



((address_line_1))
((address_line_2))
((address_line_3))
((address_line_4))
((address_line_5))
((address_line_6))
((address_line_7))

ਮਿਤੀ: ((date))
ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਨੰਬਰ: ((nhsNumber))

ਆਪਣੇ ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਦੇ ਬਸੰਤ-ਰੁੱਤ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨੀ

((fullName)),

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਦੇ ਬਸੰਤ-ਰੁੱਤ ਦੇ ਮੁਫਤ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਲਈ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ **75 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ** (ਜਾਂ ਛੇਤੀ ਹੀ **ਤੁਸੀਂ 75 ਸਾਲ ਦੇ** ਹੋ ਜਾਵੋਗੇ)।

ਆਪਣਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਕਿਵੇਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਹੈ

- ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਐਪ 'ਤੇ ਜਾਂ www.nhs.uk/book-covid 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਬੁੱਕ ਕਰੋ
- www.nhs.uk/covid-walk-in 'ਤੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਸਾਈਟ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਓ

ਤੁਹਾਨੂੰ **17 ਜੂਨ 2025** ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਕਿੰਗ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਅੰਤਿਮ ਤਾਰੀਖ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ **119** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਅਨੁਵਾਦਕ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸਟ ਫੋਨ **18001 119** ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ

www.signvideo.co.uk/nhs119 'ਤੇ ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਦੀ ਬਰਤਾਨਵੀ ਸੰਕੇਤਕ ਭਾਸ਼ਾ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ **ਘਰ ਦੇ ਦੌਰੇ** ਲਈ ਆਪਣੀ ਜੀ.ਪੀ. ਸਰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੰਤਜਾਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ www.england.nhs.uk/covid-vaccination-contacts 'ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਇਸ ਸੱਦੇ ਦੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੇਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਅਸਾਨ ਪੜ੍ਹਤ, ਆਡੀਓ, ਬੀ.ਐੱਸ.ਐੱਲ. ਅਤੇ ਅਨੁਵਾਦਾਂ ਲਈ www.england.nhs.uk/seasonal-invites 'ਤੇ ਜਾਓ

ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਬਸੰਤ-ਰੁੱਤ ਦੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਿਉਂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਲਾਗ ਸਾਰਾ ਸਾਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਕਿਸਮ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਵਰਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਵਧਿਆ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣਾ ਬਸੰਤ-ਰੁੱਤ ਦਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗਾ। www.nhs.uk/covidvaccination 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੜ੍ਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਹਿਤੁ,

ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਇੰਗਲੈਂਡ ਟੀਕਾਕਰਨ ਟੀਮ

ਡੇਟਾ ਸੁਰੱਖਿਆ: ਐੱਨ.ਐੱਚ.ਐੱਸ. ਇੰਗਲੈਂਡ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਡੇਟਾ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਨਿੱਜਤਾ ਨੋਟਿਸ ਲਈ ਇੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

www.england.nhs.uk/contact-us/privacy-notice ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਸ ਸੱਦੇ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ www.england.nhs.uk/invite-enquiry 'ਤੇ ਜਾਓ। **ਚੋਣ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ: www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**