## Rejestracja na zimowe szczepienie NHS przeciw grypie

((fullName))

Możesz zapisać się na bezpłatne szczepienie przeciw grypie w ramach NHS, ponieważ Twoja dokumentacja medyczna sugeruje, że możesz cierpieć na przewlekłą chorobę. Przed szczepieniem będziemy musieli to potwierdzić.

## Jak otrzymać szczepienie na grypę

* Należy skontaktować się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego.
* Zarejestruj się na wizytę w aptece za pomocą aplikacji NHS App lub na stronie internetowej pod adresem [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)(tylko 18+)
* Można samodzielnie znaleźć aptekę oferującą szczepienie przeciwko grypie na stronie internetowej   
  [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)(tylko 18+).

Najlepiej zaszczepić się jak najszybciej przed nadejściem chłodniejszych miesięcy.

## Jeśli potrzebujesz wsparcia

Jeśli nie masz dostępu do internetu, zadzwoń pod numer **119**. Dostępne są usługi tłumacza.

Możesz skorzystać z telefonu tekstowego **18001 119** lub z usługi tłumacza brytyjskiego języka migowego NHS pod adresem [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

Jeśli korzystasz z opieki domowej, skontaktuj się ze swoją przychodnią lekarza rodzinnego w celu umówienia wizyty domowej.

Informacje w formacie łatwiejszym do odczytania oraz w innych językach i formatach można znaleźć na stronie [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites)**.**

## Dlaczego NHS oferuje zimowe szczepienie przeciwko grypie

Grypa rozprzestrzenia się łatwiej zimą i może być trudna do uniknięcia. Każdego roku tysiące osób z długotrwałymi schorzeniami wymagają hospitalizacji z powodu grypy. Ważne jest, aby szczepić się co roku, aby zmniejszyć ryzyko wystąpienia poważnych objawów, ponieważ ochrona słabnie z upływem czasu, a wirusy stale się zmieniają. Dowiedz się więcej na stronie [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab).

## Inne szczepienia oferowane przez NHS

Jeśli jeszcze ich nie otrzymałeś/-aś, możesz uzyskać:

* szczepienie przeciwko pneumokokom (jeśli jesteś w grupie podwyższonego ryzyka poważnego zachorowania)
* szczepienie przeciwko półpaścowi (jeśli masz 18 lat lub więcej i poważnie osłabiony układ odpornościowy)

Pełne informacje można znaleźć pod adresem [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

Z wyrazami szacunku,

Zespół ds. szczepień NHS England Vaccination Team

**Ochrona danych osobowych:** NHS England jest odpowiedzialny za przetwarzanie danych osobowych dla celów krajowego programu szczepień. Możesz zapoznać się z naszą polityką prywatności pod adresem: [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.**