## તમારા NHS શિયાળાના રસીકરણો બુકિંગ કરાવો

પ્રિય ((fullName)),

તમે મફત શિયાળાનું કોવિડ-19 (COVID-19) બુક કરાવી શકો કારણ કે તમારો NHS રેકોર્ડ સૂચવે છે કે તમારું રોગપ્રતિરક્ષિત તંત્ર નબળુ હોઈ શકે. તમે મફત ફ્લૂ રસીકરણ પણ મેળવી શકો છો. રસીકરણ પહેલાં અમારે આની પુષ્ટિ કરવાની જરૂર રહેશે.

નબળુ રોગપ્રતિરક્ષિત તંત્ર આરોગ્યની સ્થિતિ દ્વારા અથવા સારવારના કારણે થઈ શકે. તમે વધારે માહિતી મેળવી શકો: 

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine) પર
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

જો તમને ખાતરી ન હોય તો, તમારા ફાર્મસિસ્ટ, જીપી (GP) સર્જરિ અથવા નિષ્ણાત કે સ્પેશલિસ્ટ સાથે વાતચીત કરો.

## તમારું કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવું

* NHS એપ્પ પર બુક કરો
* ઓનલાઈન [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** – પર બુક કરો જવાબ આપો ‘હા, હું લાયક કે પાત્ર છું’
* વોક-ઈન સાઈટ કે જગ્યા [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in)  પર શોધો.

## તમારું ફ્લૂનું રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવું કે કરાવવું

જો આ પાનખરમાં તમારું ફ્લૂ રસીકરણ તમે અગાઉથી કરાવ્યુ ન હોય તો:

* તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરો
* NHS એપ્પ અથવા ઓનલાઈન [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) પર ફાર્મસિ એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરો (ફકત 18+)
* ફાર્મસિ [www.nhs.uk/flu-pharmacy](https://www.nhs.uk/flu-pharmacy) પર શોધો (કફત 18+)

## જો તમને ટેકા- સપોર્ટની જરૂર હોય તો

જો તમે ઓનલાઈન મેળવી ન શકો તો, **119** ફોન કરો. અનુવાદકો કે ટ્રેન્સલેટર્સ મળી રહે છે. તમે ટેકસ્ટ ફોનનો **18001 119** અથવા NHS બ્રિટિશ સાઈન લેંગ્વેજ કે સંકેત ભાષા સેવાનો **www.signvideo.co.uk/nhs119** પર પણ ઉપયોગ કરી શકો.

જો તમને તમારી સંભાળ ઘરે મળતી હોય તો, તમારી જીપી (GP) સર્જરિને હોમ વિઝિટ માટે વિનંતી કરો.

સરળતાથી વાંચવામાં અને બીજી ભાષાઓ અને રચનાઓની માહિતી માટે, **www.england.nhs.uk/seasonal-invites** માં જાઓ.

## NHS શિયાળાના રસીકરણો શા માટે ઓફર કરી રહ્યા છે

ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) શિયાળામાં વધારે સરળતાથી ફેલાય અને ટાળવા માટે મુશ્કેલ બની શકે છે. દર વર્ષે, હજારો લોકોને ફ્લૂ અને કોવિડ-19 (COVID-19) માટે હોસ્પિટલ સંભાળની જરૂર રહે છે. ગંભીર લક્ષણોના તમારા જોખમને ધટાડવા માટે તમારી પાસે બન્ને રસીકરણો હોવા તે મહત્વપૂર્ણ હોય છે. સમય જતાં રક્ષણમાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થાય અને વાઈરસો બદલાય છે. ઠંડા મહિનાઓ પહેલાં તમે શકય તેટલા જલદી રસી મેળવી લો તે શ્રેષ્ઠ હોય છે. [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) પર વધારે વાંચો.

આપના સ્નેહાધીન,

NHS ઈંગ્લેન્ડ વેક્સિનેશન ટીમ

**ડેટા** **પ્રટેકશન કે સુરક્ષા:** રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે વ્યક્તિગત ડેટાની પ્રક્રિયા માટે NHS ઈંગ્લેન્ડ જવાબદાર હોય છે. તમે અમારી પ્રાઈવસિ નોટિસની કે ગોપનીયતાની સૂચના **www.england.nhs.uk/privacy-notice** પર વાંચી શકો.પસંદ ના કરવા માટે: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**