**এনএইচএস শীতকালীন কোভিড-19 টিকা বুকিং**

প্রিয় ((fullName)),

আপনি একটি বিনামূল্যের শীতকালীন এনএইচএস কোভিড-19 টিকা বুক করতে পারেন কারণ আপনার বয়স **75 বা তার বেশি** (অথবা 31 জানুয়ারি 2026 তারিখে হবে)।

A qr code to book online
 **কীভাবে আপনার কোভিড-19 টিকা পাবেন**

* এনএইচএস অ্যাপে বুক করুন
* অনলাইনে [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine)ঠিকানায় বুক করুন।
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) এই ঠিকানায় ওয়াক-ইন সাইট খুঁজে পাবেন।

যত দ্রুত সম্ভব ঠান্ডা মাসগুলোর আগেই টিকা নিয়ে নেওয়া সবচেয়ে ভালো।

**যদি** **আপনার** **সহায়তার** **প্রয়োজন** **হয়**

অনলাইনে সংযুক্ত হতে না পারলে ফোন করুন **119** নম্বরে। অনুবাদক পাওয়া যাবে। আপনি টেক্সট ফোন **18001 119** ব্যবহার করতে পারেন অথবা **www.signvideo.co.uk/nhs119** থেকে এনএইচএস ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (NHS British Sign Language) সেবাও নিতে পারেন।

আপনি যদি বাড়িতে পরিচর্যা পান, তাহলে আপনার জিপি সার্জারির সঙ্গে যোগাযোগ করুন এবং বাড়িতে ভিজিটের জন্য বলুন।

সহজভাবে পড়ার তথ্য এবং অন্যান্য ভাষা ও ফরম্যাটে তথ্য পেতে যান এখানে: [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites).

**কেন এনএইচএস শীতকালীন কোভিড-19 টিকা দিচ্ছে**

কোভিড-19 শীতে সহজেই ছড়ায় এবং এড়ানো কঠিন হতে পারে। প্রতি বছর হাজার হাজার বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের হাসপাতালে পরিচর্যার প্রয়োজন হয়। গুরুতর উপসর্গের ঝুঁকি কমাতে প্রতি বছর আপনার টিকা নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। সুরক্ষা সময়ের সাথে সাথে কমে যায় এবং ভাইরাস পরিবর্তিত হয়। [www.nhs.uk/covidvaccination](http://www.nhs.uk/covidvaccination)ওয়েবসাইটে আরো বিস্তারিত জানতে পারবেন।

**অন্যান্য এনএইচএস টিকাদান**

যদি আপনি এখনো না নিয়ে থাকেন, আপনি নিতে পারেন:

* একটি নিউমোকোকাল টিকা
* একটি আরএসভি টিকা (যদি আপনার বয়স 75 থেকে 79 বছরের মধ্যে হয়, অথবা 1 সেপ্টেম্বর 2024 এর পরে আপনার বয়স 80 হয়ে থাকে)
* শিংগেলস টিকা (যদি আপনার বয়স 80 বছরের নিচে হয়)

সম্পূর্ণ বিস্তারিত জানার জন্য যান এখানে: [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

আপনার একান্ত,

 এনএইচএস ইংল্যান্ড ভ্যাকসিনেশন টিম (NHS England Vaccination Team)

**তথ্য** **সুরক্ষা**:জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে ব্যক্তিগত তথ্য প্রক্রিয়াকরণের জন্য দায়িত্ব এনএইচএস ইংল্যান্ডের। আপনি আমাদের গোপনীয়তা নোটিশ পড়তে পারেন এখানে: [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).অপ্ট আউট করতে পারেন এখানে: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**