## તમારું NHS શિયાળાનું કે વિન્ટરનું ફ્લૂ રસીકરણ બુકિંગ કરાવો

પ્રિય ((fullName)),

તમે મફત શિયાળાનું NHS ફ્લૂ રસીકરણ બુક રી શકો કારણ કે તમારો NHS રિકોર્ડ સૂચવે છે કે તમને લાંબા- ગાળાની આરોગ્યની સ્થિતિ હોઈ શકે. તમને રસી આપતા પહેલાં અમારે આની પુષ્ટિ કરવાની જરૂર રહેશે.

## A QR code to book onlineતમારા ફ્લૂના રસીકરણ કેવી રીતે મેળવવા કે કરાવવા

* તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરો
* NHS એપ્પ અથવા ઓનલાઈન   
  [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab) પર ફાર્મસિ એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરો (ફકત 18+)
* ફાર્મસિ [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy) પર શોધો (ફકત 18+)

ઠંડા મહિનાઓ પહેલાં શકય હોય તેટલા જલદી તમે રસી મેળવો કે કરાવો તે શ્રેષ્ઠ હોય છે.

## જો તમને ટેકા- સપોર્ટની જરૂર હોય તો

જો તમે ઓનલાઈન મેળવી શકતા ન હો તો, **119** ફોન કરો અનુવાદકો કે ટ્રેન્સલેટર્સ મળી રહે છે. તમે ટેકસ્ટ ફોનનો **18001 119** અથવા NHS બ્રિટિશ સંકેતિક ભાષા કે સાઈન લેંગ્વેજ સેવાનો [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119) પર પણ ઉપયોગ કરી શકો છો.

જો તમે તમારી સંભાળ ઘરે મેળવતા હો તો, તમારી જીપી (GP) સર્જરિનો સંપર્ક કરી અને હોમ વિઝિટ કે ઘરની મુલાકાત માટે વિનંતી કરો.

સરળતાથી વાંચવામાં અને બીજી ભાષાઓ અને રચનાઓમાં મેળવવા માટે, [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites) માં જાઓ.

## NHS શિયાળાના ફ્લૂ રસીકરણો શા માટે ઓફર કરી રહ્યા છે

ફ્લૂ શિયાળામાં વધારે સરળતાથી ફેલાય અને ટાળવા માટે મુશ્કેલ હોઈ શકે. દર વર્ષે, લાંબા ગાળાની આરોગ્યની સ્થિતિઓવાળા હજારો લોકોને ફ્લૂ માટે હોસ્પિટલ સંભાળની જરૂર રહે છે. ગંભીર લક્ષણોનું તમારું જોખમ ઘટાડવા માટે દર વર્ષે તમે તમારું રસીકરણ કરાવો તે મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે સમય જતાં રક્ષણમાં ધીમે ધીમે ઘટાડો થઈ અને વાઈરસો કે વિષાણુઓ બદલાય કે ફેરફાર થાય છે. વધારે [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab) ર વાંચો.

## બીજા NHS રસીકરણો

જો તમે અગાઉથી કરાવ્યુ ન હોય તો, તમે કદાચ મેળવી શકો:

* ન્યૂમોકોકલ (pneumococcal) રસીકરણ (જો તમને ગંભીર રીતે બીમાર થવાનું જોખમ ઉંચું હોય તો)
* શિંગલ્સ કે દાદર રસીકરણો (જો તમે 18 અને તેનાથી વધારે વર્ષના હો અને ગંભીર રીતે નબળા રોગપ્રતિરક્ષિત તંત્રવાળા હો તો)

સંપૂર્ણ વિગતો માટે [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations) માં જાઓ.

આપના સ્નેહાધીન,

NHS ઈંગ્લેન્ડ વેક્સિનેશન ટીમ

**ડેટા** **સુરક્ષા:** રાષ્ટ્રીય રસીકરણ કાર્યક્રમોના હેતુઓ માટે વ્યક્તિગત ડેટા કે માહિતીની પ્રક્રિયા માટે NHS ઈંગ્લેન્ડ જવાબદાર હોય છે. તમે અમારી પ્રાઈવસિ નોટિસની કે ગોપનીયતાની સૂચના [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)**.** પર વાંચી શકો.