

Are you moving to a new area? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ?

Name:

ਨਾਮ:

My preferred language is: NHS number:

ਮੇਰੀ ਤਰਜੀਹੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ:

NHS ਨੰਬਰ:

You do not need an NHS number to register, but if you do have one, please give it to your new GP practice, so they can find your health record.

ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ NHS ਨੰਬਰ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨਵੀਂ GP ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਦਿਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਲੱਭ ਸਕਣ।

Using your NHS number improves your continuity of care

ਤੁਹਾਡੇ NHS ਨੰਬਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

Are you registered with a GP practice? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ GP ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋ?

Find your local GP practice here: nhs.uk/service-search/find-a-gp
ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ GP ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਇੱਥੇ ਲੱਭੋ: nhs.uk/service-search/find-a-gp



If you have an NHS number, you can find it:

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ NHS ਨੰਬਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- on any letter from the NHS, such as a prescription or appointment letter
NHS ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੱਠੀ 'ਤੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਜਾਂ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਚਿੱਠੀ
- by using this service online: nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number
ਇਸ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਵਰਤ ਕੇ: nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number
- by calling your current GP practice and asking them for your number
ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ GP ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨੰਬਰ ਪੁੱਛ ਕੇ



If you think you need medical help right now, you can dial 111 where you will be advised on what to do next. In a life-threatening emergency, dial 999.

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣੇ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 111 ਡਾਇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਕਿ ਅਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਜਾਨਲੇਵਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ, 999 ਡਾਇਲ ਕਰੋ।