**Como marcar a sua vacina de inverno contra a COVID-19 no NHS**

Caro(a) ((fullName)),

Pode marcar uma vacina de inverno gratuita do NHS contra a COVID-19, a que tem direito por ter **idade igual ou superior a 75 anos** (ou fazer 75 anos até 31 de janeiro de 2026).

A qr code to book online
**Como marcar a sua vacina da COVID-19**

* Faça a marcação através da NHS App
* Faça a marcação através da Internet em   
  [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine)
* Pode encontrar um centro que não exija marcação prévia em [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in)

É bom vacinar-se tão cedo quanto possível antes dos meses mais frios.

**Se necessitar de apoio**

Se não tiver acesso à Internet, telefone para o número **119**. Há um serviço de interpretação disponível. Também pode usar o telefone de texto **18001 119** ou aceder ao serviço de linguagem gestual britânica (BSL) do NHS em [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

Se recebe cuidados domiciliários, contacte a clínica do seu médico de família (GP) e peça uma visita ao domicílio.

Para informação em formato de leitura fácil ou em outros formatos e idiomas, consulte [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites).

**Porque é que o NHS está a disponibilizar a vacina de inverno contra a COVID-19**

A COVID-19 é mais facilmente transmitida no inverno e pode ser difícil de evitar. Todos os anos, milhares de adultos mais idosos necessitam de tratamento hospitalar. É importante apanhar a vacina todos os anos para reduzir o risco de sintomas graves. A proteção diminui com o passar do tempo, e os vírus sofrem mutações. Consulte mais informação em [www.nhs.uk/covidvaccination](http://www.nhs.uk/covidvaccination).

**Outras vacinas do NHS**

Se ainda não as tem, poderá ser capaz de apanhar:

* a vacina pneumocócica
* a vacina VSR (contra o Vírus Sincicial Respiratório, RSV na sigla inglesa), se tem entre 75 e 79 anos, ou se fez 80 anos a, ou depois de, 1 de setembro de 2024)
* a vacina contra a zona (Herpes Zoster), se tem menos de 80 anos

Para mais informação, visite [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

Atenciosamente,

Equipa de Vacinação do NHS England

**Proteção de dados:** O NHS England é responsável por tratar os dados pessoais destinados aos programas nacionais de vacinação. Pode consultar a nossa declaração de confidencialidade em [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.** Para se autoexcluir, visite o site:   
[www.nhs.uk/covid-invite-preferences](http://www.nhs.uk/covid-invite-preferences)**.**