## તમારા NHS વિન્ટર કે શિયાળાના રસીકરણોનું બુકિંગ કે નોંધ કરાવો

પ્રિય ((fullName)),

તમારી ઉંમરના કારણે તમે મફત શિયાળાના NHS ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણો બુક કરી શકો. ઠંડા મહિનાઓ પહેલા શકય હોય તેટલા જલદી તમે રસી મેળવી શકો તે શ્રેષ્ઠ હોય છે.

## તમારા ફ્લૂના રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવા A qr code to read more online.

* તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરો
* NHS એપ્પ અથવા ઓનલાઈન [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab) પર ફાર્મસિ એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરો
* ફાર્મસિ [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) પર શોધો

## તમારા કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવા

* **NHS એપ્પ** પર બુકકરો
* ઓનલાઈન બુક [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine) પર કરો
* વોક-ઈન સાઈટ કે જગ્યા [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) પર શોધો

**NHS** એપ્પઅથવા ઓનલાઈનબુકિંગ દ્વારાતમારા **બન્ને** NHS શિયાળાના રસીકરણો એકજ સરખી એપોઈન્ટમેન્ટ માટે તમે ગોઠવણ કરી શકો.

## જો તમને ટેકા- સપોર્ટની જરૂર હોય તો

જો તમે ઓનલાઈન મેળવી શકતા ન હો તો, **119** ફોન કરો. અનુવાદકો કે ટ્રેન્સલેટર્સ મળી રહે છે. તમે ટેકસ્ટ ફોનનો **18001 119** અથવા NHS બ્રિટિશ સંકેતિક ભાષા કે સાઈન લેંગ્વેજ સેવાનો **www.signvideo.co.uk/nhs119** પર પણ ઉપયોગ કરી શકો.

જો તમને તમારી સંભાળ ઘરે મળતી હોય તો, તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરી અને હોમ વિઝિટ કે ઘરની મુલાકાત માટે વિનંતી કરો.

સરળતાથી વાંચવામાં અને બીજી ભાષાઓ અને રચનાઓની માહિતી માટે,[www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)માં જાઓ.

## NHS શિયાળાના રસીકરણો શા માટે ઓફર કરી રહ્યા છે

ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) શિયાળામાં વધારે સરળતાથી ફેલાય અને ટાળવા માટે મુશ્કેલ બની શકે છે. દર વર્ષે, હજારો વયોવૃધ્ધ પુખ્ત વયનાઓને ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) માટે હોસ્પિટલ સંભાળની જરૂર રહે છે. ગંભીર લક્ષણોનું તમારું જોખમ ઘટાડવા માટે તમારે દર વર્ષે બન્ને રસીકરણો લેવા કે કરાવવા તે અગત્યનું હોય છે. સમય જતાં રક્ષણમાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થાય અને વાઈરસો કે વિષાણુઓ બદલાય કે ફેરફાર થાય છે. [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) માં જાઓ.

## બીજા NHS રસીકરણો

જો તમે અગાઉથી ન લીધા હોય તો, તમે ન્યૂમોકોકલ (pneumococcal), RSV અને શિંગલ્સ કે દાદર રસીકરણો કદાચ મેળવી શકો છો. સંપૂર્ણ વિગતો માટે, [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) માં જાઓ.

આપના સ્નેહાધીન,

NHS ઈંગ્લેન્ડ વેક્સિનેશન ટીમ

**ડેટા** **સુરક્ષા:** રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે વ્યક્તિગત ડેટા કે માહિતીની પ્રક્રિયા માટે NHS ઈંગ્લેન્ડ જવાબદાર હોય છે. તમે અમારી પ્રાઈવસિ નોટિસની કે ગોપનીયતાની સૂચના [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.** પર વાંચી શકો.પસંદ ના કરવા માટે:[www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**