

ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਇੱਕ ਉਪਕਰਣ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਟੀਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਭਰੀਆਂ ਅਤੇ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਦੂਜੀਆਂ ਬਦਲਣਯੋਗ ਇਨਸੁਲਿਨ ਕਾਰਤ੍ਰਿਜ਼ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੋਂ ਯੋਗ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

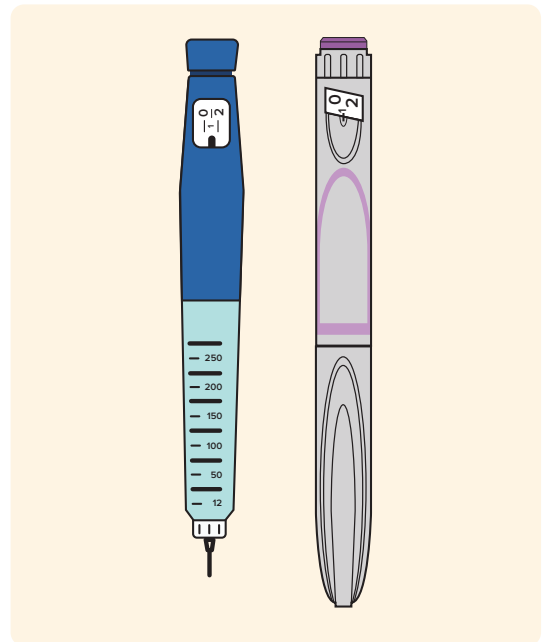
ਕਨੈਕਟਡ ਜਾਂ 'ਸਮਾਰਟ' ਪੈਨ ਕੀ ਹਨ?

ਸਮਾਰਟ ਪੈਨ ਜਾਂ ਕਨੈਕਟਡ ਪੈਨ ਇਨਸੁਲਿਨ ਲਈ ਸਮਾਂ, ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਿਹਤਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸਮਾਰਟ ਪੈਨ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ 'ਤੇ ਕਾਰਤ੍ਰਿਜ਼ ਜਾਂ ਕਲਿੱਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਡੇਟਾ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਇੱਕ ਐਪ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰੇਕ ਪੈਨ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਅਤੇ ਡਿਵਾਈਸਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਫੋਨ ਜਾਂ ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ)।



ਨੋਟਸ ਲਈ ਥਾਂ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਕਹਿੜੇ ਬਰਾਂਡ ਮਰੋ ਜਵਾਬਾਂ ਨੂੰ ਫਟਿ ਕਰਦੇ ਹਨ?

9 ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਇਹਨਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੈਨ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਲਈ ਪੰਨਾ 16 ਦੇਖੋ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸਨੂੰ ਚਲਾਉਣਾ ਕਿੰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਵਸਥਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋ?

ਪੈਨ ਕਿੰਨੀ ਬਾਰੀਕੀ ਨਾਲ ਖੁਰਾਕਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਕੀ ਇਹ ਅੱਧੇ ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪੈਨ ਦੇ ਭਰੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਯੂਨਿਟ ਹੋਲਡ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਪੈਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਬਚੀ ਹੈ?

ਪੈਨ 'ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਵੱਡੇ ਨੰਬਰ ਹਨ (ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ)?

ਕਿੰਨੀ ਵੱਡੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਿੰਨੀ ਖੁਰਾਕ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਪੈਨ ਲਈ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਇਹ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਕੁਝ ਪੈਨ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਮੁਲਾਇਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ)?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਪੈਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ ਖਾਲੀ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਪੈਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਾਰਤੂਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

10 ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪਾਂ ਬਾਰੇ

ਤੁਸੀਂ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ:

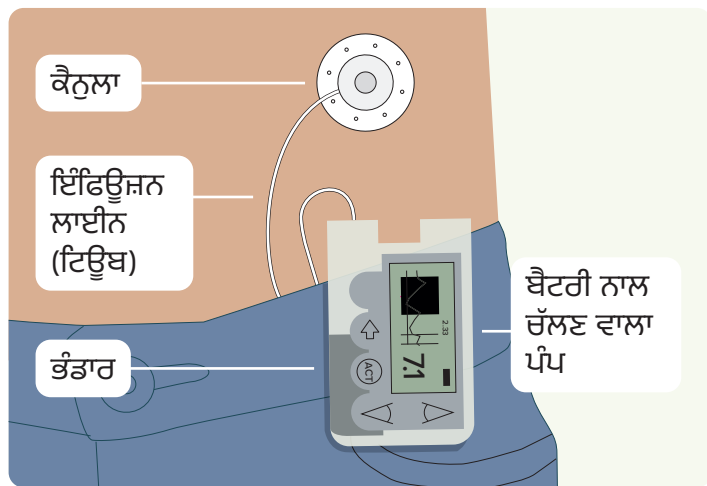
<p>18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹੋ</p>	<p>HbA1c 7.5% (58mmol/l) ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ</p>	<p>ਅਯੋਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਈਪੋਜ਼ ਹਨ (ਵਾਰ-ਵਾਰ ਅਤੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਹਾਈਪੋਜ਼ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਚੈਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ - ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਤੁਸੀਂ ਹੋ, ਇਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ 1.1 ਦੇਖੋ। www.nice.org.uk/guidance/ta-chapter-Guidance)</p>	<p>ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ</p>
--	--	--	---

ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਕੀ ਹਨ?

