## Rejestracja na szczepienia NHS w sezonie zimowym

((fullName)),

Możesz zapisać się na bezpłatną zimową szczepionkę przeciwko COVID-19, ponieważ Twoja dokumentacja NHS wskazuje, że możesz mieć osłabiony układ odpornościowy. Możliwe, że możesz również otrzymać bezpłatną szczepionkę przeciw grypie. Musimy to potwierdzić przed szczepieniem.

Osłabiony układ odpornościowy może być spowodowany schorzeniem lub leczeniem. Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: 

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine)
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

Jeśli nie masz pewności, skonsultuj się ze swoim farmaceutą, lekarzem rodzinnym lub specjalistą.

## Jak otrzymać szczepienie na COVID-19

* Zapisz się za pomocą aplikacji NHS
* Zapisz się online, na stronie [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** – odpowiedz „tak, kwalifikuję się”
* Znajdź najbliższy punkt szczepień na stronie internetowej [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in).

## Jak otrzymać szczepienie na grypę

Jeśli jeszcze nie otrzymałeś/-aś szczepionki przeciwko grypie tej jesieni:

* Należy skontaktować się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego.
* Zarejestruj się na wizytę w aptece za pomocą aplikacji NHS Applub na stronie internetowej pod adresem   
  [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab) (tylko 18+)
* Można samodzielnie znaleźć aptekę oferującą szczepienie przeciwko grypie na stronie internetowej   
  [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) (tylko 18+)

## Jeśli potrzebujesz wsparcia

Jeśli nie masz dostępu do internetu, zadzwoń pod numer **119**. Dostępne są usługi tłumacza. Możesz też skorzystać z telefonu tekstowego **18001 119** lub z usługi tłumacza brytyjskiego języka migowego NHS pod adresem **www.signvideo.co.uk/nhs119**.

Jeśli korzystasz z opieki domowej, skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego w celu umówienia wizyty domowej.

Informacje w formacie łatwiejszym do odczytania oraz w innych językach i formatach można znaleźć na stronie **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**.

## Dlaczego NHS oferuje zimowe szczepienia

Wirusy wywołujące grypę i COVID-19 rozprzestrzeniają się łatwiej w sezonie zimowym i mogą być trudne do uniknięcia. Każdej zimy, tysiące osób potrzebują opieki szpitalnej z powodu grypy lub COVID-19. Ważne jest, aby co roku poddawać się obu szczepieniom, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia poważnych objawów. Ochrona słabnie z upływem czasu, a wirusy stale się zmieniają. Najlepiej zaszczepić się jak najszybciej przed nadejściem chłodniejszych miesięcy. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations).

Z wyrazami szacunku,

Zespół ds. szczepień NHS England Vaccination Team

**Ochrona danych osobowych:** NHS England jest odpowiedzialny za przetwarzanie danych osobowych dla celów krajowego programu szczepień. Naszą klauzulę ochrony prywatności można przeczytać pod adresem: **www.england.nhs.uk/privacy-notice**.Aby zrezygnować z otrzymywania zaproszeń, należy wejść na stronę **www.nhs.uk/covid-invite-preferences**.