## আপনার এনএইচএস শীতকালীন টিকা বুকিং

প্রিয় ((fullName)),

আপনি একটি বিনামূল্যের শীতকালীন কোভিড-19 টিকা বুক করতে পারেন, কারণ আপনার এনএইচএস রেকর্ডে উল্লেখ আছে যে আপনার রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল হতে পারে। আপনি হয়তো একটি বিনামূল্যের ফ্লু টিকাও নিতে পারবেন। টিকা দেওয়ার আগে আমাদের এটি নিশ্চিত করতে হবে।

দুর্বল রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কোনো স্বাস্থ্যগত সমস্যা বা চিকিৎসার কারণে হতে পারে। আপনি আরও তথ্য পেতে পারেন এখানে: 

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine)
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

আপনি নিশ্চিত না হলে আপনার ফার্মাসিস্ট, জিপি সার্জারি বা বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলুন।

## কীভাবে আপনার কোভিড-19 টিকা নেবেন

* NHS অ্যাপে বুক করুন
* অনলাইনে এই ঠিকানায় বুক করুন [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** – এবং উত্তরে ‘yes, I am eligible’ বাছাই করুন।
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) এ ওয়াক-ইন সাইট খুঁজে পাবেন।

## কীভাবে আপনার ফ্লু টিকা নেবেন

যদি আপনি এই শরতে এখনও ফ্লু টিকা না নিয়ে থাকেন:

* আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন
* অ্যাপে অথবা অনলাইনে একটি ফার্মেসি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন এই ঠিকানা: [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) (কেবলমাত্র 18+)
* একটি ফার্মসি খুঁজে পাবেন এই ঠিকানায় [www.nhs.uk/flu-pharmacy](https://www.nhs.uk/flu-pharmacy) (কেবলমাত্র 18+)

## যদি আপনার সহায়তার প্রয়োজন হয়

অনলাইনে সংযুক্ত হতে না পারলে ফোন করুন **119** নম্বরে। অনুবাদক পাওয়া যাবে। আপনি টেক্সট ফোন **18001 119** ব্যবহার করতে পারেন অথবা **www.signvideo.co.uk/nhs119** থেকে এনএইচএস ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (NHS British Sign Language) সেবাও নিতে পারেন।

যদি আপনি বাসায় আপনার পরিচর্যা পেয়ে থাকেন, তাহলে হোম ভিজিটের জন্য আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন।

সহজে পাঠযোগ্য এবং অন্যান্য ভাষা ও বিন্যাসে তথ্য পেতে [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)**.** ভিজিট করুন।

## এনএইচএস কেন উইন্টার কোভিড-19 টিকা প্রদান করছে

ফ্লু এবং কোভিড-19 শীতে সহজে ছড়ায় এবং এড়ানো কঠিন হতে পারে। প্রতি বছর, হাজার হাজার মানুষের ফ্লু এবং কোভিড-19 এর জন্য হাসপাতালে চিকিৎসার প্রয়োজন হয়। তীব্র উপসর্গের ঝুঁকি কমানোর জন্য দুটি টিকাই নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। সুরক্ষা সময়ের সাথে সাথে কমে যায় এবং ভাইরাস পরিবর্তিত হয়। শীতের মাসগুলোর আগেই যত তাড়াতাড়ি সম্ভব টিকা নেওয়াই সবচেয়ে ভালো। আরো জানুন [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) থেকে।

আপনার একান্ত অনুগত

এনএইচএস ইংল্যান্ড ভ্যাকসিনেশন টিম (NHS England Vaccination Team)

**তথ্য** **সুরক্ষা**:জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে ব্যক্তিগত তথ্য প্রক্রিয়াকরণের দায়িত্বে রয়েছে এনএইচএস ইংল্যান্ড। আপনি আমাদের গোপনীয়তা বিজ্ঞপ্তি পড়তে পারেন এখানে **www.england.nhs.uk/privacy-notice**.অপ্ট আউট করতে পারেন এখানে: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**