## حجز التطعيمات الشتوية لدى هيئة الصحة الوطنية

 عزيزي ((fullName))،

يمكنك حجز تطعيم كوفيد-19 الشتوي مجانًا لأن سجل NHS الخاص بك يشير إلى أنه قد يكون لديك ضعف في جهاز المناعة. وربما يكون بإمكانك أيضًا تلقي لقاح الإنفلونزا مجانًا. سنحتاج إلى تأكيد ذلك قبل التطعيم.

قد يحدث ضعف الجهاز المناعي بسبب حالة صحية أو علاج معين. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات على الموقع:

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine) 
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

تحدث إلى الصيدلي أو الطبيب العام أو الأخصائي إذا لم تكن متأكدًا.

## كيفية التطعيم ضد كوفيد-19

* يمكنك الحجز على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App
* يمكنك الحجز عبر الإنترنت على الموقع [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** – أجب بـ "نعم، أنا مؤهل"
* يمكنك العثور على أقرب مركز تطعيم ضد كوفيد-19 بدون حجز على [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in)

## كيفية تلقي تطعيم الإنفلونزا

إذا لم تكن قد تلقيت بالفعل تطعيم الإنفلونزا هذا الخريف:

* اتصل بعيادة طبيبك العام
* احجز موعدًا في الصيدلية على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App أو عبر الإنترنت على الموقع [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) (18+ فقط)
* اعثر على صيدلية على الموقع [www.nhs.uk/flu-pharmacy](https://www.nhs.uk/flu-pharmacy)

## إذا كنت بحاجة إلى الدعم

إذا لم يكن بوسعك الاتصال بالإنترنت، فاتصل بهاتف رقم **119**. نوفر مترجمين. يمكنك استخدام خدمة الهاتف النصي **18001 119** أو خدمة ترجمة لغة الإشارة البريطانية لهيئة الصحة الوطنية على **www.signvideo.co.uk/nhs119**.

إذا كنت تحصل على رعاية منزلية، فاتصل بعيادة طبيبك العام لطلب زيارة منزلية.

للحصول على المعلومات بصيغة سهلة القراءة وبلغات وصيغ أخرى، يمكنك زيارة الموقع: **www.england.nhs.uk/seasonal-invites.**

## لماذا تقدم NHS التطعيمات الشتوية؟

تنتشر الإنفلونزا وكوفيد-19 بسهولة أكبر في الشتاء وقد يصعب تجنب الإصابة بهما. يحتاج الآلاف كل عام للرعاية في المستشفيات بسبب الإنفلونزا وكوفيد-19. من المهم أن تتلقى التطعيمين كل عام لخفض مخاطر إصابتك بأعراض شديدة. ذلك لأن مستوى الحماية ينخفض بمرور الوقت ويتحور الفيروس. من الأفضل تلقي التطعيم في أقرب وقت ممكن قبل بدء الشهور الباردة. يمكنك الاطلاع على مزيد من المعلومات على الموقع [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations).

المخلص لك،

فريق التطعيم لدى هيئة الصحة الوطنية في إنجلترا

**حماية البيانات:** هيئة الصحة الوطنية بإنجلترا مسؤولة عن معالجة بياناتك الشخصية لأغراض تقديم البرامج الوطنية للتطعيم. يمكنك الاطلاع على مذكرة الخصوصية على: **www.england.nhs.uk/privacy-notice.** لإلغاء الحجز:
**www.nhs.uk/covid-invite-preferences**.