**તમારા** **શિયાળાના** **કે વિન્ટરના કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ** **બુકિંગ કરાવો.**

પ્રિય ((fullName)),

તમે મફત શિયાળાનું NHS કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ બુક કરાવી શકો કારણ કે તમે **75** **અથવા તેનાથી વધારે** ઉંમરના છો (અથવા 31 જાન્યુઆરિ 2026 ના રોજ થશો).



**તમારું** **કોવિડ-19 (COVID-19) રસીકરણ** **કેવી** **રીતે** **મેળવવું**

* NHS એપ્પ પર બુક કરો
* ઓનલાઇન બુક કરો [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine) પર
* વોક-ઈન સાઈટ કે જગ્યા [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) પર શોધો

ઠંડા મહિનાઓ પહેલાં શકય હોય તેટલા જલદી તમે રસી મેળવો તે શ્રેષ્ઠ હોય છે.

**જો તમને ટેકા- સપોર્ટની જરૂર હોય તો**

જો તમે ઓનલાઈન મેળવી શકતા ન હો તો, **119** ફોન કરો. અનુવાદકો કે ટ્રેન્સલેટર્સ મળી રહે છે. તમે ટેકસ્ટ ફોનનો **18001 119** અથવા NHS બ્રિટિશ સંકેતિક ભાષા કે સાઈન લેંગ્વેજ સેવાનો [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119)પર પણ ઉપયોગ કરી શકો છો.

જો તમે તમારી સંભાળ ઘરે મેળવતા હો તો, તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરી અને હોમ વિઝિટ કે ઘરની મુલાકાત માટે વિનંતી કરો.

સરળતાથી વાંચવામાં અને બીજી ભાષાઓ અને રચનાઓની માહિતી માટે, [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites) માં જાઓ.

**NHS શિયાળાના** **કોવિડ -19 (COVID-19) રસીકરણ શા માટે** **આપી** **રહ્યા છે.**

કોવિડ-19 (COVID-19) શિયાળામાં વધારે સરળતાથી ફેલાય અને ટાળવા માટે મુશ્કેલ બની શકે છે. દર વર્ષે, હજારો વૃધ્ધ પુખ્ત વયનાઓને હોસ્પિટલ સંભાળની જરૂર રહે છે. ગંભીર લક્ષણોના તમારા જોખમને ધટાડવા માટે તમારે દર વર્ષે તમારું રસીકરણ કરાવવું તે અગત્યનું હોય છે. સમય જતાં રક્ષણમાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થઈ અને વાઈરસો કે વિષાણુઓ બદલાય કે ફેરફાર થાય છે. [www.nhs.uk/covidvaccination](http://www.nhs.uk/covidvaccination)પર વધારે વાંચો.

**બીજા** **NHS રસીકરણો**

જો તમે અગાઉથી લીધા ન હોય તો, તમે મેળવી શકો:

* ન્યૂમોકોકલ રસીકરણ
* RSV રસીકરણ (જો તમે 75 થી 79 ઉંમરના હો, અથવા 1 સપ્ટેમ્બર 2024 ના રોજથી 80 વર્ષના થયા હોય)
* શિંગ્લસ કે દાદર રસીકરણો (જો તમે 80 વર્ષની હેઠળના હો)

સંપૂર્ણ વિગતો માટે, [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) માં જાઓ.

આપના સ્નેહાધીન,

NHS ઈંગ્લેન્ડ વેક્સિનેશન ટીમ

**ડેટા** **સુરક્ષા:** રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે વ્યક્તિગત ડેટા કે માહિતીની પ્રક્રિયા માટે NHS ઈંગ્લેન્ડ જવાબદાર હોય છે. તમે અમારી પ્રાઈવસિ નોટિસની કે ગોપનીયતાની સૂચના [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.** પર વાંચી શકો.પસંદ ના કરવા માટે:[www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**