- ਇਹ ਉਹ ਯੰਤਰ ਹਨ ਜੋ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਪ੍ਰੀ-ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਡ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਛੱਡਦੇ ਹਨ।
- ਉਹ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਵਿੱਚ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਬੋਸਲ ਜਾਂ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਵਾਂਗ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਭੋਜਨ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਜਾਂ ਚਰਬੀ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਤੁਸੀਂ ਪੰਪ ਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਪਹਿਨਦੇ ਹੋ।**
- **ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੰਪ ਦੇ ਫੇਲੂ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪੈਨ ਡਿਵਾਈਸ ਨਾਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।**

ਪੰਪ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

- ਪੰਪ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੋਲਸ ਖੁਰਾਕ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰੋ
- ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰੋ (ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਪੰਪ ਨੂੰ ਦੱਸੋ)
- ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 8 ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਇਨਸੁਲਿਨ:ਕਾਰਬ ਅਨੁਪਾਤ ਨੂੰ ਜਾਣੋ
- ਆਪਣੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਜਾਂ ਸੁਧਾਰ ਕਾਰਕ ਨੂੰ ਜਾਣੋ



ਕੈਨੂਲਾ ਜਾਂ ਸੂਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਨਸੁਲਿਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਰ 3 ਦਿਨਾਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਦਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇੰਫਿਊਜ਼ਨ ਸਾਈਟ ਉਹ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕੈਨੂਲਾ ਜਾਂ ਸੂਈ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਦੀ ਹੈ।

ਇੰਫਿਊਜ਼ਨ ਸਾਈਟ ਤੁਹਾਡੇ ਪੇਟ, ਪੱਟ, ਬਾਂਹ, ਪਿੱਠ ਜਾਂ ਕੂਲਿਆਂ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੀਥਰਡ ਜਾਂ ਅਨਟੀਥਰਡ

ਪੰਪ ਜਾਂ ਤਾਂ ਕੈਨੂਲਾ ਜਾਂ ਸੂਈ ਨਾਲ ਟਿਊਬ (ਟੀਥਰਡ) ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਟਿਊਬ (ਪੈਚ ਪੰਪ ਜਾਂ ਅਨਟੀਥਰਡ) ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਪੰਪ ਕਿੱਥੇ ਪਹਿਨ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਇੱਕ ਟੀਥਰਡ ਪੰਪ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਰਬੈਂਡ 'ਤੇ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਰ ਜਾਂ ਪੱਟ 'ਤੇ ਇੱਕ ਥੈਲੀ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਤੋਂ ਡਿਵਾਈਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਿਯਮਤ ਸਿਖਲਾਈ ਮਿਲੇਗੀ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਮ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਅਕਸਰ ਕਿੰਨਾ ਹੋਏਗਾ, ਇਹ ਟੀਮ-ਟੀਮ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖ ਹੋਏਗਾ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਪੰਪ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬ੍ਰਾਂਡ ਅਤੇ ਮਾਡਲ ਹਨ। ਅਗਲਾ ਪੰਨਾ ਚੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਇਹ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ (ਪੰਨਾ) ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪੰਪ ਨੂੰ CGM ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੰਪ ਅਜ਼ਮਾਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਾਹਰ ਟੀਮ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਹੋਰ ਸਿਖਲਾਈ, ਸੁਝਾਅ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵਿਕਲਪ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਖਿਰਤਰ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।

11 ਇੱਕ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪੰਪ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਬਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਉਪਕਰਨ ਜਾਂ ਸਿਸਟਮ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਪੰਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ

ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ 'X' ਲਗਾਓ

	ਮੈਂ ਅਸਹਿਮਤ ਹਾਂ ←	ਮੈਂ ਸਹਿਮਤ ਹਾਂ। →
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਮੈਂ ਨਵਾਂ ਕੈਨੂਲਾ (ਟਿਊਬਡ ਜਾਂ ਟੀਥਰਡ) ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਡਿਸਕਨੈਕਟ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਕਨੈਕਟ ਕਰ ਸਕਾਂ।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਟਿਊਬ ਰਹਿਤ ਹੋਵੇ (ਪੈਚ ਪੰਪ ਜਾਂ ਅਨਟੀਥਰਡ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਾਟਰਪੂਫ਼ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੈਰਾਕੀ ਕਰ ਸਕਾਂ (30 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ) ਜਾਂ ਸੌਨਾ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰ ਸਕਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਜਾਂ ਡੇਟਾ ਭੇਜ ਸਕੇ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬ੍ਰਾ ਕਮਰਬੰਦ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਡੇਟਾ ਅੱਪਲੋਡ ਕਰ ਸਕੇ (ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਡੇਟਾ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਇਨਬਿਲਟ ਬੇਲਸ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਡਿਵਾਈਸ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਰੀ-ਚਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਪਲੱਗ ਇਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਯੰਤਰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਬੈਟਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਂ ਪਹੁੰਚਯੋਗਤਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ (ਬਜ਼, ਵੱਡੀ ਸਕ੍ਰੀਨ, ਵਾਈਬ੍ਰੇਸ਼ਨ) ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਪੰਪ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ CGM (ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ) ਨਾਲ ਜੁੜ ਸਕਦਾ ਹੈ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ਮੇਰਾ ਫੋਨ ਟੈਬਲੇਟ ਸਮਾਰਟਵਾਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਮਾਡਲ ਜਾਂ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਹੈ:

ਪੰਪ ਕਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਹੈ?

ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪੰਪ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ?

ਇਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੈਨੂਲਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ; ਆਕਾਰ, ਕੋਣ, ਸਟੀਲ ਜਾਂ ਪਲਾਸਟਿਕ)

ਨੋਟਸ ਲਈ ਥਾਂ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

12 ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਬਾਰੇ

ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ CGM ਨੂੰ ਕੁਝ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ ਕੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਸਿਸਟਮ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ **CGM** ਅਤੇ ਇੱਕ **ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ** ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ **ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਐਲਗੋਰਿਦਮ)** ਰਾਹੀਂ 'ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ'।

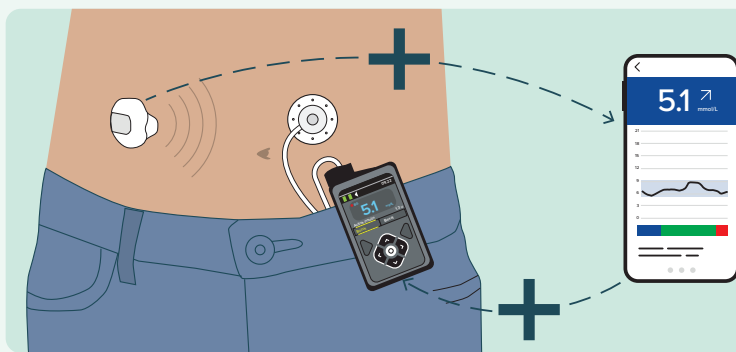
ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੁਝ ਇਨਸੁਲਿਨ ਖੁਰਾਕਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਐਡਜਸਟ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

CGM ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉਹ ਹਾਈਪਰ ਅਤੇ ਹਾਈਪੋ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਡਿਲੀਵਰੀ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦੇਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੀਚੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 5.5 ਅਤੇ 6.1mmol/l ਵਿਚਕਾਰ ਸੈੱਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਐਲਗੋਰਿਦਮ

ਇੱਕ ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜੋ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
ਇਹ ਖੁਦ ਪੰਪ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ ਵਰਗੇ ਡਿਵਾਈਸ 'ਤੇ ਵੱਖਰੀ 'ਐਪ' ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਸਮੇਂ ਨਵੀਂ ਤਕਨੀਕ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਰਹੀ ਹੈ।

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ ਫੋਰਮ ਯੂਕੇ ਕੋਲ ਇਸ ਸਮੇਂ ਉਪਲਬਧ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.diabetesspecialistnurseforumuk.co.uk/whats-new

ਨੋਟਸ ਲਈ ਥਾਂ

13 ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਲਈ ਸਵਾਲ

ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਕੀ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਸਮਾਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਕੀ ਹਨ?

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਕਲਪ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜੇ ਅਜੇ ਇਸ 'ਤੇ ਸਹਿਮਤੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)।

.....

.....

.....

.....

.....

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਸੰਪਰਕ

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੀਮ ਦਾ ਨਾਮ:

ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਕੀ ਹਨ?

.....

ਅਗਲੇ ਕਦਮ

ਮੇਰੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਇਸ ਨਾਲ ਹੈ:

.....

ਮੇਰੀ ਅਗਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਦੋਂ ਹੈ:

.....

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਹੁਣ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

.....

ਤੁਹਾਡਾ ਫੈਸਲਾ

ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਵਿਕਲਪ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਾਫ਼ੀ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਮੈਂ ਸਪਸ਼ਟ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਹੱਤਵ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਹੈ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਬਾਰੇ ਯਕੀਨ ਹੈ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

ਮੈਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਹਾਂ / ਨਹੀਂ

.....

14 ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ - www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/emotions

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨਰਸ ਫੋਰਮ ਯੂਕੇ - ਨਵੀਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ www.diabetesspecialistnurseforumuk.co.uk

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕਲੀਨਿਕਲ ਡਾਇਬੀਟੋਲੋਜਿਸਟਸ ਦੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ - ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਟੈਕਨਾਲੋਜੀ ਨੌਟਵਰਕ - ਕੋਲ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਵਿਦਿਅਕ ਵੀਡੀਓ ਹਨ <https://abcd.care/dtn>

ਟਵਿੱਟਰ - #GBDOC

JDRF - ਇੱਕ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਦੀ ਖੋਜ ਲਈ ਫੰਡ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕੋਲ ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਯੋਗੀ ਸਰੋਤ ਹਨ। www.jdrf.org.uk

ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਯੂਕੇ - www.diabetes.org.uk ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਯੂਕੇ ਦੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਹੈ ਸੋਮ - ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ - ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ 0345 123 2399 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਯੂਕੇ ਕੋਲ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ ਫੋਰਮ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੰਪ ਫੋਰਮ <https://forum.diabetes.org.uk>

Digibete - ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਵੈੱਬਸਾਈਟ - www.digibete.org

ਟਾਈਪ 1 ਸਰੋਤ - www.t1resources.co.uk

ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ DVLA INF294 - T1DM ਨਾਲ ਡ੍ਰਾਈਵਿੰਗ ਬਾਰੇ ਪਰਚਾ

ਖੇਡ ਜਾਂ ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ - www.runsweet.com

ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੀਟਰ ਬ੍ਰਾਂਡ - www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2023/04/PRN00037-commissioning-recommendations-blood-glucose-and-ketone-meters-testing-strips-and-lancets-april-2023.pdf

ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਤੱਥ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲੇ?

ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਫਲੈਸ਼ ਜਾਂ CGM ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ -

NICE NG17 www.nice.org.uk/guidance/ng17 and NICE NG18 www.nice.org.uk/guidance/ng18

ਪੰਪ ਲਈ ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ? - NICE ta151 www.nice.org.uk/guidance/ta151

ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟਾਈਪ 1 ਡਾਇਬੀਟੀਜ਼ ਹੈ? - 2020 ਤੋਂ ਯੂਕੇ ਵਿੱਚ GPs ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਏ 61 ਮਿਲੀਅਨ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(20\)30272-2](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(20)30272-2)

NICE ਕੀ ਹੈ?

ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਹੈਲਥ ਐਂਡ ਕੇਅਰ ਐਕਸੀਲੈਂਸ (NICE) ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜੋ NHS ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਵਿਕਲਪ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਕਿਫਾਇਤੀ ਹਨ, ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।

ਫੈਸਲੇ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸਬੰਧੀ ਟੂਲ ਦੇਖਣ ਲਈ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ

<https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/shared-decision-making/decision-support-tools/>

ਵਿੰਟਨ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਰਿਸਕ ਐਂਡ ਐਵੀਡੈਂਸ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ NHS ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਆਖਰੀ ਵਾਰ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰਨ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਅਗਸਤ 2023

ਹਿੱਤਾਂ ਸਬੰਧੀ ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ: ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਫੰਡਿੰਗ: NHS ਇੰਗਲੈਂਡ

ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੱਗਰੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੇ ਇੰਪੁੱਟ ਨਾਲ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ।

CGM ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ: www.diabetesspecialistnurseforumuk.co.uk/

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ CGM ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਇਸ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਅਤੇ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਚਾਰਟ

ਰੁਕ-ਰੁਕ ਕੇ ਅਤੇ ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਨਿਰੰਤਰ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਨਿਗਰਾਨੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦਾ ਚਾਰਟ



ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਸੀ ਜੀ ਐਮ	ਕ੍ਰੀਸਟਾਈਲ ਲਿਬਰੇ 2	ਕ੍ਰੀਸਟਾਈਲ ਲਿਬਰੇ 3	ਡੈਕਸਕੋਮ ਵਨ	ਡੈਕਸਕੋਮ G6	ਡੈਕਸਕੋਮ G7	ਮੈਡਟ੍ਰੋਨਿਕ G4	ਗਲੂਕੋਆਰਮੈਕਸ ਏਡੈਕਸ	ਮੈਡਟਰਮ ਟਰ ਕੋਅਰ ਲੋਨੋ
ਮਾਰਡ (WARD)	9.2 ਰਾਂ (T1 n=133)	7.8 ਰਾਂ (T1 n=83)	9.0 ਰਾਂ (T1 n=260)	9.0 ਰਾਂ (T1 n=260)	8.2 ਰਾਂ (T1 n=257)	10.6 ਰਾਂ	9.1 ਰਾਂ (T1 n=14)	9.1 ਰਾਂ (T1 n=10)
ਆਰ ਸੀ ਟੀ (RCT) ਡਾਟਾ	ਰਾਂ	ਰਾਂ (FSU/FSU2)	ਰਾਂ (G4/5/6)	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ
ਸੈਂਸਰ ਦੀ ਮਿਆਦ	14 ਦਿਨ	14 ਦਿਨ	10 ਦਿਨ	10 ਦਿਨ	10 ਦਿਨ + 12 ਘੰਟੇ ਰਿਆਇਤੀ ਮਿਆਦ	7 ਦਿਨ	14 ਦਿਨ	10-14 ਦਿਨ
ਸੈਂਸਰ ਵਾਰਮ ਅੱਪ ਟਾਈਮ	60 ਮਿੰਟ	60 ਮਿੰਟ	120 ਮਿੰਟ	120 ਮਿੰਟ	30 ਮਿੰਟ	120 ਮਿੰਟ	60 ਮਿੰਟ	60 ਮਿੰਟ
ਵੱਖਰਾ ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ
ਟ੍ਰਾਂਸਮੀਟਰ ਦੀ ਮਿਆਦ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	3 ਮਹੀਨੇ	3 ਮਹੀਨੇ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	4 ਸਾਲ	12 ਮਹੀਨੇ
ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਐਪ	ਲਿਬਰੇਲਿੰਕ	ਮੁਫਤ 3	ਡੈਕਸਕੋਮ ਵਨ	ਡੈਕਸਕੋਮ G6	ਡੈਕਸਕੋਮ G7	ਮਿਨੀਮੈਡ	ਗਲੂਕੋਆਰਮੈਕਸ ਏਡੈਕਸ	ਈਜੀਸੈਂਸ
ਪਾਠਕ ਉਪਲਬਧ ਹੈ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ
ਕੈਪਿਲਰੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਕੈਲੀਬ੍ਰੇਸ਼ਨ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ
ਉੱਚ ਅਤੇ ਨਿਮਨ ਅਲਾਰਮ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ
ਡਾਇਬਟੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਲਾਰਮ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ
ਇਕੱਲੀ-ਕਾਰੀ ਵਰਤੋਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਰਾਂ
ਪੰਪ ਅਨੁਕੂਲਤਾ	ਨਹੀਂ	Ypsopੰਪ	ਨਹੀਂ	ਟੈਂਡਮ ਟੀ; ਪਤਲਾ DANA-I Ypsopੰਪ (Ypsopੰਪ) ਓਮਨੀਪੋਂਡ 5*	ਨਹੀਂ	ਮੈਡਟ੍ਰੋਨਿਕ 780G	ਨਹੀਂ	ਟਰ ਕੋਅਰ ਲੋਨੋ ਪੰਪ
ਬੱਦਲੂ ਪ੍ਰਣਾਲੀ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ	ਨਹੀਂ	ਰਾਂ**
ਡਾਟਾ ਸੋਧ HCP	ਲਿਬਰੇਲਿੰਕ	ਲਿਬਰੇਲਿੰਕ	ਸਪਸਟਾ	ਸਪਸਟਾ	ਸਪਸਟਾ	ਕੋਅਰਲਿੰਕ	ਸੀ ਜੀ ਐਮ (CGM) ਦਰਸਕ	ਈਜੀਵਿਊ
ਡਾਟਾ ਸੋਧ ਦੋਸਤ/ਪਰਿਵਾਰ ਐਪ	ਲਿਬਰੇਲਿੰਕ	ਲਿਬਰੇਲਿੰਕ	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ	ਡੈਕਸਕੋਮ ਦੀ ਪਲਾਣਾ ਕਰੋ	ਡੈਕਸਕੋਮ ਦੀ ਪਲਾਣਾ ਕਰੋ	ਕੋਅਰਲਿੰਕ ਕਨੈਕਟ ਕਰੋ	ਗਲੂਕੋਆਰਮੈਕਸ ਏਡੈਕਸ	ਈਜੀਵਿਊ
ਯੂਕੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਪਰਿਨਣਯੋਗ ਸਾਈਟ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ ਕੁਲ੍ਹੇ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ ਕੁਲ੍ਹੇ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ ਕੁਲ੍ਹੇ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ	ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ



