## موسم سرما میں اپنے NHS کے ٹیکوں کی بکنگ

محترم ((fullName))

آپ اپنی عمر کی وجہ سے موسم سرما میں مفت NHS فلو اور COVID-19 ویکسینیشن بک کر سکتے ہیں۔ سرد مہینوں سے پہلے جتنی جلدی ہو سکے ویکسین کروا لینا بہتر ہے۔

## اپنی فلو کی ویکسینیشن کیسے حاصل کریں

* اپنی GP سرجری سے رابطہ کریں
* NHS ایپ پر یا آن لائن [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) پر فارمیسی اپائنٹمنٹ بک کریں۔
* **www.nhs.uk/flu-pharmacy** پر فارمیسی تلاش کریں۔ 

## اپنی کوویڈ- 19 ویکسینیشن کیسے حاصل کریں

* **NHS App** پر بک کریں
* [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine) پر آن لائن بک کریں
* **www.nhs.uk/covid-walk-in** پر واک ان سائٹ تلاش کریں۔

آپ NHS **ایپ** پر یا آن لائن بکنگ کر کے ایک ہی اپوائنٹمنٹ میں اپنے فلو اور کوویڈ 19 ویکسینیشن **دونوں** کا بندوبست کر سکتے ہیں۔

## اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے

اگر آپ آن لائن نہیں کر سکتے تو 119 پر فون کریں۔ مترجم دستیاب ہیں۔ آپ ٹیکسٹ فون **18001 119** یا **www.signvideo.co.uk/nhs119** پر NHS برٹش سائن لینگوئج سروس بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو گھر پر اپنی دیکھ بھال ملتی ہے، تو اپنے GP سرجری سے رابطہ کریں اور ہوم وزٹ کے لیے کہیں۔

معلومات کو آسان پڑھنے اور دوسری زبانوں اور شکلوں میں حاصل کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں **www.england.nhs.uk/seasonal-invites.**۔

## NHS موسم سرما کی ویکسین کیوں پیش کر رہا ہے

فلو اور کوویڈ 19 موسم سرما میں زیادہ آسانی سے پھیلتا ہے اور ان سے بچنا مشکل ہو سکتا ہے۔ ہر سال، ہزاروں بوڑھے افراد کو فلو اور COVID-19 کے لیے ہسپتال کی دیکھ بھال کی ضرورت پیش آتی ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ کو لاحق شدید علامات کے خطرے کو کم کرنے کے لیے ہر سال دونوں ٹیکے لگوائیں۔ تحفظ وقت کے ساتھ زایل ہو جاتا ہے اور وائرس بدل جاتے ہیں۔ [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) پر جائیں۔

## دیگر NHS ویکسینیشن

اگر آپ نے پہلے سے نہیں لگوائے ہیں تو، آپ نیوموکوکل، RSV اور شنگلز ویکسنیشنز لگوا سکتے ہیں۔ مکمل تفصیلات کیلئے [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) پر جائیں۔

آپ کے مخلص،

NHS انگلینڈ ویکسینیشن ٹیم

**ڈیٹا کا تحفظ:** NHS انگلینڈ نیشنل ویکسینیشن پروگراموں کے مقصد کے لیے ذاتی ڈیٹا پر کارروائی کرنے کا ذمہ دار ہے۔ آپ **www.england.nhs.uk/privacy-notice** پر ہمارے پرائیویسی نوٹس پڑهـ سکتے ہیں۔اپنی مرضی سے چھوڑنے کا انتخاب کرنے کے لیے: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**