**موسم سرما میں اپنی کوویڈ- 19 ویکسینیشن کی بکنگ کرنا**

محترم ((fullName))،

آپ مفت NHS کی موسم سرما کی COVID-19 ویکسین بک کر سکتے ہیں کیونکہ آپ کی **عمر 75 سال یا اس سے زیادہ ہے** (یا 31 جنوری 2026 کو ہو جائیں گے۔)۔

**اپنی کوویڈ- 19 ویکسینیشن کیسے حاصل کریں**

* NHS App پر بک کریں
* [www.nhs.uk/get-vaccine](http://www.nhs.uk/get-vaccine) پر آن لائن بک کریں
* [www.nhs.uk/covid-walk-in](http://www.nhs.uk/covid-walk-in) پر واک ان سائٹ تلاش کریں۔

سرد مہینوں سے پہلے جتنی جلد از جلد ویکسین کروا لینا بہتر ہے۔

**اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے**

اگر آپ آن لائن نہیں کر سکتے تو 119 پر فون کریں۔ مترجم دستیاب ہیں۔ آپ ٹیکسٹ فون **18001 119** یا **www.signvideo.co.uk/nhs119** پر NHSبرٹش سائن لینگوئج سروس بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر آپ گھر پر اپنی دیکھ بھال حاصل کرتے ہیں، تو ہوم وزٹ کے لیے اپنی جی پی سرجری سے رابطہ کریں۔

معلومات کو آسان پڑھنے اور دوسری زبانوں اور فارمٹس میں حاصل کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں **www.england.nhs.uk/seasonal-invites.**۔

**NHS موسم سرما کی COVID-19 ویکسین کیوں پیش کر رہا ہے**

کوویڈ- 19 موسم سرما میں زیادہ آسانی سے پھیلتا ہے اور اس سے بچنا مشکل ہوتا ہے۔ ہر سال، ہزاروں عمررسیده بالغوں کو ہسپتال کی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے شدید علامات کے خطرے کو کم کرنے کے لیے ہر سال اپنی ویکسینیشن کروائیں۔ تحفظ وقت کے ساتھ زائل ہوتا ہے اور وائرس بدل جاتے ہیں۔ **www.nhs.uk/covidvaccination** پر مزید پڑھیں.

**NHS کی دیگر ویکسینیشن**

اگر آپ کے پاس پہلے سے نہیں لگوائی ہے تو، آپ حاصل کر سکتے ہیں:

* نیوموکوکل ویکسینیشن
* RSV ویکسینیشن (اگر آپ کی عمر 75 سے 79 سال ہے، یا 1 ستمبر 2024 سے آپ 80 سال کے ہو چکے ہیں)
* شنگلز ویکسینیشن (اگر آپ کی عمر 80 سال سے کم ہے)

مزید معلومات کیلئے [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) پر جائیں۔

آپ کے مخلص،

NHS انگلینڈ ویکسینیشن ٹیم

**ڈیٹا کا تحفظ:** NHS انگلینڈ نیشنل ویکسینیشن پروگراموں کے مقاصد کے لیے آپ کے ذاتی ڈیٹا پر کارروائی کرنے کا ذمہ دار ہے۔ آپ **www.england.nhs.uk/privacy-notice.** پر ہمارے پرائیویسی نوٹس نوٹس پڑهـ سکتے ہیں۔اپنی مرضی سے چھوڑنے کا انتخاب کرنے کے لیے: **www.nhs.uk/covid-invite-preferences.**