= 3 ਸਵੀਜ਼ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ (FF10)

+ 2-17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਮਰ-ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਾਇਸੈਂਸ ਲਈ ਨਿਗਰਾਨੀ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖੋ

* 2023 ਦੇ ਮੱਧ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵਿਤ

**2023 ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਉਮੀਦ ਹੈ

ਪੈਨਾਂ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ: www.diabetesspecialistnurseforumuk.co.uk/

ਸੰਸਕਰਣ 1: ਮਈ 2023

ਪ੍ਰੀ-ਫਿੱਲਡ ਡਿਸਪੋਜੇਬਲ ਪੈਨ ਡਿਵਾਈਸ ਤੁਲਨਾ ਚਾਰਟ

ਨਿਰਮਾਤਾ	ਇਨਸੁਲਿਨ	ਡਿਵਾਈਸ ਦਾ ਨਾਮ	ਘੰਟੇ-ਘੰਟੇ ਮੁਰਾਬ	ਮੁਰਾਬ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ	ਜੰਤਰ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ	ਸਮੱਗਰੀ	ਰੀਸਾਈਕਲ ਸਕੀਮ	
ਨੇਵੋਰਡਿਸਕ	ਵਿਅਸਪ	ਫਲੈਕਸਟੱਚ	1-80 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਪੈਨਸਾਈਕਲ (ਇਨੋਲੋਟ ਟੂ ਛੱਡ ਕੇ)	
	ਇਨਸੁਲੇਟਾਰਡ	ਇਨੋਲੋਟ	1-50 ਯੂਨਿਟ					
	ਲੇਵਾਮੀਰ	ਫਲੈਕਸਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ					
	ਨੋਵੋਮਿਕਸ 30	ਇਨੋਲੋਟ	1-50 ਯੂਨਿਟ					
	ਨੋਵੋਰੈਪਿਡ	ਫਲੈਕਸਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ					
	ਟ੍ਰੇਸੀਬਾ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਫਲੈਕਸਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ					
	ਟ੍ਰੇਸੀਬਾ 200 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਫਲੈਕਸਟੱਚ	1-80 ਯੂਨਿਟ					
	ਐਡਮੇਲੋਗਾ**	ਫਲੈਕਸਟੱਚ	1-80 ਯੂਨਿਟ					
	ਅਪੀਡਰਾ	ਫਲੈਕਸਟੱਚ	2-160 ਯੂਨਿਟ					
	ਲੋਟਸ	ਫਲੈਕਸਟੱਚ	2-160 ਯੂਨਿਟ					
ਸਨੋਰੀ	ਟਰੂਰਾਪੀ**	ਸੋਲੇਸਟਾਰ	1-80 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਨਹੀਂ	
	ਅਬਸਾਰਲਾਚ**	Toujeo 300 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਸੋਲੇਸਟਾਰ	1-80 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	450 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਨਹੀਂ
		ਕਵਿਕਪੈਨ	ਡਬਲਸਟਾਰ	2-160 ਯੂਨਿਟ	2 ਯੂਨਿਟ	900 ਯੂਨਿਟ		
		ਕਵਿਕਪੈਨ 100	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ		
		ਜੂਨੀਅਰ ਕਵਿਕਪੈਨ	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ		
	ਏਲੀ ਲਿਲੀ	ਵਿਉਮਲਗਾ 200 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਕਵਿਕਪੈਨ	0.5-30 ਯੂਨਿਟ	0.5 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਨਹੀਂ
		ਵਿਉਮਲਗਾ ਮਿਕਸ 25	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	600 ਯੂਨਿਟ		
		ਵਿਉਮਲਗਾ ਮਿਕਸ 50	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ		
		ਵੂਮਲਿਨ ਆਈ	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ		
		ਵੂਮਲਿਨ M3	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ		
ਲਿਉਮਨੇਵ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.		ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ			
ਲਿਉਮਨੇਵ 200 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਕਵਿਕਪੈਨ	0.5-30 ਯੂਨਿਟ	0.5 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ				
ਮਾਈਲਨ	ਸਮਗੱਲੀ**	ਕਵਿਕਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	600 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਨਹੀਂ	
	ਪ੍ਰੀ-ਫਿੱਲਡ ਪੈਨ	ਪ੍ਰੀ-ਫਿੱਲਡ ਪੈਨ	1-80 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਪਲਾਸਟਿਕ	ਨਹੀਂ	

