## موسم سرما میں اپنے NHS کے ٹیکوں کی بکنگ

محترم ((fullName))

آپ موسم سرما کی COVID-19 ویکسینیشن مفت بک کر سکتے ہیں کیونکہ آپ کا NHS ریکارڈ بتاتا ہے کہ آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہو سکتا ہے۔ آپ مفت فلو ویکسینیشن بھی حاصل کر سکتے ہیں۔ ویکسینیشن سے پہلے ہمیں اس کی تصدیق کرنے کی ضرورت ہوگی۔

کمزور مدافعتی نظام صحت کے عارضے یا علاج کی وجہ سے ہوسکتا ہے۔ آپ مزید معلومات یہاں پر حاصل کر سکتے ہیں:

* [www.nhs.uk/covid-vaccine](https://www.nhs.uk/covid-vaccine)
* [www.nhs.uk/flujab](https://www.nhs.uk/flujab)

اگر آپ کو یقینی طور پرمعلوم نہیں ہے تو اپنے فارماسسٹ, جی پی سرجری یا سپیشلسٹ سے بات کریں۔

## اپنی کوویڈ- 19 ویکسینیشن کیسے حاصل کریں

* NHS App پر بک کریں
* [www.nhs.uk/get](http://www.nhs.uk/book-covid)**-vaccine** پر آن لائن بک کریں ـ جواب دیں 'ہاں، میں اہل ہوں'
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) پر واک ان سائٹ تلاش کریں۔

## اپنی فلو ویکسینیشن کیسے حاصل کریں

اگر آپ نے پہلے ہی اس موسم خزاں میں فلو کی ویکسینیشن نہیں کروائی ہے تو:

* اپنی GP سرجری سے رابطہ کریں
* NHS ایپ پر یا آن لائن [www.nhs.uk/book-flu-jab](https://www.nhs.uk/book-flu-jab) پر (صرف 18+) پر فارمیسی اپائنٹمنٹ بک کریں۔
* [www.nhs.uk/flu-pharmacy](https://www.nhs.uk/flu-pharmacy) (صرف 18+) پر فارمیسی تلاش کریں

## اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے

اگر آپ آن لائن نہیں کر سکتے تو **119** پر فون کریں۔ مترجم دستیاب ہیں۔ آپ ٹیکسٹ فون **18001 119** یا **www.signvideo.co.uk/nhs119** پر NHS برٹش سائن لینگوئج سروس بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر آپ گھر پر اپنی دیکھ بھال حاصل کرتے ہیں، تو اپنے جی پی سرجری سے ہوم وزٹ کے لیے پوچھیں۔

معلومات کو آسان پڑھنے اور دوسری زبانوں اور فارمٹس میں حاصل کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں **www.england.nhs.uk/seasonal-invites.**۔

## NHS موسم سرما کی ویکسین کیوں پیش کر رہا ہے

فلو اور کوویڈ 19 موسم سرما میں زیادہ آسانی سے پھیلتا ہے اور اس سے بچنا مشکل ہوتا ہے۔ ہر سال، ہزاروں لوگوں کو فلو اور COVID-19 کے لیے ہسپتال کی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ شدید علامات کے خطرے کو کم کرنے کے لیے یہ ضروری ہے کہ آپ دونوں ویکسین لگوائیں۔ تحفظ وقت کے ساتھ زائل ہوتا ہے اور وائرس بدل جاتے ہیں۔ سرد مہینوں سے پہلے جتنی جلدی ہو سکے ویکسینیشن کروا لینا بہتر ہے۔ مزید پڑھیں [www.nhs.uk/wintervaccinations](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) پر۔

آپ کے مخلص،

NHS انگلینڈ ویکسینیشن ٹیم

**ڈیٹا کا تحفظ:** NHS انگلینڈ نیشنل ویکسینیشن پروگراموں کے مقصد کے لیے ذاتی ڈیٹا پر کارروائی کرنے کا ذمہ دار ہے۔ آپ **www.england.nhs.uk/privacy-notice** پر ہمارے پرائیویسی نوٹس پڑهـ سکتے ہیں۔اپنی مرضی سے چھوڑنے کا انتخاب کرنے کے لیے: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**