## এনএইচএস শীতকালীন ফ্লু টিকা বুকিং

প্রিয় ((fullName)),

আপনি একটি বিনামূল্যের শীতকালীন এনএইচএস ফ্লু টিকা বুক করতে পারেন কারণ আপনার এনএইচএস রেকর্ডে ইঙ্গিত পাওয়া যাচ্ছে যে আপনার দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্য সমস্যা থাকতে পারে। আপনাকে টিকা দেওয়ার আগে আমাদের এটি নিশ্চিত করতে হবে।

## কীভাবে আপনার ফ্লু টিকা পাবেন

* আপনার জিপি সার্জারির সঙ্গে যোগাযোগ করুন
* এনএইচএস অ্যাপে অথবা অনলাইনে ফার্মেসির অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন   
  [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)(শুধুমাত্র 18+)
* একটি ফার্মেসি খুঁজুন [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)এ (শুধুমাত্র 18+)

যত দ্রুত সম্ভব ঠান্ডা মাসগুলোর আগেই টিকা নিয়ে নেওয়াই সবচেয়ে ভালো।

## যদি আপনার সহায়তার প্রয়োজন হয়

অনলাইনে সংযুক্ত হতে না পারলে ফোন করুন **119** নম্বরে। অনুবাদক পাওয়া যাবে। আপনি টেক্সট ফোন **18001 119** ব্যবহার করতে পারেন অথবা [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119) থেকে এনএইচএস ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (NHS British Sign Language) সেবাও নিতে পারেন।

যদি আপনি বাসায় আপনার পরিচর্যা পেয়ে থাকেন, তাহলে হোম ভিজিটের জন্য আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন।

সহজে পাঠযোগ্য এবং অন্যান্য ভাষা ও বিন্যাসে তথ্যগুলো পেতে [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)**.** ভিজিট করুন।

## কেন এনএইচএস শীতকালীন ফ্লু টিকা দিচ্ছে

ফ্লু শীতে সহজেই ছড়ায় এবং এড়ানো কঠিন হতে পারে। প্রতি বছর দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্য সমস্যাযুক্ত হাজার হাজার মানুষের ফ্লুর কারণে হাসপাতালে পরিচর্যার প্রয়োজন হয়। সময়ের সাথে সাথে সুরক্ষা কমে যায় এবং ভাইরাস পরিবর্তিত হয়, তাই গুরুতর উপসর্গের ঝুঁকি কমাতে প্রতি বছর আপনার টিকা নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। আরো পড়ুন এখানে: [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab).

## অন্যান্য এনএইচএস টিকাদান

যদি আপনি এখনো না নিয়ে থাকেন, তাহলে আপনি পেতে পারেন:

* একটি নিউমোকোকাল টিকা (যদি আপনি গুরুতর অসুস্থ হওয়ার উচ্চ ঝুঁকিতে থাকেন)
* শিংগেলস টিকা (যদি আপনার বয়স 18 বা তার বেশি হয় এবং আপনার রোগপ্রতিরোধ ক্ষমতা মারাত্মকভাবে দুর্বল হয়)

পুরো বিবরণের জন্য, এখানে যান: [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

আপনার একান্ত,

এনএইচএস ইংল্যান্ড ভ্যাকসিনেশন টিম (NHS England Vaccination Team)

**তথ্য** **সুরক্ষা**:জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে ব্যক্তিগত তথ্য প্রক্রিয়াকরণের দায়িত্ব এনএইচএস ইংল্যান্ডের । আপনি আমাদের গোপনীয়তা নোটিশ পড়তে পারেন [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).