ਸੰਸਕਰਣ 1: ਮਈ 2023

** ਬਾਇਓਮਿਲਰ ਇਨਸੁਲਿਨ ਪੈਨਸਾਈਕਲ ਸਕੀਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ <http://www.bio-cycle.co.uk/> 'ਤੇ ਚੈੱਕ ਕੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਪੈਨਾਂ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਵੇਖੋ: www.diabetesspecialistnurseforumuk.co.uk/



ਮੁੜ-ਵਰਤਣਯੋਗ ਕਾਰਟ੍ਰੀਜ ਪੈਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ

ਨਿਰਮਾਤਾ	ਅਨੁਕੂਲ ਇਨਸੁਲਿਨ (ਓਮੀ.ਐਲੀ. ਕਾਰਟ੍ਰੀਜ)	ਪੈਨ ਜੰਤਰ	ਨਿਊਨਤਮ-ਅਧਿਕਤਮ ਖੁਰਾਕ	ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ	ਸਮਰੱਥਾ	ਰੰਗ	ਸਮੱਗਰੀ
ਨੋਵੋਨੋਰਡਿਸਕ	ਵਿਅਸਪ ਇੰਸੂਲਿਨ ਡਾਬਲ ਲੇਵੇਜ਼ ਨੋਵੋਮਿਕਸ 30 ਨੋਵੋਰੇਪਿਡ ਟ੍ਰੇਜੀਬਾ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਨੋਵੋਪੈਨ 6 ਸਮਰਟ ਪੈਨ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਬਲੂ ਸਿਲਵਰ	ਧਾਤੂ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ
		ਨੋਵੋਪੈਨ 5					
ਸਨੋਫੀ	ਐਡਮੇਲੋਗਾ** ਅਪੀਦਰਾ ਲੈਂਟਸ ਟਰੂਰਾਪੀ**	ਨੋਵੋਪੈਨ ਈਕੋ ਪਲੱਸ ਸਮਰਟ ਪੈਨ	0.5-30 ਯੂਨਿਟ	0.5 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਟੀਲ ਲਾਲ	
		ਨੋਵੋਪੈਨ ਈਕੋ					
ਏਲੀ ਲਿਲੀ	ਅਬਸਾਰਾਲਰ** ਵਿਊਮਲਾਗ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ. ਵਿਊਮਲਾਗ ਮਿਕਸ 25 ਵਿਊਮਲਾਗ ਮਿਕਸ 50 ਡੂਮਲਿਨ ਡੂਮਲਿਨ M3 ਡੂਮਲਿਨ S ਲਿਊਮਿਜੇਵ 100 ਯੂਨਿਟ/ਮਿ.ਲੀ.	ਆਲਸਟਾਰ ਪ੍ਰੋ	1-80 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਨੀਲਾ, ਸਿਲਵਰ	ਪਲਾਸਟਿਕ
		ਜੂਨੀਅਰ ਸਟਾਰ	0.5-30 ਯੂਨਿਟ	0.5 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਲਾਲ ਨੀਲਾ ਸਿਲਵਰ	
ਵੈਕਾਰਟ	ਪੋਰਸਾਈਨ ਨਿਊਟਰਲ ਪੋਰਸਾਈਨ ਆਈਸੋਫੇਨ ਪੋਰਸਾਈਨ 30/70 ਮਿਕਸ	ਦੁਮਪੋਨ ਸੇਵੀਓ	1-60 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਬਲੂ ਗੋਲਡੀਟ ਲਾਲ	ਧਾਤੂ
		ਓਵੇਨ ਮਨਫੋਰਡ ਆਟੋਪੋਨ ਕਲਾਸਿਕ 1-ਯੂਨਿਟ ਪੈਨ	1-21 ਯੂਨਿਟ	1 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਗੂੜ੍ਹਾ ਹਰਾ	
		ਓਵੇਨ ਮਨਫੋਰਡ ਆਟੋਪੋਨ ਕਲਾਸਿਕ 2-ਯੂਨਿਟ ਪੈਨ	2-42 ਯੂਨਿਟ	2 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	ਗੂੜ੍ਹਾ ਨੀਲਾ	ਪਲਾਸਟਿਕ

** ਬਾਇਓਸਿਲਰ ਇਨਸੁਲਿਨ

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ (HCL) ਸਿਸਟਮ ਤੁਲਨਾ ਚਾਰਟ*

ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ (HCL) ਸਿਸਟਮ ਤੁਲਨਾ ਚਾਰਟ*



ICR - ਇਨਸੁਲਿਨ ਕਾਰਬੋਹਾਈਡਰੇਟ ਅਨੁਪਾਤ
TDD - ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਕੁੱਲ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਾਤਰਾ
ISF - ਇਨਸੁਲਿਨ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਕਾਰਕ
 ਟਿਮ ਸਟ੍ਰੀਟ ਦੇ ਹਾਈਬ੍ਰਿਡ ਬੰਦ ਲੂਪ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲਿਤ: ਸੰਸਕਰਣ 2.0 ਅਪ੍ਰੈਲ 2023

*ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੇ NHS ਇੰਗਲੈਂਡ ਦੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗੀ।

