## Kış dönemi için NHS grip aşısı randevusu

Sayın ((fullName)),

NHS kayıtlarınız uzun süreli bir sağlık sorununuz olabileceğini gösterdiğinden, NHS'in kış dönemi için sunduğu ücretsiz grip aşısı için randevu alabilirsiniz. Aşı olmadan önce bunu doğrulamamız gerekmektedir.

## Grip aşınızı nasıl yaptırabilirsiniz?

* Aile hekiminizle iletişime geçin
* NHS App uygulamasından veya [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)adresinden randevu alın (sadece 18 yaş üzeri kişiler için geçerlidir)
* Bir eczane bulmak için [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)adresini ziyaret edin (sadece 18 yaş üzeri kişiler için geçerlidir)

Soğuk aylar başlamadan önce mümkün olan en kısa sürede aşı yaptırmanızı öneririz.

## Desteğe ihtiyacınız varsa

İnternet erişiminiz yoksa **119** numaralı telefonu arayın. Çeviri hizmeti mevcuttur.

Ayrıca **18001 119** numaralı metin tabanlı telefon hattını veya [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119) adresindeki NHS İngiliz İşaret Dili hizmetini kullanabilirsiniz.

Evinizde bakım alıyorsanız ev ziyareti için aile hekiminizle iletişime geçin.

Bilgilerin kolay okunur sürümünü ve diğer dillerdeki ya da formatlardaki sürümlerini [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites) adresinde bulabilirsiniz.

## NHS neden kış dönemi için grip aşısı sunuyor?

Grip kış aylarında daha kolay yayılır ve bundan kendinizi korumak zor olabilir. Her yıl uzun süreli sağlık sorunlarına sahip binlerce kişi, grip nedeniyle hastanede bakıma ihtiyaç duymaktadır. Şiddetli semptom riskini azaltmak için aşınızı her yıl yaptırmanız önemlidir. Çünkü zamanla koruma düzeyi azalır ve virüsler değişir. [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab)adresinden daha fazla bilgi alabilirsiniz.

## Diğer NHS aşıları

Henüz olmadıysanız şu aşıları olabilirsiniz:

* Pnömokok enfeksiyon aşısı (ciddi hastalık riski yüksek olan kişiler için geçerlidir)
* Zona aşıları (18 yaşından küçük, zayıflamış bağışıklık sistemine sahip kişiler için geçerlidir)

Daha ayrıntılı bilgi için [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) adresini ziyaret edin.

Saygılarımızla,

NHS England Aşı Ekibi

**Verilerin korunması:** NHS England, kişisel verileri ulusal aşılama programlarının amaçları doğrultusunda işlemekten sorumludur. Gizlilik bildirimimizi [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)adresinden okuyabilirsiniz.