

# Are you moving to a new area?

## के तपाईं नयाँ क्षेत्रमा सरे हुनुहुन्छ?

Name: .....

नाम:

My preferred language is: ..... NHS number: .....

मेरो प्राथमिक भाषा:

NHS नम्बर:

You do not need an NHS number to register, but if you do have one, please give it to your new GP practice, so they can find your health record.

तपाईंलाई दर्ता गर्न NHS नम्बर चाहिँदैन, तर यदि तपाईंसँग एउटा छ भने, कृपया तपाईंको नयाँ GP अभ्यासमा दिनुहोस्, ताकि उहाँहरूले तपाईंको स्वास्थ्य रेकर्ड फेला पार्न सक्नुहुन्छ।

Using your NHS number improves your continuity of care

तपाईंको NHS नम्बर प्रयोग गर्नाले तपाईंको स्याहारको निरन्तरतामा सुधार गर्दछ

# Are you registered with a GP practice? के तपाईंले GP अभ्यासमा दर्ता हुनुहुन्छ?

Find your local GP practice here: [nhs.uk/service-search/find-a-gp](https://nhs.uk/service-search/find-a-gp)

तपाईंको स्थानीय GP अभ्यास यहाँ फेला पार्नुहोस्: [nhs.uk/service-search/find-a-gp](https://nhs.uk/service-search/find-a-gp)

If you have an NHS number, you can find it:

तपाईंसँग NHS नम्बर भएमा, तपाईं निम्नमा फेला पार्न सक्नुहुन्छ:

- on any letter from the NHS, such as a prescription or appointment letter  
प्रिस्क्रिप्शन वा अपोइन्टमेन्ट पत्र जस्ता NHS बाट कुनै पनि पत्रमा
- by using this service online: [nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number](https://nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number)  
यो सेवा अनलाइनमा प्रयोग गरेर: [nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number](https://nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number)
- by calling your current GP practice and asking them for your number  
तपाईंको हालैको GP अभ्यासका लागि कल गरेर र तपाईंको नम्बरका लागि उहाँहरूलाई सोधेर

If you think you need medical help right now, you can dial 111 where you will be advised on what to do next. In a life-threatening emergency, dial 999.

तपाईंलाई अहिले चिकित्सा मद्दत चाहिन्छ जस्तो लाग्छ भने, तपाईंले 111 डायल गर्न सक्नुहुन्छ जहाँ तपाईंलाई अब गर्ने भनेर सल्लाह दिइने छ। जीवनलाई खतरा भएको आपतकालीन अवस्थामा, 999 डायल गर्नुहोस्।

