## حجز التطعيمات الشتوية لدى هيئة الصحة الوطنية

 عزيزي ((fullName))،

يمكنك حجز تطعيمي الإنفلونزا وكوفيد-19 الشتويين لدى هيئة الصحة الوطنية مجانًا نظرًا لسنك. من الأفضل لك تلقي التطعيم في أقرب وقت ممكن قبل بدء الشهور الباردة.

## كيفية تلقي تطعيم الإنفلونزا

* اتصل بعيادة طبيبك العام
* احجز موعدًا في الصيدلية على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App أو عبر الإنترنت على الموقع [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab)
* اعثر على صيدلية على الموقع **www.nhs.uk/flu-pharmacy**

## كيفية التطعيم ضد كوفيد-19

* يمكنك الحجز على **تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App**
* يمكنك الحجز عبر الإنترنت على الموقع [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine)
* يمكنك العثور على أقرب مركز تطعيم ضد كوفيد-19 بدون حجز على

 **www.nhs.uk/covid-walk-in**

يمكنك الترتيب لتلقي **كلا** التطعيمينالشتويين لدى هيئة الصحة الوطنية في نفس الموعد بالحجز على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App أو عبر الإنترنت.

## إذا كنت بحاجة إلى الدعم

إذا لم يكن بوسعك الاتصال بالإنترنت، فاتصل بهاتف رقم **119**. نوفر مترجمين. يمكنك استخدام خدمة الهاتف النصي **18001 119** أو خدمة ترجمة لغة الإشارة البريطانية لهيئة الصحة الوطنية على **www.signvideo.co.uk/nhs119**.

إذا كنت تحصل على رعاية منزلية، فاتصل بعيادة طبيبك العام واطلب زيارة منزلية.

للحصول على المعلومات بصيغة سهلة القراءة وبلغات وصيغ أخرى، يمكنك زيارة الموقع: **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**.

## لماذا تقدم هيئة الصحة الوطنية التطعيمات الشتوية؟

تنتشر الإنفلونزا وكوفيد-19 بسهولة أكبر في الشتاء وقد يصعب تجنب الإصابة بهما. يحتاج آلاف البالغين من كبار السن كل عام للرعاية في المستشفيات بسبب الإنفلونزا وكوفيد-19. من المهم أن تتلقى التطعيمين كل عام لخفض مخاطر الإصابة بأعراض شديدة. ذلك لأن مستوى الحماية ينخفض بمرور الوقت ويتحور الفيروس. انتقل إلى الموقع [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations)

## التطعيمات الأخرى لدى هيئة الصحة الوطنية

ربما تتمكن من تلقي تطعيمات المكورات الرئوية والفيروس المخلوي التنفسي والهربس النطاق إن لم تكن قد تلقيتها بالفعل. للتعرف على التفاصيل الكاملة، انتقل إلى الموقع [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

المخلص لك،

فريق التطعيم لدى هيئة الصحة الوطنية في إنجلترا

**حماية البيانات:** هيئة الصحة الوطنية بإنجلترا مسؤولة عن معالجة بياناتك الشخصية لأغراض تقديم البرامج الوطنية للتطعيم. يمكنك الاطلاع على مذكرة الخصوصية على: **www.england.nhs.uk/privacy-notice**.لإلغاء الحجز: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences**.