## اپنی NHS سرمائی فلو ویکسینیشن کی بکنگ کرانا

محترم ((fullName))،

آپ مفت موسم سرما کی NHS فلو ویکسینیشن بک کر سکتے ہیں کیونکہ آپ کا NHS ریکارڈ بتاتا ہے کہ ہو سکتا ہے آپ کو طویل مدتی عارضه صحت ہے۔ آپ کے ویکسین لگوانے سے پہلے ہمیں اس کی تصدیق کرنے کی ضرورت ہوگی۔

## اپنی فلو کی ویکسینیشن کیسے حاصل کریں

* اپنی GP سرجری سے رابطہ کریں
* NHS ایپ پر یا آن لائن **www.nhs.uk/book-flu-jab** (صرف 18+) پر فارمیسی اپائنٹمنٹ بک کریں۔
* **www.nhs.uk/flu-pharmacy** پر فارمیسی تلاش کریں۔

سرد مہینوں سے پہلے جلد از جلد ویکسین کروا لینا بہتر ہے۔

**اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے**

اگر آپ آن لائن نہیں کر سکتے تو **119** پر فون کریں۔ مترجم دستیاب ہیں۔ آپ ٹیکسٹ فون **18001 119** یا **www.signvideo.co.uk/nhs119** پر NHSبرٹش سائن لینگوئج

سروس بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

اگر آپ گھر پر اپنی دیکھ بھال حاصل کرتے ہیں، تو ہوم وزٹ کے لیے اپنی جی پی سرجری سے رابطہ کریں۔

معلومات کو آسان پڑھنے اور دوسری زبانوں اور فارمٹس میں حاصل کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں **www.england.nhs.uk/seasonal-invites**۔

## NHS موسم سرما کی فلو ویکسین کیوں پیش کر رہا ہے

فلو موسم سرما میں زیادہ آسانی سے پھیلتا ہے اور اس سے بچنا مشکل ہوتا ہے۔ ہر موسم سرما میں ہزاروں طویل المدتی عاضه صحت میں مبتلا لوگوں کو فلو کے لیے ہسپتال کی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ ہر سال اپنی ویکسینیشن کروائیں تاکہ شدید علامات کے خطرے کو کم کیا جا سکے کیونکہ وقت کے ساتھ تحفظ زائل ہوتا ہے اور وائرس بدل جاتے ہیں۔ [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/wintervaccinations) پر مزید پڑھیں.

## NHS فلو ویکسینیشن

اگر آپ نے پہلے سے نہیں لگوائی ہے تو، آپ حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں:

* نیوموکوکل ویکسینیشن (اگر آپ کو شدید بیمار ہونے کا زیادہ خطرہ ہے)
* شنگلز ویکسینیشن (اگر آپ کی عمر 18 سال یا اس سے زیادہ ہے اور آپ کا مدافعتی نظام شدید کمزور ہے)

مکمل تفصیلات کیلئے [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) پر جائیں۔

آپ کے مخلص،

NHS انگلینڈ ویکسینیشن ٹیم

**ڈیٹا کا تحفظ:** NHS انگلینڈ نیشنل ویکسینیشن پروگراموں کے مقاصد کے لیے آپ کے ذاتی ڈیٹا پر کارروائی کرنے کا ذمہ دار ہے۔ آپ **www.england.nhs.uk/privacy-notice.** پر ہمارے پرائیویسی نوٹس کو پڑهـ سکتے ہیں۔