2023 ਦੇ ਮੱਧ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ

ਮੈਡੀਕਲ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ	ਮੈਡੀਕਲ	ਟੈਕਸਟ	ਐਡਵਾਂਸਡ ਥੈਰੇਪੀ	Ypsomed (Ypsomed)	ਇਨਸੁਲੇਟ**
HCL ਐਲਗੋਰਿਦਮ	ਸਮਾਪਤਕਾਰਕ	IQ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰੋ	CamAPS FX	ਮਾਈਕਰੋਬਲੈਕ ਡੂਪ (ਮਾਈਕਰੋਬਲੈਕ CamAPS FX ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਿਤ)	ਸਮਾਪਤਕਾਰਕ
ਐਲਗੋਰਿਦਮ ਦਾ ਵਿਭਾਗ	ਪੰਪ-ਥੈਰੇਪੀ	ਪੰਪ-ਥੈਰੇਪੀ	ਐਪ-ਆਪਰੇਟਿੰਗ (ਐਡਵਾਂਸਡ)	ਐਪ-ਆਪਰੇਟਿੰਗ (ਐਡਵਾਂਸਡ)	ਪੇਡ-ਥੈਰੇਪੀ
ਪੰਪ	ਮੈਟ੍ਰੀਕਸ X2	ਟੀ-ਸਲਿਮ X2	DANA-I	ਮਾਈਕਰੋਬਲੈਕ (mylife) Ypsopump	ਸਰਬ-ਵਿਆਪਕ 5
ਪੰਪ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਟੈਂਡਰ (ਟਿਊਬਡ)	ਟੈਂਡਰ (ਟਿਊਬਡ)	ਡਕਸਰੇਮ G6	ਟੈਂਡਰ (ਟਿਊਬਡ)	ਪੇਡ (ਟਿਊਬਡ)
ਨਿਰਧਾਰਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮਾਨੀਟਰਿੰਗ (CGM)	ਗਾਡਬੈਂਚ 4 (ਕੋਲੀਕਲੀਬਰੇਟ ਨਹੀਂ)	ਡਕਸਰੇਮ G6	ਡਕਸਰੇਮ G6	ਡਕਸਰੇਮ G6	ਡਕਸਰੇਮ G6
ਨਿਰਧਾਰਣ ਅਤੇ ਬੋਲਸ ਡਿਲੀਵਰੀ ਓਪਰੇਸ਼ਨ	ਪੰਪ	ਪੰਪ	ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਮਾਪਤਕਾਰਕ	ਐਡਵਾਂਸਡ ਸਮਾਪਤਕਾਰਕ	ਓਮਨੀਪੈਡ 5 ਕੰਟਰੋਲਰ
ਪੰਪ ਚਾਰਜਿੰਗ ਵਿਧੀ	AA ਖੇਤਰੀ	ਰੀਚਾਰਜਲੇਬ	AAA ਖੇਤਰੀ	AAA ਖੇਤਰੀ	ਰੋਬੋ ਪੈਡ 5 ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ ਕੰਟਰੋਲਰ ਚਾਰਜਰਾਂ
ਟੀਚਾ ਗਲੂਕੋਜ਼	5.5-6.1 ਜਾਂ 6.7 mmol/L (ਫਿਰਲਟ 5-5)	6.25-8.9 mmol/L	4.4 ਤੋਂ 11.1 ਤਕ ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ (ਫਿਰਲਟ 5.8)	4.4 ਤੋਂ 11.1 ਤਕ ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ (ਫਿਰਲਟ 5.8)	6.1, 6.7, 7.2, 7.8, ਜਾਂ 8.3 mmol/L
ਕਮਰਤ ਮੈਡ ਦਾ ਟੀਚਾ	8.3 mmol/L	7.8-8.9 mmol/L	ਕੋਈ ਖਾਸ ਟੀਚਾ ਨਹੀਂ। ਸੌਖੇ ਚੱਕਰਾਂ ਦਾ ਮੈਡ ਕਮਰਤ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਕੋਈ ਖਾਸ ਟੀਚਾ ਨਹੀਂ। ਸੌਖੇ ਚੱਕਰਾਂ ਦਾ ਮੈਡ ਕਮਰਤ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।	8.3 mmol/L ਅਤੇ ਘੱਟ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀ ਕਿਲੋਵਰੀ
ਸਲੀਪ ਮੈਡ ਦਾ ਟੀਚਾ	ਨਹੀਂ	6.25-6.7 mmol/L	ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਸਰਜ ਟੀਚਾ ਜਾਂ ਸਕਦਾ ਹੈ।	ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰਾਤ ਦੌਰਾਨ ਅੰਤਸਰਜ ਟੀਚਾ ਜਾਂ ਸਕਦਾ ਹੈ।	CGM ਮੁੱਲ, ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ
ਇਸ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਬੋਲਸ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ	CGM ਮੁੱਲ, ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ	CGM ਮੁੱਲ, ਸਿਰਫ ਬੋਲਸ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨਾਲ	CGM ਮੁੱਲ, ਸਿਰਫ ਬੋਲਸ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨਾਲ	CGM ਮੁੱਲ, ਸਿਰਫ ਬੋਲਸ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਨਾਲ	CGM ਮੁੱਲ, ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ ਡਾਊਨ
ਸਵੈਚਾਲਿਤ ਸੋਧ ਬੋਲਸ ਸੈਟਿੰਗਾਂ	ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ > 6.7 mmol/L ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ < 3.9 mmol/L	ਜੇਕਰ 30 ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ > 10 mmol/L ਅਤੇ ਵਧਦੀ/ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਡਿਲੀਵਰੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੀ ਹੈ	ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ > 6.7 mmol/L ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ < 3.9 mmol/L	ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ > 6.7 mmol/L ਅਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ < 3.9 mmol/L	ਸਵੈਚਾਲਿਤ ਮਾਈਕੋ ਬੋਲਸ ਰਸ 5 ਮਿੰਟ ਅਤੇ ਉਪਰੋਕਤ ਦੁਆਰਾ ਸੁਝਾਅ ਕੀਤੇ ਬੋਲਸ।
ਕਾਰਿਆਕਾਰੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਸਮਾਂ	ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ	ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ ਨਹੀਂ (5 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ)	ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ	ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ	ਅਨੁਕੂਲਣਯੋਗ
ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ	ਬੋਲਸ ਦਰਾਂ, ICR, ISF ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਸਮਾਂ	TDD, ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ, ਬੋਲਸ ਦਰਾਂ, ICR ਅਤੇ ISF	TDD ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ	TDD ਅਤੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਭਾਰ	ਬੋਲਸ ਦਰਾਂ, ICR, ISF ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਇਨਸੁਲਿਨ ਸਮਾਂ
ਸਿੱਖਣ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ	ਪਿਛਲੇ 2-6 ਇੰਚ ਵਿੱਚ TDD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਪਰੋਕਤ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ-ਅਨੁਮਾਨਿਤ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਮੈਡ ਦੇ 48 ਘੰਟੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।	ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਅਤੇ TDD ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। 30 ਮਿੰਟ ਪੇਸ਼ਗੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।	ਸਮੁੱਚੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਇਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।	ਸਮੁੱਚੀ ਇਨਸੁਲਿਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਇਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।	ਪਿਛਲੇ TDDs ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ TDD ਦੇ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਗੁੰਦਾ ਹੈ। 60 ਮਿੰਟ ਪੇਸ਼ਗੀ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਮਾਪਿਆਂ / ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਲੀਆਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਿਰਧਾਰਣਾਂ	ਕੋਮਾਗਲਿਕ ਕਨੈਕਟ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਡੋਜ਼ਾ	ਡੈਕਸਰੇਮ ਵਾਲੇ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡੇਟਾ।	ਡੈਕਸਰੇਮ ਵਾਲੇ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡੇਟਾ	ਡੈਕਸਰੇਮ ਵਾਲੇ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡੇਟਾ ਅਤੇ ਇਨਸੁਲਿਨ ਡੋਜ਼ਾ	ਡੈਕਸਰੇਮ ਵਾਲੇ ਐਪ ਰਾਹੀਂ ਗਲੂਕੋਜ਼ ਡੇਟਾ
ICR ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ	ਕੋਮਾਗਲਿਕ (ਗੀਅਲ-ਟਾਈਮ) ਵਿੱਚ ਐਪ ਰਾਹੀਂ	ਗਲਿਡ (ਗੀਅਲ-ਟਾਈਮ)	ਗਲਿਡ (ਗੀਅਲ-ਟਾਈਮ)	ਗਲਿਡ (ਗੀਅਲ-ਟਾਈਮ)	ਗਲਿਡ (ਗੀਅਲ-ਟਾਈਮ)
ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮਾਤਰਾ	8-250 ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ	10-100 ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ	5-350 ਯੂਨਿਟ	5-350 ਯੂਨਿਟ	ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 5 ਯੂਨਿਟ ਪ੍ਰਤੀ ਦਿਨ ਸਰਗਰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 85 ਯੂਨਿਟ
ਪੰਪ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ	300 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	300 ਯੂਨਿਟ	200 ਯੂਨਿਟ
ਇਨਸੁਲਿਨ ਅਨੁਕੂਲਣ	ਨੋਵਾਰਪਿਡ ਅਤੇ ਹਿਊਮਾਲਗ (NovoRapid & Humalog)	ਨੋਵਾਰਪਿਡ ਅਤੇ ਹਿਊਮਾਲਗ (NovoRapid & Humalog)	ਨੋਵਾਰਪਿਡ ਅਤੇ ਹਿਊਮਾਲਗ (NovoRapid & Humalog)	ਨੋਵਾਰਪਿਡ, ਹਿਊਮਾਲਗ, ਫਿਅਸਪ, ਅਪਿਡਰਾ (NovoRapid, Humalog, Fiasp, Apidra) ਅਤੇ ਲਿਊਮਜੇਵ (Lyumjev)	ਨੋਵਾਰਪਿਡ, ਹਿਊਮਾਲਗ, ਅਤੇ ਐਡਮੇਲੋਗ (NovoRapid, Humalog & Admelog)
ਗਲਿਡ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਲਈ ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ	ਨਹੀਂ	ਨਹੀਂ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	ਨਹੀਂ
ਉਮਰ ਸੀਮਾ	7-80 ਸਾਲ	6 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵਧ	1 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵਧ	1 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵਧ	2 ਸਾਲ ਅਤੇ ਵਧ
ਭਰਮ ਪ੍ਰਦਾਨਕ/ਸਿਸਟਮ	ਹਾਂ	ਹਾਂ	?	ਹਾਂ	ਹਾਂ

<https://static1.squarespace.com/static/636e507501d1fa72da31dd2d/t/6446e5e88ed4494a2f0eb700/1682367977077/HCL+V2+240423.pdf>

ਪੰਪਾਂ ਦੇ ਬ੍ਰਾਂਡਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸੁਣਨ ਲਈ, ABCD ਨੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ:
<https://abcd.care/resource/insulin-pump-therapy-choices>