**अपनी NHS सर्दियों की COVID-19 वैक्सीन बुक करना**

प्रिय ((fullName)),

आप सर्दियों में NHS की मुफ़्त COVID-19 वैक्सीन बुक कर सकते/सकती हैं क्योंकि आपकी उम्र 75 या उससे ज़्यादा है (या 31 जनवरी 2026 की तिथि को हो जाएगी)।

A qr code to book online
**अपनी COVID-19 वैक्सीन कैसे लगवाएँ**

* NHS ऐप पर बुक करें
* [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine) पर ऑनलाइन बुक करें
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) पर एक वॉक-इन साइट खोजें

सर्दियों के महीनों से पहले जितनी जल्दी हो सके वैक्सीन लगवाना सबसे अच्छा है।

**अगर आपको सहायता चाहिए**

अगर आप ऑनलाइन नहीं जा सकते/सकती हैं, तो **119** पर फ़ोन करें। अनुवादक उपलब्ध हैं। आप **18001 119** पर टेक्स्ट फ़ोन का उपयोग भी कर सकते/सकती हैं या [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119)पर NHS ब्रिटिश साइन लैंग्वेज सेवा का उपयोग कर सकते/सकती हैं।

अगर आपकी देखभाल घर पर होती है, तो अपने जीपी सर्जरी से संपर्क करें और होम विज़िट के लिए कहें।

आसानी से पढ़े जाने वाले और अन्य भाषाओं और फ़ॉर्मेट में जानकारी के लिए, [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)पर जाएँ।

**NHS सर्दियों में COVID-19 वैक्सीन क्यों प्रदान कर रहा है**

COVID-19 सर्दियों में ज़्यादा आसानी से फैलता है और इससे बचना मुश्किल हो सकता है। हर साल, हज़ारों बुज़ुर्गों को अस्पताल में देखभाल की ज़रूरत पड़ती है। यह ज़रूरी है कि आप गंभीर लक्षणों के अपने जोखिम को कम करने के लिए हर साल अपनी वैक्सीन लगवाएँ। समय के साथ सुरक्षा कम हो जाती है और वायरस बदलते रहते हैं। [www.nhs.uk/covidvaccination](http://www.nhs.uk/covidvaccination)पर और पढ़ें।

**अन्य NHS वैक्सीन**

अगर आपने पहले से नहीं लगवाई है, तो आप लगवा सकते/सकती हैं:

* एक न्यूमोकोकल वैक्सीन
* एक RSV वैक्सीन (अगर आपकी उम्र 75 से 79 साल है, या 1 सितंबर 2024 की तिथि के बाद 80 साल के हो गए/गई हैं)
* शिंगल्स वैक्सीन (अगर आपकी उम्र 80 साल से कम है)

पूरी जानकारी के लिए, [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) पर जाएँ।

भवदीय,

NHS इंग्लैंड वैक्सीनेशन टीम

**डेटा सुरक्षा:** NHS इंग्लैंड राष्ट्रीय वैक्सीनेशन कार्यक्रमों के उद्देश्य से व्यक्तिगत डेटा को प्रोसेस करने के लिए ज़िम्मेदार है। आप हमारी गोपनीयता सूचना [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice) पर पढ़ सकते/सकती हैं।ऑप्ट आउट करने के लिए: [www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)