## Rejestracja na szczepienia NHS w sezonie zimowym

((fullName))

Ze względu na swój wiek możesz zapisać się na bezpłatne szczepienia przeciw grypie i COVID-19 w ramach państwowej służby zdrowia (NHS). Najlepiej zaszczepić się jak najszybciej przed nadejściem chłodniejszych miesięcy.

## Jak zaszczepić się przeciwko grypie

* Skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego.
* Zarejestruj się na wizytę w aptece za pomocą aplikacji NHS App lub na stronie internetowej pod adresem   
  [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)
* Można samodzielnie znaleźć aptekę oferującą szczepienie przeciwko grypie na stronie internetowej [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy).

## Jak otrzymać szczepienie na COVID-19

* Zapisz się za pomocą **aplikacji NHS**
* Zapisz się online, na stronie [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine)
* Znajdź najbliższy punkt szczepień na stronie internetowej [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in).

Szczepienie przeciwko grypie **i** przeciwko COVID-19 można umówić na tę samą wizytę, korzystając z aplikacji NHS App lub strony internetowej.

## Jeśli potrzebujesz wsparcia

Jeśli nie masz dostępu do internetu, zadzwoń pod numer **119**. Dostępne są usługi tłumacza. Możesz skorzystać z telefonu tekstowego **18001 119** lub z usługi tłumacza brytyjskiego języka migowego NHS pod adresem [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

Jeśli korzystasz z opieki domowej, skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego w celu umówienia wizyty domowej.

To zaproszenie, w formacie łatwiejszym do odczytania oraz w innych językach i formatach można znaleźć na stronie [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)**.**

## Dlaczego NHS oferuje zimowe szczepienia

Wirusy wywołujące grypę i COVID-19 rozprzestrzeniają się łatwiej w sezonie zimowym i mogą być trudne do uniknięcia. Każdej zimy, tysiące starszych osób potrzebują opieki szpitalnej z powodu grypy lub COVID-19. Ważne jest, aby co roku poddawać się obu szczepieniom, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia poważnych objawów. Ochrona słabnie z upływem czasu, a wirusy stale się zmieniają. Wejdź na [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations).

## Inne szczepienia oferowane przez NHS

Jeśli nie masz jeszcze szczepień przeciwko pneumokokom, RSV i półpaścowi, możesz je otrzymać. Zrobisz to na stronie internetowej [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

Z wyrazami szacunku,

Zespół ds. szczepień NHS England Vaccination Team

**Ochrona danych osobowych:** NHS England jest odpowiedzialny za przetwarzanie danych osobowych dla celów krajowego programu szczepień. Naszą klauzulę ochrony prywatności można przeczytać pod adresem: [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).Aby zrezygnować z otrzymywania zaproszeń, należy wejść na stronę [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences).