## Como marcar as suas vacinas de inverno no NHS

Caro(a) ((fullName)),

Pode marcar uma vacina de inverno gratuita contra a COVID-19 porque o seu registo do NHS indica que o seu sistema imunitário pode estar comprometido. Poderá também ter direito a uma vacina gratuita contra a gripe. Teremos de confirmar isto antes de receber a vacina.

Um sistema imunitário comprometido pode ser causado por um problema de saúde ou tratamento. Pode obter mais informação no endereço: 

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine)
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

Em caso de dúvidas, consulte o seu farmacêutico, a clínica do seu médico de família (GP) ou o seu especialista.

## Como marcar a sua vacina da COVID-19

* Faça a marcação através da NHS App
* Faça a marcação através da Internet em
[www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/get)**-vaccine** – responda “yes, I am eligible” (sim, sou elegível)
* Pode encontrar um centro que não exija marcação prévia em [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in)

## Como marcar a sua vacina contra a gripe

Se ainda não apanhou a vacina da gripe este outono:

* Contacte a clínica do seu médico de família (GP)
* Marque a vacinação numa farmácia através daNHS Appou na Internet em[www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) (apenas se tiver 18 anos ou mais)
* Pode encontrar uma farmácia no endereço
[www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) (apenas se tiver 18 anos ou mais)

## Se necessitar de apoio

Se não tiver acesso à Internet, telefone para o número **119**. Há um serviço de interpretação disponível. Também pode usar o telefone de texto **18001 119** ou aceder ao serviço de linguagem gestual britânica (BSL) do NHS em [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

Se recebe cuidados domiciliários, contacte a clínica do seu médico de família (GP) e peça uma **visita ao domicílio**.

Para informação em formato de leitura fácil ou em outros formatos e idiomas, consulte [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites).

## Porque é que o NHS está a disponibilizar vacinas de inverno

A gripe e a COVID-19 são mais facilmente transmitidas no inverno e podem ser difíceis de evitar. Todos os invernos, milhares de pessoas necessitam de tratamento hospitalar para a gripe e a COVID-19. É importante apanhar ambas as vacinas para reduzir o risco de sintomas graves. A proteção diminui com o passar do tempo, e os vírus sofrem mutações. É bom vacinar-se tão cedo quanto possível antes dos meses mais frios. Para mais informação, visite [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations).

Atenciosamente,

Equipa de Vacinação do NHS England

**Proteção de dados:** O NHS England é responsável por tratar os dados pessoais destinados aos programas nacionais de vacinação. Pode consultar a nossa declaração de confidencialidade em [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).Para se autoexcluir, visite o site: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**