## Kış dönemi için NHS aşı randevusu

Sayın ((fullName)),

NHS kayıtlarınız bağışıklık sisteminizin zayıflamış olabileceğini gösterdiğinden, kış dönemi için sunulan ücretsiz COVID-19 aşısı için randevu alabilirsiniz. Ayrıca ücretsiz grip aşısı da yaptırabilirsiniz. Aşıdan önce bunu doğrulamamız gerekmektedir.

Bağışıklık sisteminin zayıflaması, bir sağlık sorundan veya tedaviden kaynaklanıyor olabilir. Daha fazla bilgi: 

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine)
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

Emin değilseniz eczacınıza, aile hekiminize veya uzmanınıza danışın.

## COVID-19 aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?

* NHS App uygulamasından randevu alın
* [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** adresinden "Yes, I am eligible" seçeneğini işaretleyerek randevu alın
* Size en yakın aşı noktasını bulmak için   
  [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) adresini ziyaret edin

## Grip aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?

Bu sonbahar döneminde grip aşınızı yaptırmadıysanız:

* Aile hekiminizle iletişime geçin
* NHS App uygulamasından veya [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab)adresinden randevu alın (sadece 18 yaş üzeri kişiler için geçerlidir)
* Bir eczane bulmak için [www.nhs.uk/flu-pharmacy](https://www.nhs.uk/flu-pharmacy) adresini ziyaret edin (sadece 18 yaş üzeri kişiler için geçerlidir)

## Desteğe ihtiyacınız varsa

İnternet erişiminiz yoksa **119** numaralı telefonu arayın. Çeviri hizmeti mevcuttur. Ayrıca **18001 119** numaralı metin tabanlı telefon hattını veya [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119)adresindeki NHS İngiliz İşaret Dili hizmetini kullanabilirsiniz.

Evinizde bakım alıyorsanız ev ziyareti için aile hekiminizle iletişime geçin.

Bilgilerin kolay okunur sürümünü ve diğer dillerdeki ya da formatlardaki sürümlerini [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)adresinde bulabilirsiniz.

## NHS neden kış dönemi için aşı sunuyor?

Grip ve COVID-19 kış aylarında daha kolay yayılır ve bunlardan kendinizi korumak zor olabilir. Her yıl binlerce kişi, grip ve COVID-19 nedeniyle hastanede bakıma ihtiyaç duymaktadır. Şiddetli semptom riskini azaltmak için her iki aşıyı da yaptırmanız önemlidir. Zamanla koruma düzeyi azalır ve virüsler değişir. Soğuk aylar başlamadan önce mümkün olan en kısa sürede aşı yaptırmanızı öneririz. [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) adresinden daha fazla bilgi alabilirsiniz.

Saygılarımızla,

NHS England Aşı Ekibi

**Verilerin korunması:** NHS England, kişisel verileri ulusal aşılama programlarının amaçları doğrultusunda işlemekten sorumludur. Gizlilik bildirimimizi [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)adresinden okuyabilirsiniz.Davet listesinden çıkmak için: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**