## আপনার এনএইচএস শীতকালীন টিকা বুকিং

প্রিয় ((fullName)),

আপনার বয়সের কারণে আপনি বিনামূল্যে শীতকালীন এনএইচএস ফ্লু এবং কোভিড-19 টিকা বুক করতে পারেন। ঠান্ডা মৌসুমের আগেই যত তাড়াতাড়ি সম্ভব টিকা নেওয়া সবচেয়ে ভালো।

## কীভাবে আপনার ফ্লু টিকা পাবেন

* আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন
* এনএইচএস অ্যাপে অথবা অনলাইনে একটি ফার্মেসি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন   
  [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)
* [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)থেকে একটি ফার্মেসি খুঁজে বের করতে পারবেন

## কীভাবে COVID-19 এর ভ্যাকসিন পাবেন

* **NHS অ্যাপে** বুককরুন
* অনলাইনে [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine)ঠিকানায় বুক করুন।
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in)- এ ওয়াক-ইন সাইট খুঁজে পাবেন।

**NHS** অ্যাপ অথবা অনলাইনে আপনি একই অ্যাপয়েন্টমেন্টের মাধ্যমে শীতকালীন দুটো টিকাই গ্রহণের ব্যবস্থা করতে পারেন পারেন।

## যদি আপনার সহায়তার প্রয়োজন হয়

অনলাইনে সংযুক্ত হতে না পারলে ফোন করুন **119** নম্বরে। অনুবাদক পাওয়া যাবে। আপনি টেক্সট ফোন **18001 119** ব্যবহার করতে পারেন অথবা [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119)থেকে NHS ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (NHS British Sign Language) সেবাও নিতে পারেন।

আপনি যদি বাসায় সেবা পান, তবে আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন এবং বাড়ি ভিজিটের জন্য বলুন।

সহজ পাঠযোগ্য তথ্য এবং অন্যান্য ভাষা ও ফরম্যাটে তথ্যের জন্য যান এখানে [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites).

## কেন এনএইচএস শীতকালীন টিকা দিচ্ছে

ফ্লু এবং কোভিড-19 শীতে সহজে ছড়ায় এবং এড়ানো কঠিন হতে পারে। প্রতি বছর, হাজার হাজার প্রবীণ ব্যক্তির ফ্লু এবং কোভিড-19 এর জন্য হাসপাতালে চিকিৎসার প্রয়োজন হয়। প্রতি বছর দুটি টিকাই নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ, যাতে তীব্র উপসর্গের ঝুঁকি কমানো যায়। সুরক্ষা সময়ের সাথে সাথে কমে যায় এবং ভাইরাস পরিবর্তিত হয়। এখানে যান: [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations).

## অন্যান্য এনএইচএস টিকা

আপনি যদি এখনও না নিয়ে থাকেন, তবে হয়তো নিউমোকক্কাল, আরএসভি এবং শিঙ্গেলস টিকা নিতে পারবেন। সম্পূর্ণ তথ্যের জন্য এখানে যান: [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

আপনার একান্ত অনুগত,

এনএইচএস ইংল্যান্ড ভ্যাকসিনেশন টিম (NHS England Vaccination Team)

**তথ্য** **সুরক্ষা**:জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে ব্যক্তিগত তথ্য প্রক্রিয়াকরণের দায়িত্বে রয়েছে এনএইচএস ইংল্যান্ড। আপনি আমাদের গোপনীয়তা বিজ্ঞপ্তি পড়তে পারেন: [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.** অপ্ট আউট করতে: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**